

よい歯デー

講演会 & お口の健康相談

2025年

4月13日

長崎市役所
2F 多目的スペース
(長崎市魚の町4-1)

講演会

10:30~11:30



講師：江頭 聡先生
えがしら歯科医院院長（時津町）

「いつまでも元気に長生き」 の秘訣はお口の健康から

最近、健康長寿の鍵としてお口の健康が注目されています。滑舌の低下や食べこぼし、飲食時のむせなどの、ささいなお口の衰え（オーラルフレイル）をきっかけにお口の機能が低下すると、低栄養や体力、筋力の低下を招き、これが全身の虚弱につながるようになってきました。

今回は、オーラルフレイルの概念と全身への影響、そしてセルフチェック方法と予防法について解説していきます。みなさまの健康長寿に役立てば幸いです。

お口の健康相談

11:30~12:30

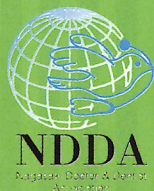


お口に関する悩み事ならなんでも、お気軽にご相談ください。歯科医師がお口の状態を診ながらご相談に応じます。日頃、歯科になかなか受診できない方は、この機会にお口の健康状態をチェックしてみませんか。

ご来場の方には、
歯ブラシ1本
プレゼント!!

ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

参加費無料
申込み不要



主催：長崎県保険医協会 TEL 095-825-3829

私たちは、患者さんや地域住民の皆さんとともに、より良い医療をめざす医師・歯科医師の団体です。