



アンケート結果

1. 実施方法

長崎県保険医協会会員医療機関に「いい歯デー(11/8)クイズ&アンケート」大判ハガキ(受取人払い)を20枚ずつ送付し、患者さん等への配布を依頼。協会ホームページにも大判ハガキを掲載。応募は返信ハガキやFAX、E-mailで受け付けた。

2. 実施期間

2025年10月10日(金)～11月30日(日)(当日消印有効)

3. 応募資格

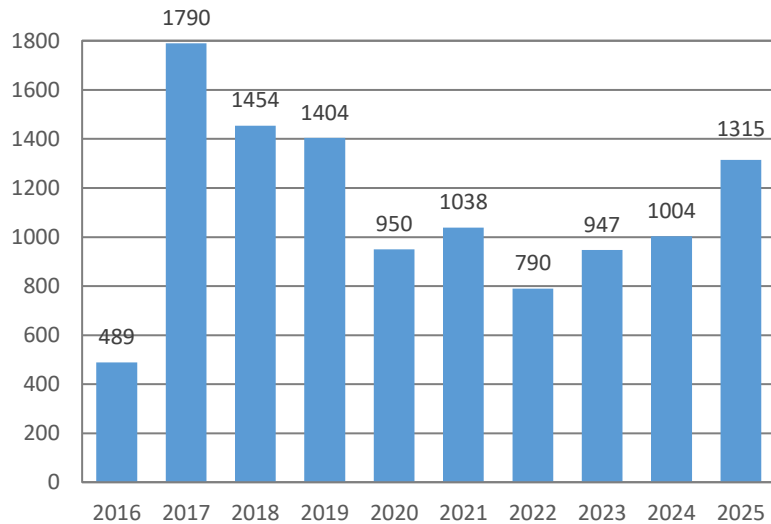
県内在住者(歯科会員は除く)で1人1通

4. 応募者

1,315人

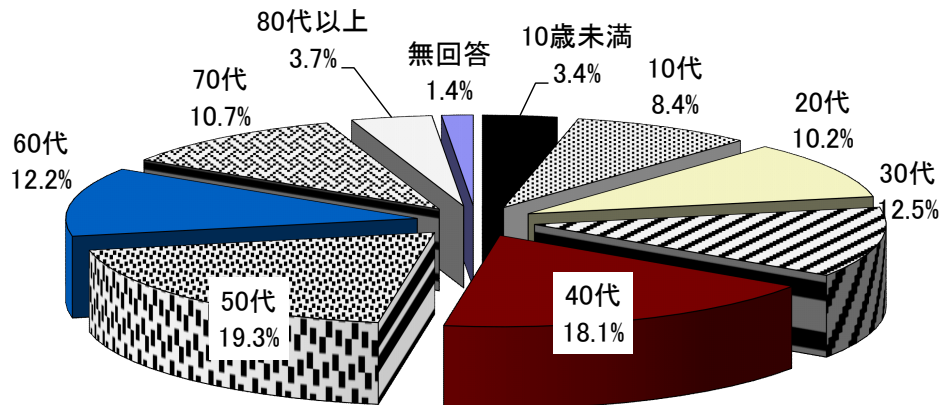
*うち「自由意見」記入者は455人

いい歯デークイズ＆アンケート応募推移



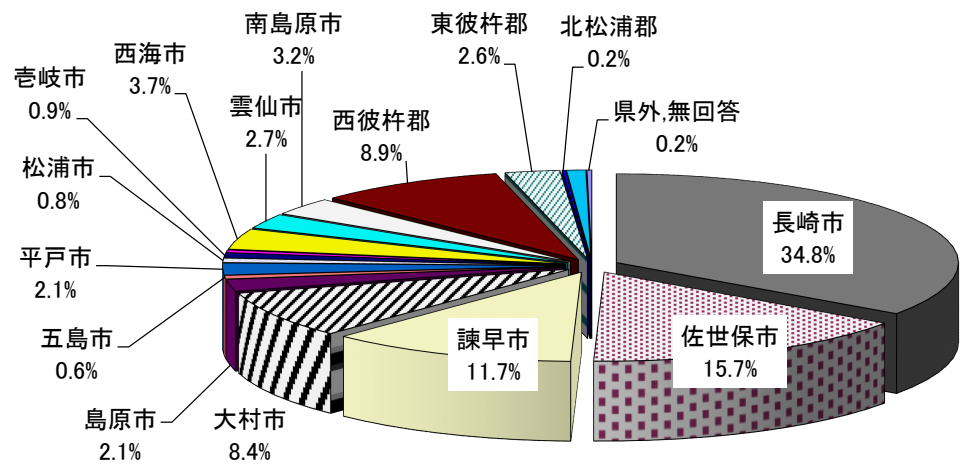
年齢構成	回答数
10歳未満	45
10代	110
20代	134
30代	164
40代	238
50代	254
60代	161
70代	141
80代以上	49
無回答	19
合計	1315

回答者の年齢構成



地域分布	回答数
長崎市	457
佐世保市	207
諫早市	154
大村市	111
島原市	28
五島市	8
平戸市	28
松浦市	10
壱岐市	12
対馬市	6
西海市	49
雲仙市	35
南島原市	42
西彼杵郡	117
東彼杵郡	34
北松浦郡	2
南松浦郡	12
県外,無回答	3
合計	1315

回答者の地域分布

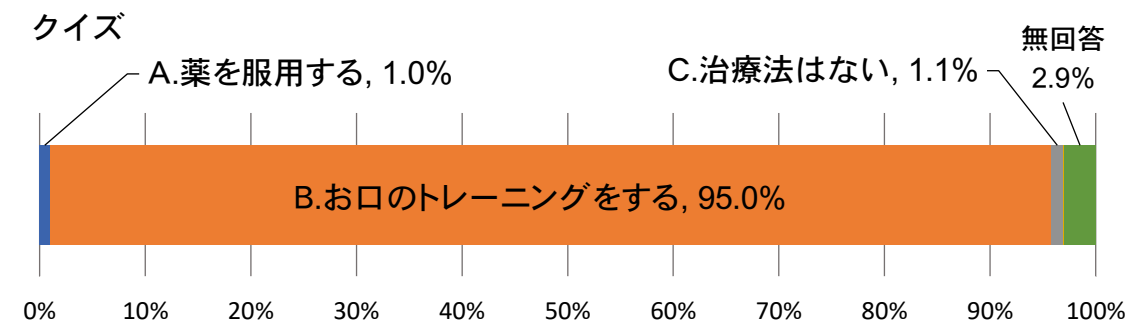


クイズ

食事をしていて「むせやすくなった」と感じたとき、正しい対処法はどれでしょうか？

選択肢	回答数
A.薬を服用する	13
B.お口のトレーニングをする	1250
C.治療法はない	14
無回答	39
合計	1316

*複数回答あり

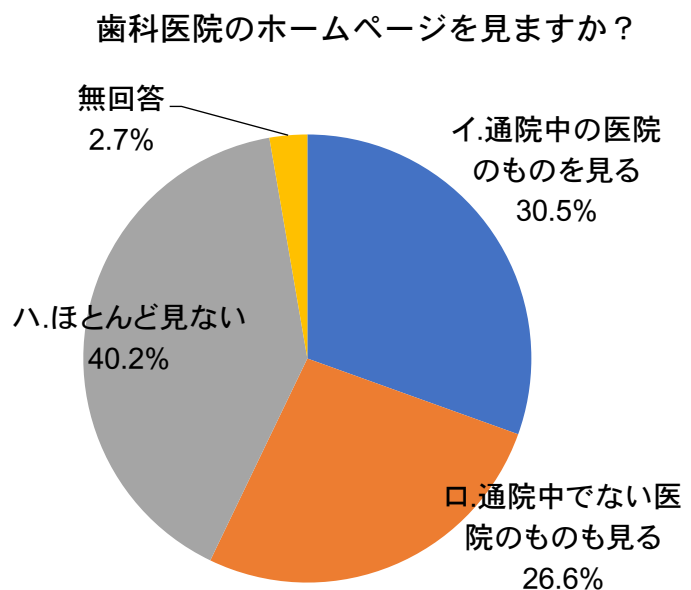


歯科医院選び・予約のアンケート

設問① 歯科医院のホームページを見ますか？

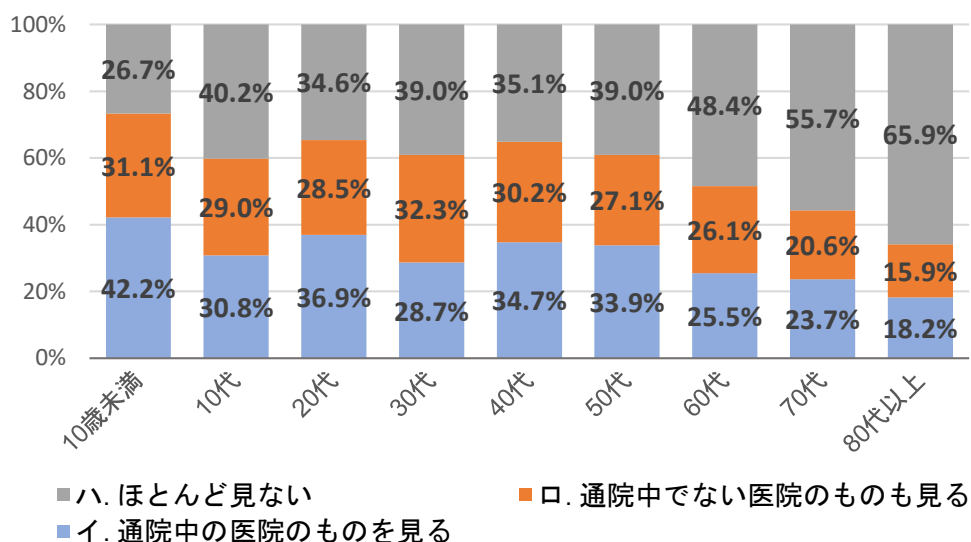
選択肢	回答数
イ.通院中の医院のものを見る	404
ロ.通院中でない医院のものを見る	353
ハ.ほとんど見ない	532
無回答	36
合計	1325

*複数回答あり



【年代別の集計】	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
イ.通院中の医院のものを見る	19	33	48	47	84	85	40	31	8
ロ.通院中でない医院のものを見る	14	31	37	53	73	68	41	27	7
ハ.ほとんど見ない	12	43	45	64	85	98	76	73	29
合計	45	107	130	164	242	251	157	131	44

歯科医院のホームページを見ますか？

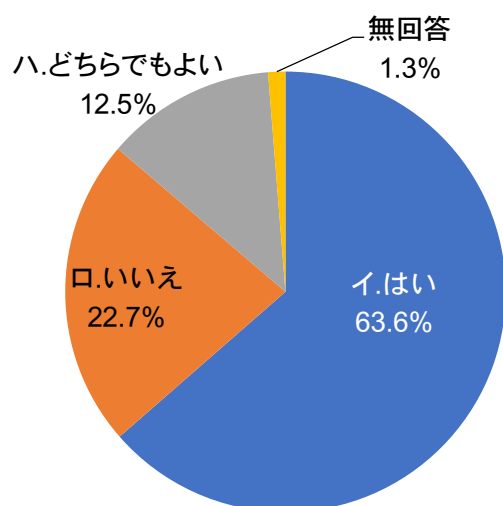


設問② 歯科医院を予約するとき、インターネットでできればそうしたいですか？

選択肢	回答数
イ.はい	855
ロ.いいえ	305
ハ.どちらでもよい	168
無回答	17
合計	1345

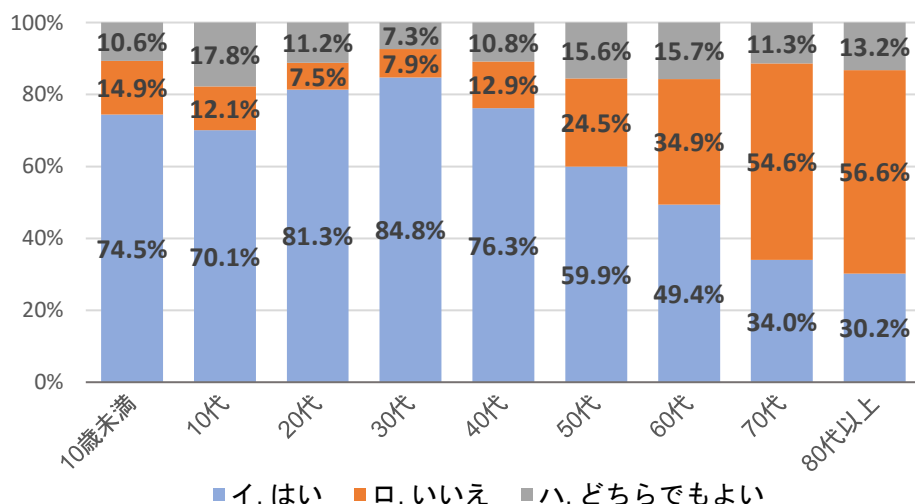
*複数回答あり

歯科医院を予約するとき、インターネットでできればそうしたいですか？



【年代別の集計】	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上
イ.はい	35	75	109	139	183	154	82	48	16
ロ.いいえ	7	13	10	13	31	63	58	77	30
ハ.どちらでもよい	5	19	15	12	26	40	26	16	7
合計	47	107	134	164	240	257	166	141	53

歯科医院の予約はインターネットでしたいですか？

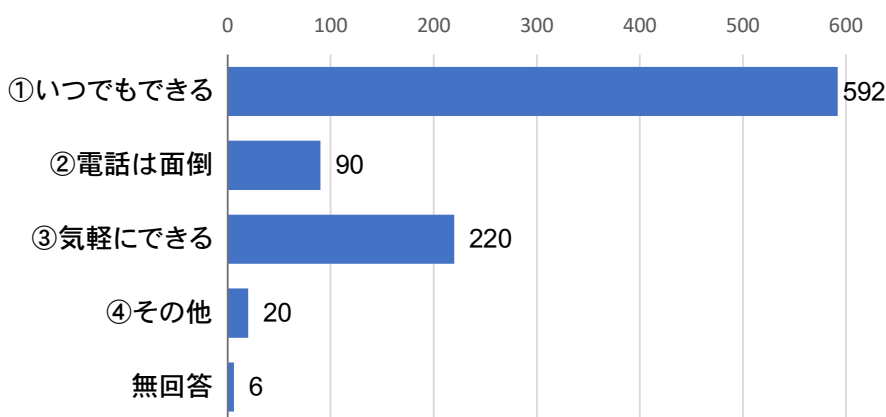


「イ.はい」の理由

選択肢	回答数
①いつでもできる	592
②電話は面倒	90
③気軽にできる	220
④その他	20
無回答	6
合計	928

*複数回答あり

インターネットで予約したい理由

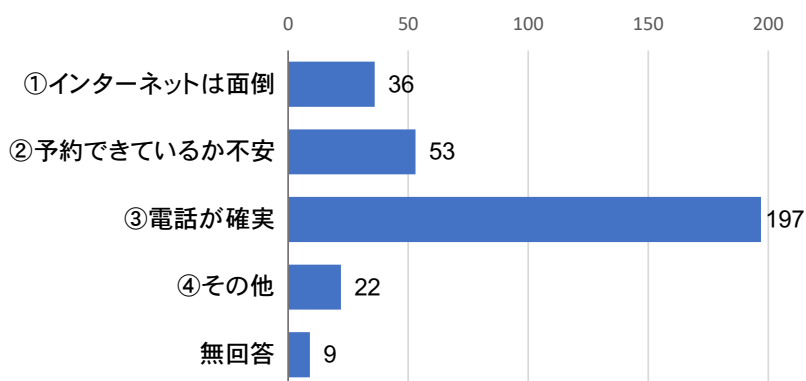


「ロ.いいえ」の理由

選択肢	回答数
①インターネットは面倒	36
②予約できているか不安	53
③電話が確実	197
④その他	22
無回答	9
合計	317

*複数回答あり

インターネットで予約したくない理由



【インターネットで予約したい理由についての意見】

- * 思い立った時に忘れずに予約したいから。
通院中休診日などを調べるためにHPを見ます。
- * 開院時間外でもインターネット予約がとれたら便利です。

- * 時間も気にせず予約できる。
- * 好きなときにネットで予約できる。
- * 予約しやすい。
- * 仕事をしていたらTELすることを忘れてしまいネットが助かります。

- *自分のタイミングで予約できるのは助かる。
- *日中は仕事があり、なかなか電話できないので。
- *電話だと緊張してしまいます（歯科恐怖症気味なので）。
- *空いている時間の把握ができ、すぐに予約可能なため。
- *人と話さずに予約が選べるのがいい。
- *予約があいている所を選んで予約できるのでいい。
- *PCで予約も心配な方には予約済みのTELを下さるとかならば、不安解消とかの提案ですが…。
- *自分のタイミングで予約できる。
- *楽し自分のタイミングでできる。
- *時間外でも予約できる。
- *仕事で忙しいときもネットが楽です。
- *夜でも予約できるので良い。
- *時間に関係なく予約できてよい。
- *子供でも予約できるのがよい。
- *予約の変更もやりやすい。
- *仕事で休みの日にしかできないことが多く、つながらず後でかけ直そうとして忘れてしまうこともあったため。
- *電話は病院側がすぐに出てくれない。インターネットが早く返答があればよい。
- *定期受診はネット予約が便利ですが、ワイヤー矯正中なので細かい内容を伝えたい時は電話が助かります。
- *インターネットで予約できれば大変助かります。電話はつながりにくいことがあるので…。

- *電話はつながらない時がある。
- *受付の方の言葉が強いきついので、インターネットで予約できると嬉しい。
- *話さなくて予約できるのでよい。
- *スマホからできるので気軽。
- *インターネットで医院のホームページからそのまま予約できると手軽で便利。
- *Lineでしてます。
- *平日9～18時仕事で予約の電話できないのでネット予約が助かります。
- *仕事があるので。
- *子どもの発熱の時にキャンセルしやすいため。改めて予約をする時に電話だと申し訳ない気持ちになるため。
- *娘が予約しているためインターネットの方が便利。
- *インターネットはできればしたい。医院のホームページを見ることにします。
- *来院時に次回予約している。
- *しやすい分、その時になっていけない時に無断キャンセルすることもありそう。
- *病院の空き状況と自分のスケジュールを照らし合わせてゆっくりと受診日を決められるから。
- *自分の予定と見比べて予約が取れるから。
- *予定を変更したい時、インターネットでできると便利だと思う。働いていると昼休みにしか電話ができない。
- *いつでも予約ができる、予約の空きを見て自身の都合に合わせられる、キャンセルや変更が簡単。
- *空きがわかる。

【インターネットで予約したくない理由についての意見】

- *予約が取りにくいので必ず次の予約まで入れて帰る。
- *気軽にできるが予約が確実か不安な時がある。
- *インターネットが苦手。
- *サイトによっては古かったりわかりにくかったりで予約できているか不安なので。
- *第一希望がダメな場合の次の案などは窓口の方と話す方が早い。
- *かかりつけの歯科は、いつも希望の日時に予約するのが困難であるため。
- *操作ミスや確認に不安あり。
- *電話予約か窓口予約。
- *電話での方が相手の声をきけて安心。症状を伝えることができる。
- *ちゃんと予約できているか少し不安。
- *電話が確実と思います。
- *本当に予約できたのか不安な時がある。
- *月1回の掃除を受けており、急な場合電話で連絡が取れる。
- *年を取るとネットより確実と思い電話する。
- *私は電話が確実と思います。
- *診察後に次の受診日が予約できる。変更日電話するから。
- *電話の対応でその医院の雰囲気もある程度分かるから。
- *電話対応であれば予約の調整ができる。
- *インターネットは接続していない。
- *インターネットできない。
- *治療後に次回予約してます。

- * ネットで予約ができない。
- * 窓口で次回の予約ができています。
- * 受診のとき次の予約もとっている。
- * 受診時に次回の予約を取っています。
- * 受診時に次回の予約をとっている。
- * インターネットはできません。
- * 通院時に次回の予約をしてるから。
- * 毎月行っているの、その度次の予約をします。
- * インターネットは高齢者には難しいと思う。
- * 電話の時に今の症状を伝えて、どれくらい時間がかかりそうかなど相談しながら予約したい。
- * インターネットは使いません。
- * 同じ歯科医師を指名したいから。
- * 微調整ができそう。15分単位で予約をとってもらっています。だから会話が一番良さそうです。
- * 診察後、受付で次の受診日の予約をするから。
- * インターネットもスマホも上手に使いきれ

- ません。
- * 通院したときに次を予約する。
- * 治療後に予約をする。
- * インターネットが弱い、できない。
- * 歯科にかかった時に次の予約をしてくる。
- 変更の時はTELをする。
- * 仕事で急遽行けない時など、電話の方が早く確実に連絡が取れる。
- * 予約日の時間変更など柔軟に対応して頂ける。
- * 会計時に次回を予約する。
- * インターネットは利用出来ない（高齢者）。
- * 高齢のため予約不能。
- * パソコンもスマホも使わないので。
- * インターネットは接続できない。
- * インターネットを利用しない。
- * ネットはできない。
- * ネットがくわしくないの。
- * （本当はどちらでもいいですが）会計の際に次回の予約をするので、今のところ、特に必要ないです。

自由意見

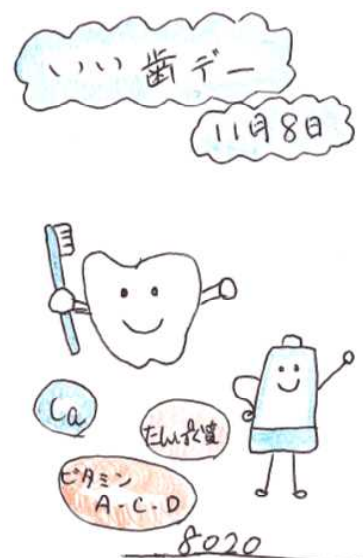
- * 月1回の掃除を受けており、安心しております。
- * 3ヶ月に歯のクリーニングを受け、トラブルの時は対応して頂いています。
- * 歯の健診、クリーニングがもっと安くで出来たらいいと思います。子供の歯の矯正もしてあげたいけど高額で悩ましいです。いつまでも美味しいものが食べられるよう、親子で歯科医院にお世話になります。
- * 痛みや何か症状がないとなかなか行かない。インターネットで予約できるようになれば、いつでも行ける（予約できる日を決められる）ので良いと思う。
- * 通院治療回数が短縮されると良いと思います。
- * 歯科医院を予約するとき、既に予約がいっぱいでなかなか予定を合わせるのが難しいことがよくあります。ネットから予約できるのであれば、空いている日がすぐわかると思うので、都合も合わせやすく、気軽に予約もしやすいかなと思いました。個人的には人との会話が苦手ということもあり、

電話よりはネットから予約するほうが気が楽でもあります。

- * トレーニングを実行したいと思います。
- * 歯科はなかなか気が進まず、クリーニング予約も足が遠のいてしまいました。

子の歯がはえはじめたころに子の歯科健診をはじめました（生後1年頃）。今後歯が増えたり、はえそろったら矯正など必要になるかもしれませんが、その時に気軽に相談できるかかりつけがあると心強いなと思いました。

* 子どもも親も皆同じ先生に治療してもらっています。とても親切で子どもは先生が大



好きです。

- *小さい子どもにも親切でいねいに接してくださるので、子ども達は他の歯医者さんには行こうとしません。
- *今現在通院している歯科の先生は高齢者にも親切に治療していただいてとても良い先生です。
- *現在通院している歯科の先生は、治療も説明も親切で今後も現在の歯科に通院するつもりです。
- *インターネットで予約できる歯科医院がもっと増えると助かります。
- *口腔ケアの指導をお願いします。
- *どちらの歯科も予約がとりにくい。待ち時間が長い。
- *子どもの歯並びの大事さや治療について、早い段階から宣伝と保険で出来る治療の拡大運動を進めて欲しい。
- *行かないといけないのはわかっているがなかなか足がむかなくて…。最近の治療はどんなのか知りたい。痛くないやつとか…。



歯は大事

*最近の歯医者さんは痛くなくてすばらしい。

*今、インビザライン中です。目立たなくていい！

*痛くない治療を望みます。

*検診は本人の気付かない所のアドバイスも受けることができてよかった。

- *昔と違って麻酔を活用している頻度が高いので治療中の痛みがほとんどない。
- *予約でいつもいっぱいである。
- *自費と保険診療の区別が難しい。
- *安心しておまかせしている。よく見てくださる。
- *クリーニングの時期のお知らせを下さるのでとても助かります。
- *いつもありがとうございます。
- *検診のハガキが半年に一度送られてきます。おかげで忘れず毎回診てもらっています。
- *歯科医療費が少し安くなれば良いと思う。
- *30数年、毎月1回通院してますが、いつも親切です。
- *母娘で1ヶ月に1回定期検診に行っています。きれいに磨いてくださるので気持ちがいいです。母はマッサージもしていただいて感謝しています。いつも丁寧にしてくださり本当にありがとうございます。

*怖い気持ちをなくして行きたいです。

*かかりつけの歯医者さんへ受診のたびに相談させてもらってるので、いつも感謝しています。

*近くに良い歯科矯正ができる場所がほしい。

*被せ物の値段の高さがもう少しどうにかならないかと思います。

*痛くない治療を望みます。

*痛くない治療が一番たすかります。

*ホワイトニングがもっと手軽に安価でできれば嬉しいです。かかりつけ医の歯科医院で定期的にお手入れのご案内ハガキをいただくので、忘れずに歯のメンテナンスができとても助かっています。医療（内科等）は、休日や夜間の対応ができますが、歯科も休日当番や夜間の対応ができるようになれば安心して過ごせるかなと思います。

*生まれてから今まで1本も虫歯になった歯はありません。これからも歯を大切にします。

*口を開けなくてもできるレントゲンがあってほしい。

*寝たきりの歯科治療を受診できるように訪問歯科診療の普及を進めてほしい。

*毎日のハミガキ粉クリアクリーンプレミアム美白を使っていて、歯医者さんには歯が痛くならないかぎり通っていないです。

*医療費が高い。歯1本治すのに2、3万かかるときもある。

*雰囲気もよく説明もていねいで通いやすいです。

*月1行くように心がけてます。

*ホワイトニングのよいところを知りたいです。

*きょうせいっていくらなんですか？

*行きたいけど行くのが怖いです。

*ホワイトニング興味があります。

*歯医者には苦手です。

*この間ホワイトニング行きました。

*週1回でも遅い時間の診療があればいいなと思います。

*いつも歯の健康を守ってくれてありがとうございます。

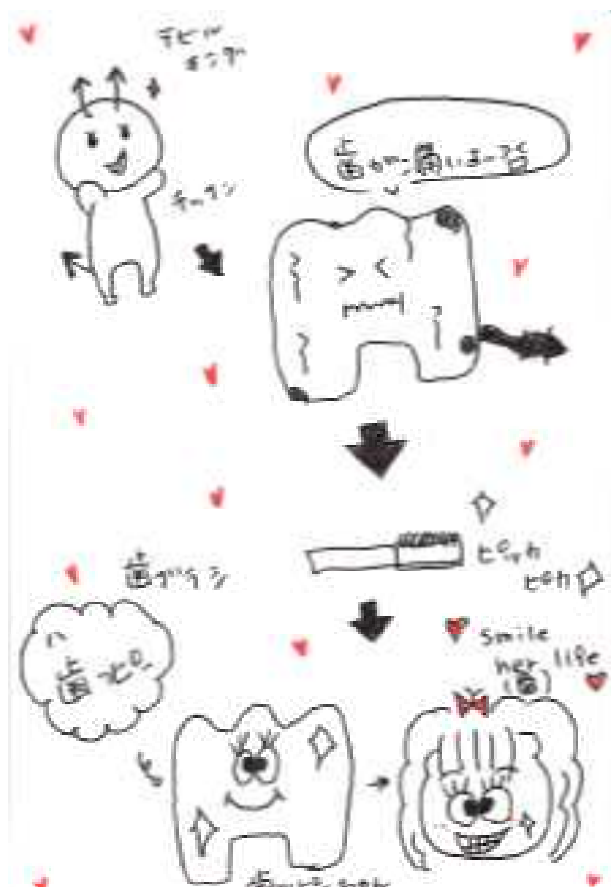
*幼い頃から通っていて信頼している。

*毎年1回無料で検診が受ければ予防歯科につながると思う。日本も歯科検診の義務



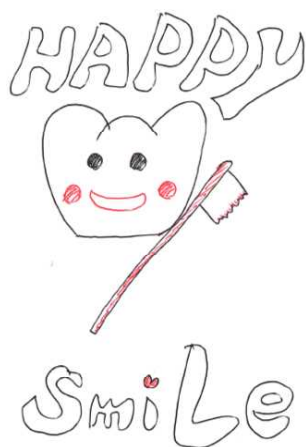
化へ。

- * ネット予約ができる医院が増えてほしい。
- * 特定健診のように毎年1回無料で歯科検診も受けられればいいと思います。職員健診に歯科項目も追加してほしい。
- * 予約がとれずに治療が長引くのでどうかしてほしい。
- * 長く健康な歯でいるために定期検診は欠かせないと思います。
- * 治療内容や費用をもっと分かりやすく説明してもらえると安心できます。
- * 子どもや老人の他の病院保育園施設等の連携がしやすくなると助かる気がします。
- * 説明がていねいで分かりやすいです。
- * ○○歯科の人達はとってもやさしくて丁寧で大好きです。
- * 今、通院している歯科はスタッフも先生もよく話を聞いてくれます。無理なことは言わないし、ここにしておかしたです。
- * 予防医療と言うことを広めた方がよいと思います。
- * 定期的な検診の大切さをもっと多くの人に知ってもらえるよう啓発活動を増やしてほしいです。高齢者や子どもにも通いやすい環境作りが進むと良いと思います。
- * 予約が取りやすくなればいいな。
- * 医療費がもう少し安くなれば…。
- * 息子が16歳の時、ケガで歯を2本失くし、部分入れ歯ですが高額で大変でした。インプラントも高く保険がきいてほしいと思いました。治療費も高く定期的に通うのも大変です。保険をきかせて治療費を安くしてほしいです。
- * 最近、検診代が高いです。一度に治療をして欲しい。QRコード決済ができるようになればいいです。
- * 入れ歯がなかなか合わない。
- * 予約もなかなかとれない。
- * いつも点検してもらい感謝です。歯で何でも食べてます。
- * いつもきれいにしてもらってます。
- * どんどん新しくなる医療に驚いています。ただ治療するだけでなく、その空間にも癒やされてほっこりします。
- * 痛くない治療をよろしくお願いします。
- * 新しい情報を分かりやすく、知りたい事もすぐ答えてもらえるようになるといいです。
- * 歯の大切さを実感しています。
- * 先生、スタッフの対応がとても良い。
- * 毎月1回メンテナンスをていねいにしてい



- ただき、毎日ていねいにみがいています。
- * 先生、スタッフのみなさんが明るく対応して下さりていねいです。
- * かかりつけの歯科をとっても信頼しています。
- * いつも職場の近くの歯科で診てもらっています。患者にはイイ先生なのですが、中ではビミョーらしく（笑）衛生士さんがなかなか定着されません（秘）。しかも人気でなかなか予約取れないのでちょっと困っています。
- * いつも○○歯科・小児歯科で診てもらっています。発達が遅く、診てもらう時いつも落ち着きがない娘ですが、嫌な顔もせず、優しくきちんと診て下さっている先生や衛生士さんに感謝しています。
- * ネット予約できるとありがたいです。
- * いつも良くしていただいているため言うことないです。
- * 通院中の歯医者様によくしてくださるので言うことなし！です。
- * 窓口自動精算機が増えてほしい。
- * 虫歯、歯周病予防のため月1回通院しています。歯や歯茎の状態を診てくれるので現在とても調子が良いです。歯に関することは安心できます。
- * 以前は3ヶ月に1回歯のクリーニングに通って歯石をとってもらったりケアをしてい

ますが、最近では虫歯がない事や痛みがない事もあり、なかなか行く機会が減りました。看護師をしていますが高齢者の方で残歯が多く、しっかり食事が取れる人は肺炎にも他の患者さんと比べるとなりにくいこともあり、歯は大切にしなければと思っています。歯みがき粉を少し高めのフッ素が高いものに変えたりして、できる事から始めています。病院でも患者さんにマウスケアや摂食えん下訓練でアイスマッサージや色々な運動を行っています。誤えん性肺炎になるリスクが高いのでしっかりケアを行い、自分もちゃんと時間を作って歯のケアも行いたいと思っています。



*患者さんが多く思う時間になかなか取れない。

*通院している医院はとても丁寧で満足。

*相談に良くのつてもらえている。

*麻酔が痛くないと嬉しい。

*会計時、キャッシュレス決済ができるとありがたいです。

*よくつめ物が外れるので年に数回、歯科クリニックへ通います。アドバイスを受けてデンタルフロスで歯の手入れをする習慣ができました。

*もっとみんなが歯への関心をもち、健康寿命が延びたら嬉しい。

*歯科予約がなかなかしにくいので、是非インターネットでどこの歯科も予約できるようにしてほしい。

*インプラント代を安くして欲しい。

*歯科矯正に対する事、歯科矯正に対する保険診療の幅が狭すぎると思う。美容目的ではない事の重症性をもっと発信し保険適用にして欲しい。矯正をすることでカリエス・歯周病リスクの軽減に繋がり長い目で見た時には医療費削減になると思う。小さい頃からしっかり噛むことで脳の発達にも繋がる。人はしっかり食べる事から身体の健康が作られると思う。そんな大切な臓器である歯の矯正が高額過ぎてできない人たちがたくさんいるのではないかな？そう思う。矯正の保険適用を希望したい。

*自分より子どもの歯科調べには、特に慎重になります。子どもの歯科の情報をもっと

出していただけたらと思います。

*患者のワガママだと思いますが、休日祭日等に急に痛んだ時、診てくださった（予約無しで）医院を有難く、又信頼して通院しています。

*丁寧に指導してもらっているので助かっています。今後インターネットで予約できると通院される方も増えるのではないかと思います。

*転居で歯科の検診をさぼっていたら、歯肉など口の中の状態が悪くなった。今、定期的にメンテナンスしてもらい、日々のお手入れ方法も相談できるし、良かったと思っている。今後入れ歯が必要になる年になっても、今から準備のために歯科と相談を続けて通院したいと思っている。

*歯の大切さや口腔内トラブルが様々な病気の原因になることを一般の方々に伝えて欲しいです（今も取り組まれていると思いますが…）。大人になり歯がこんなにも大切だと知ることがあり、子ども達の歯を大切に、小学生の間まで仕上げ磨きもしたいと思っています。

*治療費のクレジット払いを可能にして欲しい。

*予約するのに予約が取りにくい。

*電話で予約は取りにくい。

*一週間に1回位しか予約が取れない。

*自費ばかり勧めないで。

*痛くない麻酔をしてほしい。

*患者さんに保険の前装冠やB rが高いと言われます。金額が高騰しているためスタッフ側としては、「そんなもんよ」と思ってしまいます。どうにか「それが相場」と分かってもらえるようにしてほしいです。

*予約がネットできるようになると、とてもスムーズになります。

*現在通院している歯科医院は毎月定期検診をして頂きとても安心できる。

*近くにあって助けになる。

*マイナンバーカード、料金支払いが楽になりました。

*定期検診の案内を頂いているのでその大切さから利用しています。歯は命といっても過言ではないと思います。



- * 歯列矯正の金額への助成があると助かります。
- * 子どもの定期健診時に歯並びをよくするために気をつけることへの情報提供をもっとしてほしい。
- * 長年お世話になって感謝しています。
- * 私は行く前に周囲の評判やホームページを確認します。小さい子どもがいるので、ネットで予約できた方が便利。
- * 小児の矯正の料金の負担を減らして欲しい。
- * 機械での歯もいいのですが、やはり技工士さんの手作りが良い。歯科衛生士さんは入れ替わりがはげしい所もあるので、患者側としてはコロコロ替わらないでほしく、顔なじみの人にしてもらいたいと思うこともあります。又、ハローワークで見ていると技工士さんの給料が衛生士さんより少ないイメージがありますが、口の中に入れ長く使える歯を作っていただいている技工士さんがいなくなると困るので、もっと大事にされた方がいいと思います。歯科医の評判は医師と衛生士さんと技工士さんの、この3つのバランスが良い所が患者さんが多いのではないのでしょうか。
- * 月に1回検診に行きます。受診後、次回受診日を予約してます。検診のおかげで歯痛も経験しないです。近隣に歯科があるので



- 助かってます。
- * 歯を毎日みがく事でしょうか？
- * 近所に歯医者があるので助かっています。
- * 義歯など保険対象外（自費）もこまかく説明していただきたい。選択は患者にさせて欲しい。
- * 佐世保市も歯科医院の数が多いのですが、自分に合った医院を選びやすくするために、各医院の診療のコンセプト等を記載したものがあればと思う。
- * 痛くない治療をしてほしい。
- * 半年ごとに点検してもらっているので安心。忘れてても必ずハガキで連絡が来ます。
- * もっと痛くない、ちりょうをしてほしい。
- * 11月8日が誕生日です！
- * 虫歯治療の予約よりも予防のための予約を取りたいのですが（私が通院している歯科クリーニングだけかもしれませんが…）枠が少なく、一度キャンセルすると同月での予約が入れないのでどうにかしてほしいです。
- * 治療の選択肢や費用について、もう少し分かりやすくなると思います。患者が納得して治療に向き合えるような、丁寧な説明を重視していただけるとありがたいです。私の通う歯科は説明がとてもわかりやすいです。
- * 前歯の治療を保険診療にして下さい。
- * 治療の説明を老人にもわかりやすくしてほしい。
- * 歯周病治療に要する時間が長い。治療していくにつれて、逆に痛みが出て食事が固いのが食べれなくなった。歯医者さんに伝えても“仕方ない”とだけ言われる、いかなものかと思う。
- * 次の歯のそうじの予約を無理にとるところがある。
- * 痛いイメージは年をとっても変わらず…、あまり通院したくないです。
- * 自分が治療してもらいたい部分のみを希望できるようにしてほしい。又、行きやすい雰囲気を目指してほしい。あまり長時間通院したくないですね。痛いのと、あの独特な機械の音が嫌ですね。
- * 歯を大事にして、あまり歯科へ受診しないようにしたいです。
- * 歯を大事にして、あまり歯科にお世話にならないように心がけたいです。
- * 虫歯が少しあっても痛みがなければ行きたくない。あの音が耳に残っているので避け

たいです。

- * 予防歯科についてもっと知る機会があると関心を持てるかなと思います。子どもの歯の磨き方なども詳しく知りたい。
- * 2ヶ月に1回受診してます。8020目指したいです。よろしくお願いします。
- * セラミック治療を安くしてほしい。
- * 良い口腔状態を保ちたいので定期検診を受けています。久々に虫歯の小さいものができてショックでした。家庭でもできる対策があれば教えてほしいです。歯ミガキだけでなく、マウスウォッシュ等、オススメがあれば提案をお願いしたいです。高齢になっても歯を残したいと思っているので、今のうちからできることはたくさん教えてほしいです。
- * お世話になっている歯科医さんは人気で予約が数ヶ月先になってしまったりします。痛いときなどに、すぐ診て下さる先生がわかると助かります。
- * 口腔環境と全身疾患のつながりをもっと広めてほしい。
- * ほうれい線の消し方の指導も需要有、高齢化社会においてお口の働きが命と関わってくることをたくさんの人に知ってもらおう、情報をもっとたくさん出してほしい。
- * こちらも歯を大事にしていきたいと思います。
- * 丁寧に診て頂きこれからも歯みがき頑張ります。
- * 優しく対応してもらい安心して歯科へ行けてます。
- * 波佐見町にある歯科に行っています。すこし遠いのですが、私に一番あってる歯医者さんだと思っています。先生やスタッフの皆さんが話しやすい雰囲気を作ってくさるので何でも相談できます。細かい説明もしてくさるので、安心して治療していただいています。
- * 小さい頃からちゃんと歯みがきしておくべきだったなあとと思います。
- * いつも歯のメンテナンスありがとうございます。
- * 4ヶ月に1回定期受診です。すごく良いクリニックです。
- * 半年に1回定期検診で満足しています。
- * 右奥上下の部分義歯を作成していただきました。以前、県外にいたのですが、その時に作られたのより目立たず軽くて歯にフィットして満足しています。歯科医療や技術

の進歩を実感しました。これからも期待したいです。

- * インプラントが保険適用になったらいいですね。
- * おそい時間まであいている歯医者が少ない。
- * 歯の矯正をしたいのですが高額でなかなかふみ出せません。
保険適応にしてほしいです。
- * 歯の矯正の料金が
高いので保険で出来るようにして欲しいです。
- * 学校でも歯についていろいろ教えてほしいです。
- * インターネットで
予約を取れるのはありがたいです。変更やキャンセルもネットで出来れば助かります。
- * 治療をできるだけ短期間で終わらせたい。
- * お口のトレーニング方法を知りたい。
- * 歯は死ぬまで大事だと思います。
- * このような企画をもっと増やしてほしいです。
- * 一度治療を始めると長くかかってしまうため、なかなか歯医者へ行こう！と腰が上がりにくいです。最初に目安の来院回数がわかれば…。
- * インプラントをして食事出来るようになりました。メンテナンスをしっかりと長持ちさせたいです。
- * いつも歯を見てくれてありがとうございます。これからもがんばってください。
- * 料金をわかりやすくHPに載せてほしいです。
- * 痛くなってから歯科に行く人が多いのが現状だと思います。定期的な検診や予防歯科の大切さを、もっと周知してもらえると良いと思います。学校や地域での啓発活動にも期待しています。
- * どこも予約が必要で突然の不具合になかなか対応してもらえない。
- * 2週間に一度はお世話になってます。
- * 3ヶ月のメンテナンスで通院しています。
その都度、相談することが出来るので助かっています。今後も自分の歯で食べて行けるように頑張って口腔ケアをしていきたいです。
- * 1回／3M通院しメンテナンスをしています。今の歯科（私が通っている所）は個室



できれいで、歯茎のマッサージまでしてくれてサロンの様です。昔とは全く違うので、一度行ってみたら継続できそうです。痛みなどがなくても定期的にみてもらっていると安心ですね。

*自由診療も多いので色々比較しないとわからない部分も多い。

*キーンと音がしない治療が良いです。

*子どもの歯のことでについて積極的に情報を出してほしいです。

*急に辛くなるのはなぜ？

*大人になると定期的な検診をする機会がなくなってしまう。そのため定期的に検診に行ける取り組みがあったらより良くなると思います。

*歯の矯正を考えているが、それぞれの医療機関で値段が分かりにくい。もうちょっと大まかな値段や治療方針を各医療機関のHPで分かりやすく見れるとうれしい。少し高そうで行きづらいです。

*いたくないのがいちばんです。

*保険でできる治療とそうでないものとの違いをくわしく説明してもらえるといいと思う。

*待ち時間がなくなるとうれしいです。

*痛いときには痛いところから治療してほしい。

*いつも助けてもらって感謝してます。

*自分から通いやすいところが一番だと思います。

*歯の日頃のメンテナンスは大事だと感じるこの頃、インターネットで気軽に予約できるようになればいいですね。

*3、4ヶ月毎に定期検診をしていて、いろいろ求めるものはあるが無理のようなので諦めています。

*幼い頃から虫歯多かったように記憶しています。歯の痛みで、夜寝ることもできないような経験をしたこともあります。大人になり、歯の大切さ、歯みがきの大切さをひしひしと感じています。現在、通院してるところの先生はよく説明もしていただき、歯科衛生士の方にも上手に歯をきれいにしていただいています。歯科医院により対応、検査の仕方も違ってると感じます。これから今の歯科医院に通って長くおいしいものをおいしくいただきたいと思っています。



*3ヶ月に1回検診をしています但虫歯は見つけられない。衛生士さんが検診してくださった。先生が見るだけで終わり、きれいとはんとかなあといつも思います。他の病院もそうでしょうか。

*歯科衛生士に治療をやらせる（医師がやるべき）。医師の治療もざつである。車の免許がないので徒歩で通える所にしている。3年前までは父親がしていたが、死亡してからは息子がするようになる。13年前にこちらに来てから通っている。

*治療法をくわしく説明されれば不安はなくなります。

*病気と同じで歯も突然痛みがでたりするので、なかなか予約はできずに急に来院するのですが、いつも親切に快く対応して下さるのでとても有難いです（私が受診している歯科での話しです）。また、症状が出てからの受診となり、なかなか健康診断のように行くことがないため、イベントの回数を増やして頂いたり、何か助成金のようなものがあれば行く機会は増えるかなと思います。

*私が通院している歯科医院は定期検診の時の歯の清掃でいろいろ器具を使用しますが、目隠しをされているので、どの器具を使用し、どういう清掃をするか、伝えながらしてほしいと思います。まあこれは一医院の問題かもしれませんが、見えないからこそ余計にどういう器具を使用しているか気になります。

*パタカラ！

*歯を削るときの音を改善して欲しいですね。

*予約なしでも行けるようにしてほしい。

*がんばって歯みがきしています。

*定期受診しています。いつもありがとうございます。

*メンテナンスのお知らせ（ハガキ）が来るのはありがたいです。

*痛くない治療してほしいです。

*いつもお世話になっております。アンケートで歯科医院予約についてありました。私は定期検診（清掃）で歯科受診しておりますが、なかなか仕事の都合もあり、予約が毎回困難に感じます。このアンケートを機にインターネット予約など、とりやすくなることを期待いたします。

*いつも気持ちよい対応してくださりありが



とうございます。

- *現在、通院しやすい歯科医院にっていますが、歯科医院さんによっても色々もち味があると聞きました。知りたいです。
- *いつも丁寧に対応して頂きありがとうございます。
- *いつもお世話になっております。
- *会社なので6時過ぎまであったら助かる。
- *予約が取りやすいネット予約が増えてありがたいです。
- *治療のための受診回数が減るとうれしいです。
- *定期的に口の中を見ていただいています。ブラッシングなどいつも教えていただき感謝しています。
- *子どもが産まれ歯が生え始めた時、また離乳食を始めたとき、歯みがきはどうか迷いました。市の教室は回数が少ないので市と連携して歯医者さんが開催して下さる教室があるととても安心だし、かかりつけ医も決めやすいなと思いました。未来ある子どもの歯は特にキレイにしてあげたいと改めて思いました。
- *口呼吸の問題や歯並びなど、虫歯以外のことについて、ていねいに診てくださりありがたい。
- *定期的に受診し、予防に努めたいと思います。
- *かかりつけ医があるので、よく診てもらっています。相談にもよく対応していただいています。
- *いつもお世話になります。田舎に住んでいる私としては歯科医院を選ぶ選択肢があまりなく、結局近くの歯科医院に定期的に通っています。評判のいい歯科医院は予約がとれず、その日に用事ができ行くことができなかったら数週間後に回されたりと聞いています。できれば、治療に関する説明が丁寧、衛生的、技術力、スタッフさんの意識の高さ、また、予約が取りやすい歯科医院が近くにあればと感じています。一生自分の歯で美味しくいただきたいので、これからもしっかり歯みがきをしていきたいと思えます。
- *毎月お世話になっており、歯に関しては安心できる状態です。
- *通院中の対応が非常に良いです。
- *歯科の先生にいつも診てもらっています。私は歯周病で、歯並びが悪く歯には自信がありません。歯ブラシで磨いた後、歯間ブ



- ラシやフロスもこの頃していません。歯間ブラシだけでも毎晩した方がいいとわかってはいるのですが、毎日の時間に追われ、いつもできずにそのまま寝てしまいます。よきアドバイスをよろしくお願い致します。
- *毎月検診を受けていて、歯みがきと3ヶ月に一度は検診してますので快調です。
- *現在、定期治療中ですが、先生はじめスタッフさんがとっても優しいです。
- *矯正中で定期的に歯科へ行っています。
- *ミントが入っていない、子ども用のフッ素1450ppmの歯みがき粉があったらいいと思います。
- *定期検診の予約と治療の予約を別々に管理して下さい。
- *かかりつけ医がいると本当に安心です。
- *患者が医院を選ぶのはむずかしいです。ホームページを見ることにします。又、医院を気軽に変えることは個人的にとってもむずかしいと思いますが。
- *歯の治療は時間もかかるので、定期検診はさぼったらダメだとつくづく実感してます。今通っている医院は歯科衛生士さんも受付の方も優しく、相談もしやすく要望にもすぐ対処していただいて嬉しいです。それでも治療は早く終了して欲しいです（まだまだ終わりそうになく…）。この年齢になって予防（定期検診）は大事だと実感してます。

*むし歯の治療中です。きちんと定期検診を受ければ長期化しなくてすんだと反省しています。入れ歯はしたくないので、自分の歯で食事ができるように、しっかり治療したいと思います。お陰様で痛みがないことに先生と助手さんに感謝しています。治療が終わったらきちんと定期検診は受けたいと思います。

*学校でのフッ化物洗口は大変。きれいにみがいていない歯垢べつりの上から洗口しても…。

*歯は身体の健康の第一歩、できる限り自身の歯を残すことができるよう治療やご指導をお願いしたいです。

*メンテに通院しています。予約日に雨や体調不良でキャンセルしても快く対応していただけます。

*高齢者や車を持たない人にとって、通いやすい歯科医院が限られている地域もあります。通院が難しい人への支援も今後もっと大切になってくると思います。

*歯医者に行くときはとても楽しみです。ただ予約が取りづらいです。

*小学校の養護教諭をしています。クイズに載っていた「パタカラ」体操を初めて知りました。簡単にできる体操なので、今まで実践していた「あいうべ体操」に加えてやってみたいと思いました。ほけんだよりや掲示物で児童や保護者にも周知し、お口の健康を増進させられるよう取り組んでいこうと思います。有益な情報をありがとうございました。今後もよろしく願いいたします。

*知覚過敏向けのホワイトニングがあればうけたい。

*矯正も保険適応にしてほしい。

*いつもていねいに対応して頂きありがとうございます。

*予約なしで行けたらいい。

*日曜や祝日又は平日も一日は長く診療してほしい。

*予約の取りやすさと待ち時間の短縮をそれぞれご検討下さい。お年寄りが早く来すぎる点も…。

*現在の歯科医院でお世話になって10年以上になります。歯は痛くなってから治療するのではなく、毎日のケア、定期的な検診が必要であることはもちろんのこと、口腔内



から身体へ影響する病気や、自身の歯を残すことが認知症予防へと繋がること等歯科医院を通して健康についてたくさん学び、予防医学をより楽しく学ぶきっかけとなりました。今は歯科矯正でお世話になっています。人生百年時代、1本でも多く歯を残したい。それが目標です。メンテナンスいともありがとうございます。

*痛みが少ない治療をお願いしたい。

*虫歯の治療等、高いとの印象があります。最初におおまかな金額を提示してほしい。

*ていねいな診療で満足している。

*3ヶ月に1回通っています。みんなが予防歯科の大切さに気づけるようにしてほしいなと思います。

*大人でもりんごやぶどう味の歯みがき粉やフッ素があってもいいと思います。そろそろ子ども用と言いづらくなってきた。

*学校から帰ってきたら、だいたい診療時間が終わっていて予約の電話ができないので、ネット予約は助かります。

*県外で急に歯が痛くなり、知らない歯科に入ったらイマイチだった。ロコミがあてになりません。ネットの情報を正確にできないかな。

*ネットの予約は便利ですが、ロコミや星の数などがあてにできません。悪口のようなロコミもあります。ネットの整備を期待します。

*待合室で流れるシッポのVTRが好きです。新シリーズを流して欲しいです（だいたいみたことがある内容になってきたので）。

*お口のトレーニング方法など公民館講座などでやってほしい。

*予約が取りにくく、治療の時間が長くなる。

*治療に時間がかかる（日にちが）。

*高齢者への歯科検診制度をもっともっと増やしてほしい。

*部分入れ歯がもう少し気楽に若者でも使えるようなPRを。

*矯正をもう少し安価で出来ると嬉しいです。

*子どもが障害者だったことで、歯科医院の治療する時の診療台横のスペース広さ等、配慮が必要な所を見て、歯科医院を決めるようになりました。健常児と比べて配慮すべき点が多いため、現在通院している医院をみつけるまで苦労しました（今の病院は通うのに40分程時間がかかります）。1つの自治体（市町）ごとに、障害者（児）が通

院できる医院があればと希望します。障害者も通いやすい医院を周知・広報していただければ助かります。HPや県市町の広報誌で紹介してほしいです。



*地域の歯科医院で受けられる治療や各医院の特徴をまとめたリストがあると助かると思います。

*近代設備などで本当に助かっています。

*セラミック治療の入れ歯、総額（金額）を教えてください。

- *痛くない治療と優しい先生を希望します。
- *娘が銀歯アレルギーなので、島原市内にも銀歯アレルギー対応の歯医者を作してほしい。
- *私は食事をするときはお茶を飲んでます。
- *ICT環境の整備により予約システムがしっかりと機能し、待ち時間が少なく患者にとっても時間効率が良いと感じています。定期的に検診を受けています。おいしいものをおいしくいただくためにも、また、全身の健康を守り、いつまでも健やかに生活するためにも歯が大切だと思います。いつもやさしく迎え、丁寧に説明してくださる歯医者さんに感謝しています。
- *歯はただ虫歯の治療だけではなく、全身の健康管理にはかかせない重要な役割をしていて大切にして、治療していただき食べ物も美味しくいただきながら長生きしたいです。
- *定期検診に通うようにしています。小学生の子ども達に糸ようじの練習をさせて、むし歯にならないよう努めています。
- *最近痛みへの配慮（麻酔）をしてくれる歯医者が多く助かっています。
- *歯は大事なことは分かっているが、もっと気軽に行きやすい雰囲気を作ってください。無痛治療を増やせば。
- *小児歯科が少なくなったように思います。もう少し増えてもらえればと思います。
- *歯科の受付もさわやかで不安なし。主治医の治療もすばらしい手技で治療後も違和感なしで食事ができる。3ヶ月に1回の歯のチェック検査にも満足しています。「8020運

動」まであと少しです。「8020」達成を目標に食事後の歯みがき口腔ケアを頑張ります。

- *“便利”だけでなく（痛くない、よくかめる）、見た目の美しさも大切だと思います。年をとったから仕方ない…とまだ諦めたくないです。歯は外見を左右するので、いろんな意味で心を上げるか下げるか大切です。
- *長年お世話になってます。立派な先生に恵まれて感謝しています。
- *なかなか予約をとりたい時にとれないのが悩みですが…。いつも丁寧に治療していただいています。
- *食べ物をかめず矯正しています。保険がきくようになればいいなあと思っています。
- *行くのは好きじゃないけど治して頂いて助かっています。
- *予防歯科について歯を守るために歯周病予防などの予防歯科が大切なのは理解する。現に私も2～3ヶ月に1回の割合で通院している。しかし、いつまで続ければいいのか、終わりが無いことに、目標も特別見つけきれないことにあきらめを感じる。何か明確な目標を持てれば、まだまだ頑張ろうと思えるのだが…。
- *相談しやすい雰囲気の医院であってほしい。
- *マイナカード反対頑張ってください。
- *満足しています。
- *はじめての歯医者デビューをしましたが、やさしい歯医者さんで安心しました。
- *虫歯対策として歯医者へ検診がんばります。
- *大人の料金が初診は5000円位するので、もう少し安くなれば嬉しいです。
- *生涯、歯は大切なので子どもの頃から大人になっても歯のみがき方、ケアのポイントなど随時教えてもらえるとありがたいです。
- *歯列矯正を通して歯みがきやフロスの大切さを実感しています。体の健康にもつながるので子どもの頃からその大切さを知る教育があるといいと思います。
- *年をとって歯の大切さをしみじみと感じています。子ども達にも知ってもらいたいです。
- *子どもの頃から歯みがきやフロスを徹底してできていれば、歯が長持ちできると思うので、学校などで親含め周知できたら良いと思います。
- *幼い頃から通っているので信頼している。
- *定期検診の時、アドバイスをしてくださることに感謝。
- *歯の治療ありがとうございます。歯が痛い

ときに虫歯が原因でないときに痛いであろう原因を時間がかかるのに説明していただい
け、とても安心して感謝しております。歯



が痛いときは本当に一日苦痛です。治療していただける歯医者さんがあるのは安心です。ありがとうございます。治療怖くて、泣いたりもしてしまいますがしません。心では感謝しております。ありがとうございます。

- *子どもの頃ムシ歯が多く歯科によく通っていました。大人になり定期検診に通い歯の大切さを実感しています。最近の歯科は予約が取りにくいなと感じます（特に痛み等の緊急の時）。もう少し予約が取りやすい歯科が増えるといいなと思います。
- *医院の皆さん、とても親切です。
- *はみがきががんばります。
- *ほぼ月1回受診していますが、ていねいなチェックやコメントをしていただき、定期的にレントゲンもとってくださり安心です。
- *今5年生だから1人でみがけるようになるためにブラッシングのしどうをうけています。これからもブラッシングしどうをうけてむしばにならない元気な歯を使っていきたいです。またこんな歯いしやがもっとふえればいいなと思います。
- *いつもお世話になっています。
- *歯の再生医療がすすみますように。
- *歯石取りクリーニングで通院しているが、いつも口の中が爽快になり、たいへん気持ちよく満足している。
- *当方の子どもが通院している長崎市の口腔保健センター歯科診療所は障がい児のための医院です。診察台横の広いスペースや、スタッフの方の障害児の特性への理解があり、安心して治療を受けています。大満足しています。設備の充実がとてもありがたいです。是非このような医院を増やしてほしいです。知的発達障害児は診察台でとても暴れるため、親は歯科医院を探すのにとっても苦労します。自治体の健診で今の医院を紹介してもらいました。健診でも是非こ

のような医院を積極的に紹介してほしいです。

- *歯列矯正の保険適用制度成立のために私（一般市民）でも何かできることはありますか？
- *毎月、検診に行くがもう少し説明をしてほしい。
- *私が歯が弱いので、先生に診てもらっているのですが大丈夫だと思っていましたが、先生から私の歯はあまり上手に磨けていないと言われ、歯間ブラシとフロスをしなさいと言われました。でも、あまり、毎日、歯間ブラシもしていません。フロスも上手に使いきれません。歯ぐきに当たるみたいで怖くてできません。よきアドバイスをお願いいたします。
- *処置に使用する器材の音がどうしても気になる。
- *口の中の掃除をしていただいたら、とても気持ちがよく不具合もなくよく食べれます。ありがとうございます。
- *10年前より便利になりましたが、もっとネットでできるように。
- *いい歯科医院選びが難しいです。
- *今から年をとってもキレイな歯でいられるように定期的に通いたいと思います。
- *痛みがあり、早めに受診をしたいが、予約の電話をすると2週間後くらいにしか予約がとれないところが多く改善してほしい。
- *メンテナンスが気軽に行きやすいように、保険料が安くなるとまめに行きやすいです。
- *インターネットの方が空き時間が分かりやすいので予約しやすい。
- *産後や20～35才検診は大事！
- *「顎の痛み」についても歯科受診することが適切であることを知らない人が多く、認知度が低いと思われます。病院の待合室の掲示物等で周知を図って頂ければ幸いです。
- *歯科医院選びはとても重要だと思います。引っ越しましたが、ここだと思える歯医者さんと出会う機会がなく、一時間半かけて島原の歯科医院まで3ヶ月毎に通院しています。先生にはあまり点数にならない治療やお話も熱心にして頂き、心より信頼し口のことを任



せることができます。今後のことも考えると、そんなお医者さん探しを近くでしたいのですが、一步が踏み出せずHPを探したり、人に聞いたりするものの、悩んでいます。歯医者さんがたくさんありすぎて自分の見つけたい医院探しが大変です。何か良い方法はないでしょうか。

- *仕方ないと思いますが閉まるのが早い。仕事終わりでも行けるように19時、20時まで開いているとうれしいです。
- *当方には8才と5才の子どもがいますが、2人とも知的発達障害がある障害児です。そのため3才健診をきっかけに、長崎市にある「口腔保健センター歯科診療所」へ通っています。口腔保健センターでは、院内の施設が広く、診察台横のスペースも広く、診療時にすごく暴れる我が子の体を押さえる対応もできます。またスタッフの方々が優しく子どもに声をかけたり、親へも心配事などをきいてくださるので、とても感謝しています。こちらの病院にかかるまでは、地元の歯科医でみてもらっていましたが、暴れ方が激しいため、他のお客さんなどに申し訳なく思いながら通っていましたが、是非、口腔センター医院のような病院を増やしてほしいです。
- *2ヶ月に1度クリーニングでお世話になっているおかげできれいな歯でいれます。ありがとうございます。
- *現在治療中です。いつも感謝しかありません。先生、スタッフの方ありがとうございます。
- *ネットで空を確認して自分で予約できると受診しやすく変更できると治療継続しやすい。
- *歯石取りは1回の治療で終わると助かる。
- *歯科矯正にも保険適用範囲を増やしてほしい。
- *治療が長引くと途中で中断しがちのため夜間でも治療できるところが多くなるとよい。
- *ていねいに説明、指導して頂いています。
- *小さい時からの定期検診がとても大事だと思います。
- *定期検診しているのに歯を抜くハメになった。考えが甘かった。ショックです。
- *いつも歯をきれいにしてくれてありがとうございます。
- *昔と比べて痛くない気がします。医療の発展を感じています。
- *予約とる時、2～3ヶ月またされる。

*歯周病予防のメンテナンスが受けやすくなって助かっている。

*最近、保険で白い被せ物ができると聞きますが、銀歯との違いがわかりにくいです。保険治療のルールが患者目線でもわかりやすく知れるといいなと思います。

*健康寿命を延ばすために、健康な歯は、とても大切だと思い、2ヶ月に一度の定期検診を受けています。プロのケアとセルフケアで健康な歯を保っていきたいです。歯みがきが、あまり上手ではないので、歯科医療で適切なケアをしていただけることに感謝しています。

*私は、歯科で幼稚園児の頃から歯磨き方法を習い、それが身に付き虫歯になったことがあります。その時の指導に感謝しています。定期検査も異常ありません。続けていきたいです。

*無痛治療を増やしてほしい。

*いつも丁寧に診療していただき感謝しています。インターネットでも予約できるようになるともっと行きやすいです。

*治療が1日で終わるようになってほしいです。

*安心して治療できる空間と丁寧な対応を望みます。

*インターネット上の情報「つけ入れ歯」についてデンティストの評価希望です。

*歯は大事にしないといけないと思います。

*いつもやさしくしてくれてありがとうございます。

*こわくないように、声かけをていねいにしてくれてうれしいです。

*歯のちりょうがこわくないようにしてくれてありがとうございます。

*優しい声かけで、いつも助けられています。歯がとても大切だということを歯科の方に教えてもらって毎日歯をていねいに磨いています。

*いつも痛くないようにしてくれてうれしいです。

*新しい技術や材料もよく研修なさっていると思うが、選ぶ基準は個々にあったもので



ないと理解が得られにくいと思います。歯石取りくらいでの頻度でしか受診しませんが、予約のシステムが利便性があがると良いなと思います。

- *ブラッシングに3ヶ月おきに通っています。担当者は決まっていますが、話す時間が多すぎ…？
- *いつでも対応できたらありがたい。
- *かかりつけ医院はネット予約はありません。通常診療後次回予約をしますので、ネット予約は不要な気がします。初診時はネット予約もありかな？と思いますが、症状を伝えて早く診療してほしいような要望の対応をネットがしてくれるか疑問もあります。
- *歯科医院でいつも歯の悩みを相談でき、とても助かります。歯科検診を毎年受け、歯の状態を知ることが大事ですね。歯みがきの大切さやメンテナンスをしようという気持ちになります。これからは自分の歯を大事にしていきます。
- *やっと体の病気の予防のことは言われるようになったが、歯の予防や病気とのつながりをもっと勉強してほしい。
- *受診するたびにスタッフが替わっている。介護や保育の職員だけでなく歯科の人たちの手当も改善してあげて。
- *痛くない治療法をふやしてほしい。
- *いつも丁寧に説明して頂きよく理解できます。
- *気になったらすぐに行くようにしています。
- *治療費がもう少しお手頃だと定期検診やメンテナンスのハードルが下がって通いやすくなるのになあ…と感じています。
- *先生、スタッフがいいから良い。
- *たまたまキャンペーンのチラシを拝見しましたが、こういう楽しめるものが、より周知されることをお祈り申し上げます。
- *娘の初めての歯医者さんデビュー。優しい先生達で安心して利用できました。
- *歯もとっても大切ですね！小1と中1の娘2人、4ヶ月～半年間隔で定期歯科健診受けています。毎日の歯みがきも大事に、いつまでもキレイな歯を保って何でもおいしく食べてほしいと思っています。
- *いつも丁寧に定期検診等していただき助かっています。
- *歯がはえはじめました。その時から歯みがきが大事だと歯科の指導をうけたことで、とても感謝の気持ちでいっぱいです。
- *生活指導をよくしてくれてうれしいです。

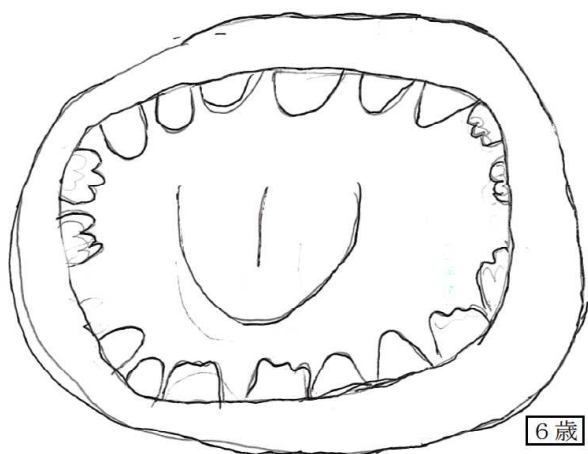
- *生活指導をよくしてくれてありがとうございます。
- *定期検診のおかげで歯への不安が減りました。
- *痛まない治療をしてほしい。
- *子どもが歯科矯正中ですが、小学校でも歯みがきだけではなく、正しい舌の位置や鼻呼吸の大切さを指導してほしい。自分も大人になってから知ったので…。
- *定期的に診てもらっています。ていねいです。
- *インターネット予約をもっと普及してほしいです。



- *キャッシュレス決済の普及拡大も進めていただけますと非常に便利だと感じております。
- *歯からいろんな病気につながるため2、3ヶ月1回の検査をしている。今後ともよろしくお願いします。
- *かかりつけ医には、とても丁寧に頂き信頼ある歯科医さんです。スタッフも素敵。
- *歯科矯正が保険適応になるとありがたいです。
- *自分にあった歯みがき指導が助かります。
- *介護施設で働いています。90才超えても歯がたくさん残っている方がいて素晴らしいと思いますが、認知症の方もいらっしゃって、歯みがきが難しいです。訪問診療や衛

生士さんが来られますが頻度が少なく、指導してもらっても対応が難しいです。時間をおいたり、気分が乗った時など試してみますが…。排泄など他の業務もあるので、すみません、現状はこのようなありますが、できる限り努めている日々です。

- *説明があまりなく勝手とまでは言わなくも治療さえ不安で仕方ないです。
- *自費と保険内の治療の違いがわかりにくいです。料金領収証には金額しか書かれてなく内訳がないのでわかるようにしてほしいです。
- *希望どおりに処置してもらえると助かる。
- *最近、出血するので毎月通院しています。歯科で治療することで健康になっていると思いつづけています。80才まで、それ以上に身体が元気でありたいと思います。
- *多良見町の歯科に2ヶ月に1回かかっているが、長崎市の無料でかかれる医院には指定されてなく残念。
- *歯をみがいて、定期的に歯医者に行つてキレイな歯をたもちます。
- *何歳になつてもきれいな歯をたもつために定期的に歯医者にかよっています。お口が健康できれいを保つと心も体も元気な気がします。これから先もきれいを保ち続けられるようにしていこうと思います。
- *完全に無痛の治療ができると嬉しいです。
- *同様のイベントをいろいろやってほしいです。



- *近隣の歯科医院を受診しています。以前と比べると治療法も全く違ふし、最近では予防歯科に力を入れているなと感じます。私も2〜3ヶ月に1回のペースでメンテナンスを行っています。パタカラ体操や舌の力の測定、唾液の量ウイルスの活動など料金がかかりますが、自分の歯を1本でも多く長く使っていけるようにと思つて通院してい

ます。もっと若いときから歯を大事にしておけば良かったとつくづく感じています。

- *10年前歯周病になった。治療、歯磨きの指導を受けた。今3カ月の検査では磨き残しの場所、磨き方の指導を受けている。健康を保つ根源は歯磨きだと考える。地元の歯医者からよく磨いていると言われると嬉しいものです。いいところは誉めていただくと幸いです。キチンとした歯磨きは我流になりがちで、今後ともご指導お願いします。
- *いつもていねいに治療や指導してくださり感謝しています。
- *健康診断へ入れた方がよい。
- *歯科医に優しい対応を。
- *どこの医院にも希望することは、定期健診の案内LINE、ハガキ等でしてくれると意識が高まるのでお願いしたいです。
- *歯の健康年齢チェック等のイベントの開催を実現したいですね。
- *レントゲン代が少し高い。
- *もう少し治療回数が減ると助かる。
- *患者に寄り添う、痛くない怖くない治療。
- *平日夜（仕事帰り）に通える医院があると嬉しいです。
- *歯に対する情報がほしいです。
- *会社の健診でも歯科検診を導入してほしい。
- *仕事をしている人が受診できるように、夜あいてる歯医者があればいいと思います。
- *子供でも行きやすい歯医者さんがあればいい。
- *矯正をお手軽にしてほしい。
- *急な痛みで電話を入れたが予約されていないのでと断られた。
- *3ヶ月に1度、歯科検診を受けるようになって5年過ぎました。元々、歯は丈夫な方だったので、よほど何かない限り、歯医者へ行くことはありませんでした。きっかけは妻が予防のため（年齢と共に歯周病などが起こるかもしれない）に通い出し、私も一緒にと行くことになりました。今も、もちろん虫歯もなく歯周病ありません。やっぱり歯は大事です。
- *歯に関しても、自治体の健康診断時に健診できるクーポン等の発行があったらいいなと思う。
- *定期的に歯医者へ通う習慣にしたいと思っています。
- *医院により医師等医療従事者の技量の格差が著しいと痛感する。
- *上手な先生に出会えたらと思います。

- *今の治療中の医院がとても良い！
- *治療時間の目安を知りたい。
- *待ち時間が長いと疲れる。
- *定期的にフッ素ぬってます。
- *スタッフの対応重要！
- *歯科によって費用が違う気がする。もっとわかりやすい請求をしてほしい。
- *毎回磨き残しがあると指摘されます。ある時「磨き残しには何か対処法がありますか？」と尋ねたら「自宅での対処法はない。歯医者に来てもらうしかない。」と言われ、それ以来、自宅でのブラッシングに前向きに取り組まなくなりました。おっしゃられたことは事実なのでしょうが、もう少し自宅でもできる方法を勧めていただくなど、前向きになれるアドバイスが欲しかったです。
- *歯周疾患検診のお知らせのハガキは20歳の人まで出してほしい。もっと広めてほしい。
- *メンテナンスの費用がもう少し安かったら、もうちょっとまめに通えるのではと思います。
- *怖いイメージ。
- *いつも丁寧ありがとうございます。
- *ていねいな説明をしてくださいます。矯正をしたいですが、されていないので。
- *近くに歯科医院があり、定期検診、治療を行っているので虫歯が進行することはない。
- *インプラントを考えるが不安、金額も！
- *数年ぶりに歯科に行きました。いろんなところが悪くなっていて、定期検診は大事だと痛感しました。
- *診療時間が長いので、もう少し短い時間でできたらいいなあと思います。虫歯できないといいなあと思います。
- *歯科医院によっては、なかなか予約が取りにくい（だいたい先だったりします）。矯正歯科が充実してくれたらと思います。
- *もう少し治療費が安かったら助かります。
- *予約がなかなか取れないことがあります。
- *歯がぐらぐらして、抜けるまでが気になって仕方ないので何か気にならない方法ないですか？
- *はいしゃさんのおねえさんがやさしいです。
- *南島原市の歯科にお世話になっています。ご親切で言葉かけが優しいので親も進んで通院します。
- *もっと安くしてほしいです。
- *お口のトレーニングやってみます。
- *南島原市の歯科にお世話になっています。

- とてもご親切です。高齢の父も進んで通院します。
- *小児矯正をもっと気軽にできたら良いです。
- *技術の進歩にあやかっています。
- *受診するのに、どこの歯科医院がいいのか迷ってしまう。HPを見てもよくわからず、一度受診するとなかなか変えることができない。転勤が多いため異動した場所での歯科探しが大変。何に力を入れているのか、例、歯周病治療、矯正等々、それがわかれば選びやすいと思う。
- *閉院時間と勤務時間終了時間が合わない。
- *係の衛生士はやさしくて何でもききやすい。
- *音や振動があまりない治療がよいです。
- *「歯を磨いているのと磨けているのは違う」と言われるが、とても困る。
- *ブラッシングの仕方など、ていねいに教えていただきありがとうございます。
- *歯科の先生によくしていただいて、助手のみなさんも優しく、いつもお世話になっています。これからもよろしくお願いします。
- *3ヶ月に1回歯の検診をしてくれるので助かっています。
- *患者が多くて予約が取りにくい。
- *通院しているところが予約を取りづらく困りました。治療計画を教えてもらっても予約が取れずに治療が長引くのは困りましたし、インプラントが入ったからと予約を変更して下さいと言われたのも困りました（通院に1時間かかります）。なので、常にあいてる、あきがでた情報がインターネットでみれるのはほしいです。あと、先生がいそがしすぎて、治療のフィルムをそのままにされてショックでした。
- *かかりつけの先生は地域の活動にも熱心で、すごいです。イベントで歯科相談させていただくのですが、他の先生方も丁寧にこたえて下さり、毎回楽しみにしています。日曜や土曜に診療している病院（救急ではない）があると便利だなと思います（難しいですが）。歯科医院のHPに専攻していた分野が載っているとうれしいです。自費のクリーニングやホワイトニング等HPに載っていると助かります。
- *入れ歯を使うようになり、まず保険の方で作りましたがしっくりいかず、新たに自費



の方でも作りました。ですが、あまり変わらないようで価格の割にはという感じ、いまだにじっくりしません。つくづく、自分の歯の大切さを痛感しています。

- *現在、通院している歯科医院は、先生もですが衛生士の方々が丁寧に診て下さってありがたいです。1～2ヶ月に1回通ってますが、今のところ虫歯の治療ぐらいなので、先日全身麻酔で腹部の手術をしたのですが、安心して手術にのぞめました。
- *口腔ケアの情報…もっとほしい。
- *住んでる地区に歯科が多数あるのは助かるが、受診しないと自分に合う病院かどうか判断できないのが小さい子どもがいる我が家に時間的・経済的負担がある。
- *高齢者への歯科検診、頻度を増やしてほしい。
- *最近の歯科医院は予約制が多くなり、数年前、急な歯痛のため数件の医院に電話しましたが、すぐ診てくれる所を見つけるのに大変苦労しました。
- *えん下トラブル予防のトレーニング方法のパンフレットがあれば、歯科に持ちかえり用でおいてほしい。
- *日中働いていると、なかなか歯医者に行けません。仕事が終わる夕方にあいているところが、島原半島には少ないと感じています。その日に行きたいと思っても予約しないと行けないとも電話すると言われたりします。もっと行きやすくなるといいです。
- *歯科矯正に関心があるが費用が高いので検討中。インターネットで各歯科医院の情報収集ができて便利。
- *今も同じ歯科を使っている。

