

事前のお申し込み不要  
ぜひお越しください

文化講演会 10:30~12:00



## NHK朝ドラの裏話

講師 **西谷昌也氏**（大阪市・西谷医院院長）

長年NHK朝ドラの医学監修を担当。監修（出演）した朝ドラは「まんぷく」「わろてんか」「あさが来た」「マッサン」「ごちそうさん」etc

からだとお口の健康チェック・相談会 12:00~13:00

健康  
チェック

- 歯周病のチェック
- ガムによる咀嚼力チェック
- 転倒リスクや歩行能力、バランス能力、敏捷性などを評価するTUGテスト
- 骨密度測定
- 血管年齢測定

健康  
相談会

日頃、なかなか聞きにくいことなど、からだやお口に関する悩み事ならなんでも、お気軽にご相談ください。医師・歯科医師が個別にご相談に応じます。



長崎県保険医協会では、4月18日を語呂合わせで「よい歯デー」とし、口腔内の健康の大切さを広めています。

今年は、お口だけでなく、からだの健康も一緒に見直す機会になればと企画しました。

ご来場の方には、**歯ブラシ1本プレゼント!!**  
ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。