

達成状況	糖尿病	①	HbA1cの目標値を達成している。	計画	治療計画	①	現在の処方継続する。
		②	もう少しでHbA1cの目標値を達成する。			②	処方内容を確認する。
		③	HbA1cの目標値を達成していない。			③	処方を変更する。
						④	栄養指導を行う。
	高血圧	①	血圧の目標を達成している。				
		②	もう少しで血圧の目標を達成する。		検査計画	①	次回採血する。
		③	血圧の目標を達成していない。			②	次回検査する。
						③	3ヶ月後に採血する。
	脂質異常症	①	LDLコレステロールの目標値を達成している。			④	半年後に採血する。
		②	もう少しでLDLコレステロールの目標値を達成する。				
		③	LDLコレステロールの目標値に達成していない。	行動目標	服薬	①	用法・用量の確認。
						②	お薬は今までどおり、忘れないように服用してください。
	体重	①	目標体重を達成している。			③	お薬は用法・用量を守ってきちんと服用してください。
		②	もう少しで目標体重を達成する。				
		③	目標体重を達成していない。		食事	①	カロリー制限を守ってください。
						②	食べ過ぎないようにしてください。
達成目標	糖尿病	①	HbA1c値を8.0%未満にする。			③	甘いものを控えてください。
		②	HbA1c値を7.0%未満にする。			④	食事は規則正しくとってください。
		③	HbA1c値を6.0%未満にする。			⑤	塩分を控えめにしてください。
		④	随時血糖を200mg/dl未満にする。			⑥	塩分を6g以下に制限してください。
		⑤	空腹時血糖を200 mg/dl未満にする。			⑦	肉の脂身、乳製品、卵の摂取を控え、魚、大豆を増やす。
		⑥	低血糖症状を起こさないようにする。			⑧	肉やバター、生クリーム、菓子を抑えてください。
		⑦	尿にケトン体がでないようにする。			⑨	食物繊維の多い野菜やキノコ、海藻などをとる。
	高血圧	①	血圧を120/80mmHg未満にする。		運動	①	適度の運動を心がけてください。
		②	血圧を130/80mmHg未満にする。			②	食後の散歩が効果的です。
		③	血圧を140/90mmHg未満にする。			③	無理な運動は避けてください。
		④	血圧を150/90mmHg未満にする。			④	有酸素運動を心がけてください。
	脂質異常症	①	LDLコレステロールの値を140mg/dl未満にする。		休養	①	安静は不要です。
		②	LDLコレステロールの値を120mg/dl未満にする。			②	無理をしないようにしてください。
		③	LDLコレステロールの値を100mg/dl未満にする。			③	安静が必要です。
		④	LDLコレステロールの値を70mg/dl未満にする。				
		⑤	中性脂肪の値を150mg/dl未満にする。		嗜好	①	禁煙が必要です。
		⑥	中性脂肪の値を175mg/dl未満にする。			②	アルコールを抑えてください。
		⑦	HDLコレステロールの値を40mg/dl以上にする。			③	禁酒が必要です。
	体重他	①	目標体重まで体重を減らす。		その他	①	眼科を受診してください。
		②	現在の体重を維持する。			②	歯周病の診断と治療のために歯科を受診してください。
						③	定期的に通院してください。
						④	低血糖にご注意ください。