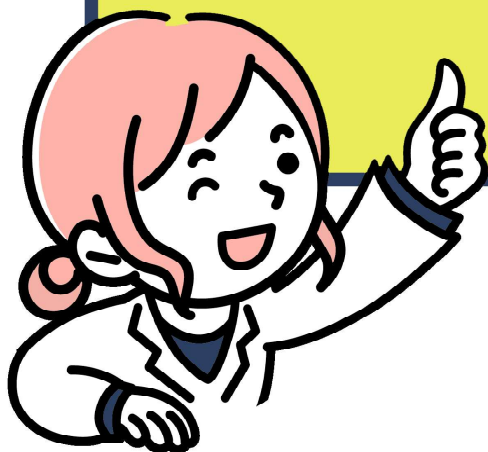


2023年いい歯デー

クイズ&アンケート 結果



アンケート結果

1. 実施方法

長崎県保険医協会会員医療機関に「いい歯デー(11/8)クイズ&アンケート」大判ハガキ(受取人払い)を20枚ずつ送付し、患者さん等への配布を依頼。協会ホームページにも大判ハガキを掲載。応募は返信ハガキやFAX、E-mailで受け付けた。

2. 実施期間

2023年10月11日(水)～11月30日(木)(当日消印有効)

3. 応募資格

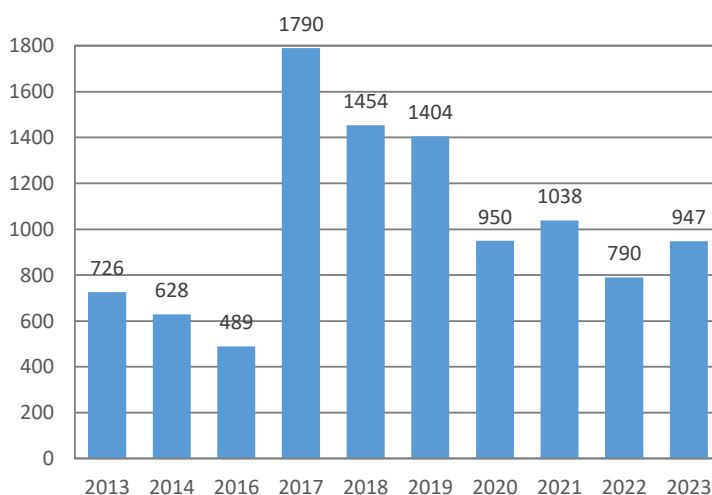
県内在住者(歯科会員は除く)で
1人1通

4. 応募者

947人

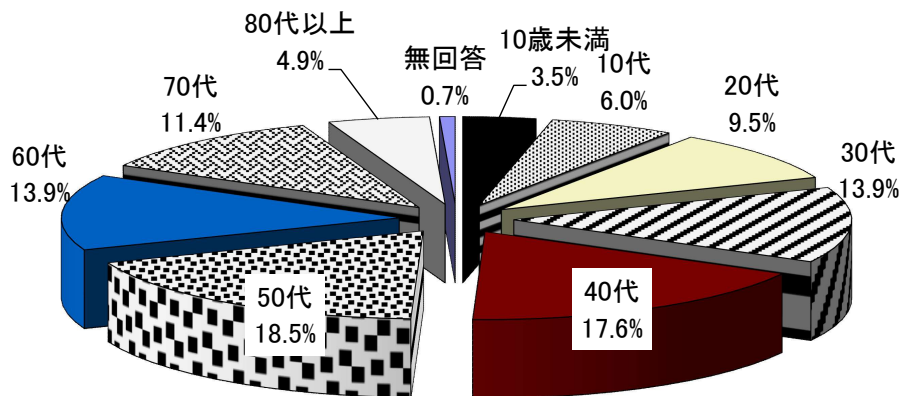
*うち「自由意見」記入者は332人

いい歯デークイズ&アンケート応募推移



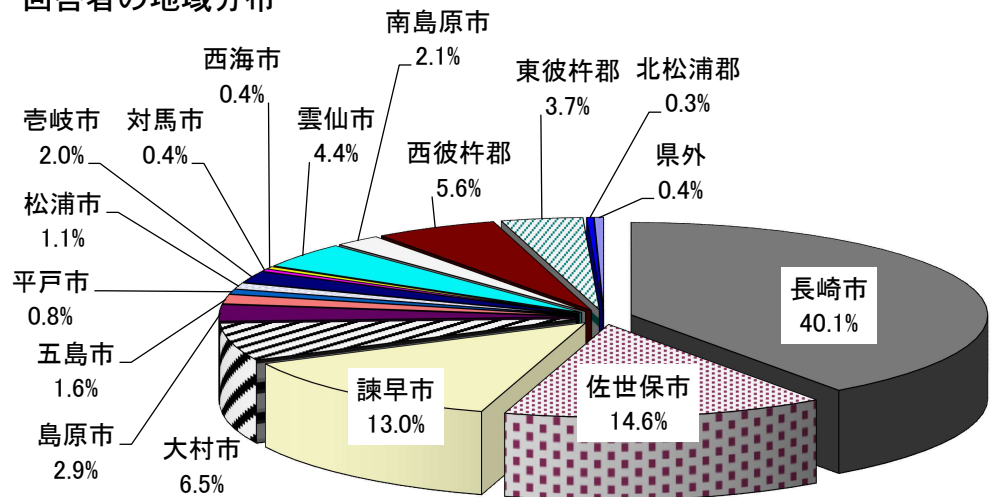
年齢構成	回答数
10歳未満	33
10代	57
20代	90
30代	132
40代	167
50代	175
60代	132
70代	108
80代以上	46
無回答	7
合計	947

回答者の年齢構成



地域分布	回答数
長崎市	380
佐世保市	138
諫早市	123
大村市	62
島原市	27
五島市	15
平戸市	8
松浦市	10
壱岐市	19
対馬市	4
西海市	4
雲仙市	42
南島原市	20
西彼杵郡	53
東彼杵郡	35
北松浦郡	3
南松浦郡	0
県外	4
合計	947

回答者の地域分布

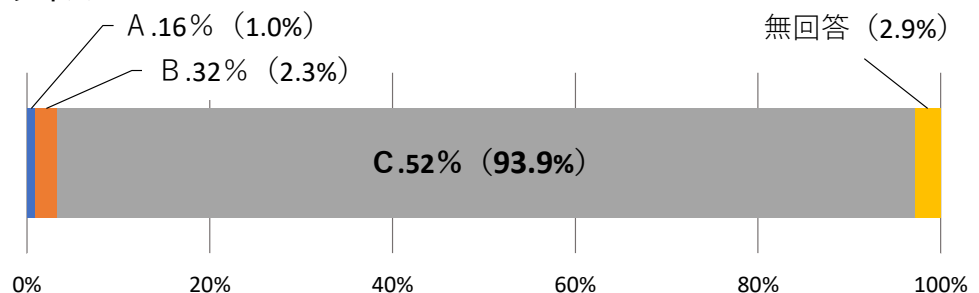


クイズ

歯の数が少ない人ほどアルツハイマー型認知症のリスクが高いことがわかっています。また、歯を失うと、歩く速度が遅くなるなど運動能力も低下すると言われています。では、80歳で20本以上の歯がある人の割合は2022年でどのくらいでしょうか？

選択肢	回答数
A.16%	9
B.32%	22
C.52%	889
無回答	27
合計	947

クイズ



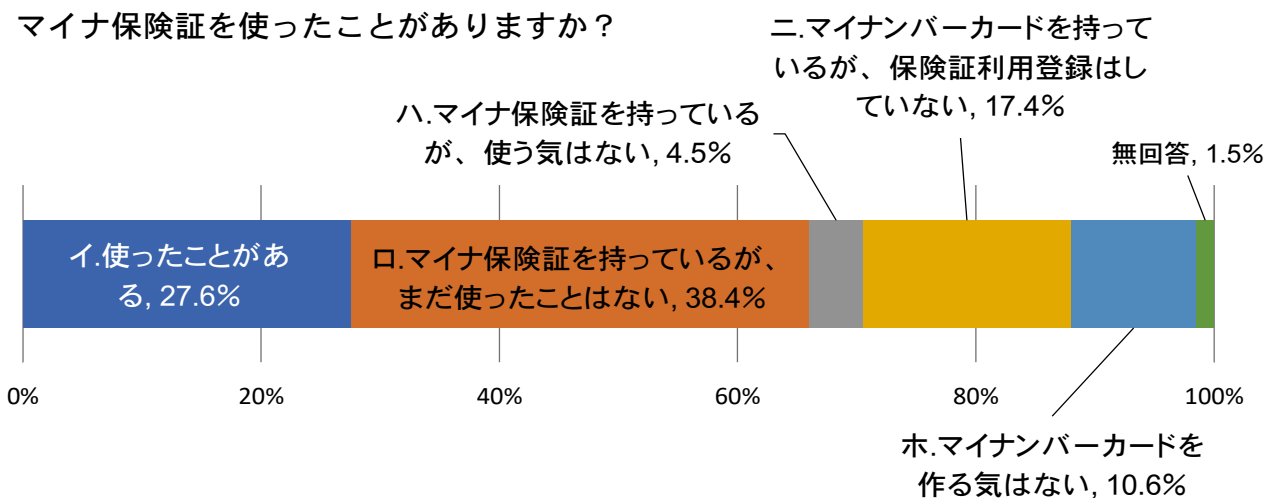
「マイナ保険証」アンケート

政府はマイナンバーカード普及のために、マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」の活用を推進し、2024年秋に保険証廃止を打ち出しています。マイナ保険証について質問します。

設問① マイナ保険証を使ったことがありますか？

選 択 肢	回答数
イ. 使ったことがある	261
ロ. マイナ保険証を持っているが、まだ使ったことはない	364
ハ. マイナ保険証を持っているが、使う気はない	43
ニ. マイナンバーカードを持っているが、保険証利用登録はしていない	165
ホ. マイナンバーカードを作る気はない	100
無回答	14
合計	947

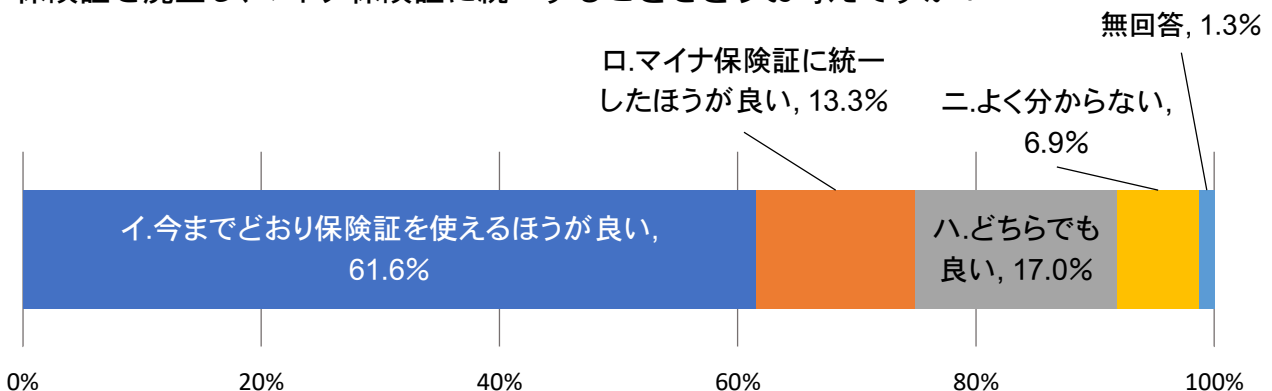
マイナ保険証を使ったことがありますか？



設問② 政府は、来年秋に従来の健康保険証を廃止し、マイナ保険証に統一すると公表していますが、どうお考えですか？

選 択 肢	回答数
イ. 今までどおり保険証を使えるほうが良い	583
ロ. マイナ保険証に統一したほうが良い	126
ハ. どちらでも良い	161
ニ. よく分からない	65
無回答	12
合計	947

保険証を廃止し、マイナ保険証に統一することをどうお考えですか？



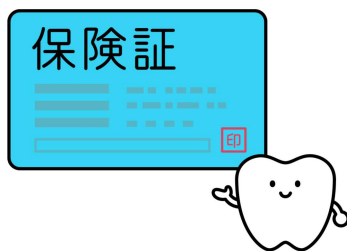
【マイナ保険証への意見】

■■■「イ、今までどおり保険証を使えるほうが良い」と回答した人

- * 1度使ってみたが、便利ではありません
- * 1枚で統一されると便利だがまちがいがないかまだ不安
- * 80才になり、今迄出来た行動が出来なくなる。現在、昔の事は覚えているのに、今を忘れる中、紙の保険証の事は頼りになれません。変えないでください。
- * 90歳になる実家の母はマイナンバーカードに対して、管理・使用を不安に思っております。まだ作成していません。保険証廃止に反対です。
- * DXと銘打って何でもかんでも進めるのではなく、ひとりひとりの事情に配慮した進め方が出来ない物かと、いつも思います。「人に優しい政治」とは「切り捨てないこと」だと。
- * アナログ派なのでまだ使いこなせていません。
- * あまり意味がないと思う。
- * 誤りやエラーがなくなるまで不安
- * 暗証番号忘れて利用出来ないとか手間がかりそうなので両方使用可にしてほしい。
- * 暗証番号を覚えておく自信がない。
- * 安全確立していないので使用する気はない。
- * 安全性が高いとは言いきれないので現状のままが良い。
- * 一枚のカードに多くの情報を組み込むのは紛失やハッキングリスクを考えると怖いと思います。
- * 田舎ぐらしの人は、作りに行きづらいのが現実です。
- * 今のところ、保険証を提示していますが、問題ありません。
- * 今の保険証で問題はないはず。税金の無駄使いだと思います。
- * 今の保険証をなくさないでほしい。十分です。
- * 今のままが使いやすいですし、統一にしないでほしいです。
- * 今は従来の健康保険証でよい。将来デジタル化するすんだ時、管理する国のあり方（姿勢）が問われると思う。何事も国民の立場にたった対応を願う。
- * 今まで通りがいい
- * 今まで通りで
- * 今まで通りの保険証もマイナ保険証も両方使えると良いです。
- * 今まで通りの保険証を利用したい。
- * 今まで通り保険証が良いと思う。
- * 今までの保険証で全く問題がないのになぜ？
- * いない
- * 医療機関で使えない時がある様なのでスムーズに行える様にしてほしい。
- * 医療機関にとっても紙の保険証のみがトラブルがなくいいと思う。
- * 医療事務員として働いていますが、業務上、不具合や不備があるため、今まで通り保険証を使えるほうが良い。
- * 医療事務として働いています。マイナ保険証になって受付の手間が増えたような気がします。マイナ保険証で受付された方でも医療費受給者証は出して頂かないといけない。双子のお子様の場合「複数該当」になる。双子であっても別人なのでもう少しちゃんとできるようになってからマイナ保険証にしないと混乱してしまいます。他院にかかる時もまだ対応できてない所もあります。
- * 医療事務をしています。高齢の方は暗証番号を覚えていなかったり、顔認証もうまくできません。
- * 色々問題が多すぎて不安だ。
- * 色々トラブルあっているとニュースで見ました。使うのが怖いです。
- * いろんなことが便利になればなるほど、リスクが増える気がして、とても心配です。
- * お金ばかりかけて、全く役立っていない。外注先がもうけているだけという印象
- * お年寄りには使用しにくいと思う。不便
- * カードは不安
- * カードリーダーがない小規模医院では使えないのではないのでしょうか？
- * カードを作っているけど家に置いているから保険証は必要。
- * 外来で保険証を出すのがクセになっているから受付の時にマイナの存在を忘れてます。
- * 紙から切り替えるメリットがよく分かりません。そのままがいいと思います。
- * 患者目線で、引続き保険証はあった方が良いでしょう。
- * 簡単ではあるだろうけど問題が起こりそう。



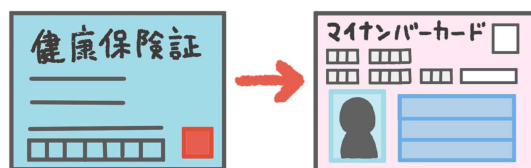
- *機械での操作に一人一人時間がかかるので保険証の方が良い。もう少しカンタンな操作で短時間で出来れば良い。
- *きちんと安心して使いたい。
- *きちんとしてほしい
- *きちんとできるか不安
- *昨日初めて顔認証しました！
- *義父は高齢で出かけることができずマイナカードを作りに行けない。今までどおり保険証が良いです。
- *銀行口座とひもづけしているので持ち歩かないといけない。保険証は分離してほしい。
- *国はもっとしっかり準備をしてマイナ保険証を実施すべきです。日本国民を実験台にしてはいけない。
- *結局、老人の方はマイナカードを持っているが、機械が使えなく、並ぶようなこと（待ち時間）で無駄な時間を費やすことになる。
- *健康保険証が良い
- *健康保険証を廃止しマイナ保険証のみにするというのは現実的には厳しいのでは…?!
- *現在の保険証廃止は反対です。
- *公費番号と連携していないので全てマイナで出来るようにしてほしいです。
- *公費を持ってる人も、マイナ保険証だけで受診出来るようになったらいいと思う。
- *高齢者等はカード作成はむずかしいので保険証廃止はしないでほしいです
- *高齢者には扱いにくい
- *高齢者には何とも理解しにくい点が多い。一人でスムーズに出来ず大変困ったこと！
- *高齢者にはマイナ保険証はなじめない。
- *高齢者にはマイナ保険証は無理があるのでは
- *高齢者にはマイナナンバーは難しいと思う。
- *高齢者の方でマイナナンバーカードをお持ちでも暗証番号を忘れていたり、ご自身は知らない方を多く見かけます。
- *高齢者の方で暗証番号を覚えていない人が多く、利用が難しいと思う。使い方を分かっていない人もいます。
- *高齢者はマイナナンバーカードの申請が難しいと思うので従来通り保険証を使えると良いと思う。
- *高齢者や障害者はマイナ保険証は使用しず



- らい。個人情報漏れる場合がある。
- *高齢になると更新の問題や施設入所時に大切なマイナカードを預けるのかなど疑問がある。
- *国民が望まないところに税金を使わず、高校まで医療費無料にするべきでは。
- *国民皆保険制度は誰もが安心して病院にかかれるものです。現在のまま、自治体が更新時に個人に保険証を送るようにすべきです。
- *誤情報が表示されることがあると聞くので従来保険証を使用している。
- *個人情報の流出も怖いので保険証がいいです。
- *ご年配の方にはまだ難しい感じがする。
- *ご年配の方にマイナナンバーはわかりにくいみたいです。
- *これまで通りの保険証で何ら不便はない。マイナ保険証統一にする事でデメリットが増える。役所の為に、デメリット・ストレスを強いられるのは変だと思います。
- *これまで通り保険証がいいです
- *今回のマイナ保険証への移行は、少々強引だと思います。個人情報の安全を担保してほしい。
- *今後も活用していきます。
- *コンビニで所得課税証明がとれるのは大変良かった！
- *更なる混乱を招きかねない施策だと思います。従来通りの保険証の継続を求めています。
- *システムトラブル等の場合、資格確認を保険証で行う必要があると思う。
- *システムの信頼性に疑問有り。
- *自分で利用登録が嫌
- *自分の分を使うのには便利ですが、もし両親の分を出すとなるとパスワードをしらないので緊急時が心配。
- *事務担当としては作業が易くなるようです。
- *若年者にとってはすごく都合のいい制度ですが、高齢の方は、マイナナンバーカードを使えないという意見が多数あります。
- *住民票をコンビニで印刷する際、便利でした。
- *従来通りでいい
- *従来通りの保険証がいいと思う。
- *従来通りの保険証のみが良い。トラブルが多すぎる。
- *従来通りの保険証を使える方が良い

- *従来の健康保険証の廃止時期を延期すべきです（現状の問題点や課題等、解決・解消するまで）。
- *従来の健康保険証のままが良い。
- *従来の保険証で十分医療を受けられていた。マイナを持ち歩くと紛失・盗難の可能性がある。
- *従来の保険証とマイナ保険証ずっと一緒に使えるようにしてほしい
- *従来の保険証を使い続けたい！
- *少々不備があるので信用度が低い。
- *情報管理など不安な事が多い。
- *情報管理にまだ不安がある。
- *情報もれがこわい。
- *情報ろうえい等をきちんと整備してほしい。それが発生する今はしたくない
- *将来的にマイナ保険証は必要と思うが、不具合やミスが多い現状では急ぐべきではない。
- *真に私達の生活の向上に資するデジタル化なら歓迎だが、そうではないマイナ保険証は、ノーサンキュー！
- *すぐにでも無くして欲しい。マイナ保険証は必要ありません。大反対です。
- *全ての個人情報を公に知られたくない
- *全ての情報が入りすぎて普段持ち歩くのが不安（紛失したら…）。
- *すみません。子供なのでよく分かりません
- *政府の対応があまりにも後手後手すぎて、信用できない。情報漏洩が恐ろしい。
- *政府は個人の情報をマイナポータルでひもづけし、監視できるようにしようとしています。個人情報がこれだけ漏れているのに絶対反対です。
- *拙速なマイナ保険証切替になると窓口事務に混乱が生じ、医院・患者とも大変。マイナと保険証（紙）の併用使用期間が必要。なんでもマイナカード持ち歩くなんて心配です。
- *全国民をマイナンバーで統一するのはむずかしいと思う。
- *先日、マイナ保険証を利用し、窓口支払いが10円安くなった。あまりメリットは感じないが持っているので利用している。
- *そのままの方がいいです。老人になったら手続きにいけません
- *たまに不具合もあるので、保険証も一応使えた方が、良いと思います。
- *通院履歴を知られたくない
- *通常の保険証で不便さを感じません。

- *使いにくい
- *使いにくいです
- *使えない医療機関もあるので整備が不十分である。
- *使える病院を見かけたことがありません。
- *使ってみたい気はしますが、個人情報がかちんと守られるのかが正直心配です。
- *作る気はあります。必要になった時に
- *常に保険証を子供の分も持ち歩いているがマイナンバーカードは持ち歩くのが心配
- *手続きが大変だった。
- *手続きはすみましたが、ポイント使うところがない



- *統一には色々な不具合が出ていて不安。時間をかけて準備・実施した方がよい。
- *統合は無理だと思います。社会保険の取得喪失の情報をすぐ把握は難しいです。
- *当初、マイナカードは希望者のみだったが、いろんなものを紐付けされるようになり、半ば強制的に取得させようとする国の動きに不信感を感じる。
- *登録が間違っていたり、紛失したときの損害が大きいののでマイナ保険証に一本化するの危険だと思う。
- *登録方法をもっと簡単にして欲しい。
- *どちらかに決めて欲しい。現在マイナ保険証と従来保険証、医院ごとに使いわけています。
- *どちらかを使用するか個人で選択できるようどちらも残してほしい
- *どちらでも良ければマイナンバーの意味があるのか。
- *どちらも使えた方がよい
- *どちらも使えるようにしておいた方が便利だと思う。
- *独居、又は2人暮らし等の高齢者を考えると従来の保険証も使用可能な方がよい。
- *とても便利だと思う。
- *トラブルが多くて患者も医療機関も困る。
- *トラブルが多く不安。
- *トラブルが少しでも改善して欲しい
- *トラブルがないか不安。
- *トラブル続きで不安の声が大きいのに、なぜ強行するのか。マイナカード普及で利益を受ける企業が自民党に献金をしていると

いう記事をみて納得。政治的な裏があるんですね。

- *トラブル続きのマイナンバーカードを今後も使う気がないので、今までの保険証がほしい。
- *トラブルをニュースで見ているのが怖いと思います。
- *取り扱い方が怖いです。(なくしたり他)
- *中々使いこなせていないのでまだよくわかりません
- *なかなか使えません
- *無くしそうで、娘に預けています。娘と一緒に使っています。
- *無くしたらめんどうなので別々がいいなあ
- *なくすリスクがあるので再発行を簡単に
- *何か得がありますか
- *何がメリットなのかよくわからない
- *何となくまだ抵抗があり、保険証は保険証で別で持っておきたいです。
- *慣れている普通の保険証が使いやすいです。
- *慣れないので変える必要はないかと思う。
- *なんでもひもづけしなくてよい
- *何の為にマイナ保険証にするのかわからない。今のままの保険証を使うのが一番良いです。
- *入力ミス等の問題が発生しているのが心配です。
- *発熱で院外対応時はマイナ保険証は使えず、従来の保険証対応でした。どちらも使えるようにした方が良くと思います。
- *必要性を感じない
- *必要ないと思います。
- *ヒモ付けされているので紛失した時が怖い。
- *病院受付時利用してとても便利で早くてgoodでした。
- *病院に一台しかなく、患者さんが連続で来たとき待たせることになる。保険証の廃止ではなく今のように両方使えるようにしたらいいと思う。
- *病院もあまり使ってほしくない対応です。
- *不安がある。
- *不具合がありすぎるのに統一しないでほしい
- *不便で使用に困る。
- *紛失・情報漏洩等が心配で持ち歩きたくない



- *紛失した場合の心配が解消されない。個人情報保護の面で心配である。
- *紛失したら怖いので持ち歩いてない。
- *紛失盗難が心配なので常時マイナンバーカードを携帯したくない。
- *別にかまわない
- *別に2枚あってもかまわない
- *別々が良いと思う
- *返納しようと思ってます。
- *便利だと思う。
- *便利であるけど、慣れないから大変
- *便利にしようとするほど、不便になる。
- *便利になるのか疑問。
- *保険者が入力ミス等でマイナンバーでの資格確認が正確にできず、返戻されたりして逆に仕事が増えている。統一するなら速やかに全国民に周知して現場の手間を減らしてほしい。
- *保険証があったほうがわかりやすい
- *保険証と子どもの受給証？一緒にできたら便利。
- *保険証として使える病院を増やして行くのがまず先だろうと思う。使えない所もある
- *保険証との二重確認で困る
- *保険証とマイナンバーカード両方使える方が良い。
- *保険証に慣れているので残してほしい
- *保険証のみ持ち歩くので急なときに無くなると困る。
- *保険証廃止は情報管理上問題山積のマイナカードの事実上の強制所持でおかしい。
- *保険証廃止は反対です。
- *保険証廃止は反対です。マイナンバーカードと別が良い
- *保険証は使える方がよい
- *保険証も使える手立てを！
- *保険証を廃止されても不安でいままで通りにしてほしい。
- *保険証を紛失した事があるが、病院を受診するまでの間、紛失したことに気づかなかった。3カ月間も。マイナ保険証だともっとこわい
- *本来任意取得であったマイナンバーカードに、保険証の情報を強引にしかも拙速に紐付けたことで、システムの不備が散見され、医療現場での混乱や国民の不安感や不信感は一方向に払拭されていません。ここは移行期間を延期し、皆が安全に、そして安心して使えるまでシステムが完全に改善されることを切に望みます。

- *本来は任意であったのに半ば強制的になるのは、おかしいと思う
- *マイナカード申請はしたが、受け取り期限すぎてしまった為、また作り直します。
- *マイナカードの活用法をもっと細かく示してほしい。本人の利用にあたり何が有益な事なのか？
- *マイナカードの機能がいまいち分からないので、保険証として使うのが怖い気がします。
- *マイナカードは強制ではないはずですよ！
- *マイナカードは更新が必要なので紙が良い
- *マイナカードは本人確認書類になるので持ち歩きたくない。保険証とは別が良い。
- *マイナカード不携帯でまだ使った事がないので使ってみたい。試しに。
- *マイナカードを紛失すると思ったら持ち歩きたくない。
- *マイナカードをまだ作っていないので、ずっと保険証を使える様にしてほしい。
- *マイナと保険証と両方もっていかないといけないので今まで通り保険証のみでいいと思う。
- *マイナにしない方が良いように思います。病名等が人に知られるような気がします。年齢が高いから知られてもと言う人がいるけど良くないと思う。



*マイナ保険証、紐付けはしたが、まだ使う気にならない。薬剤情報はお薬手帳でわかりますが…

*従来の健康保険証使

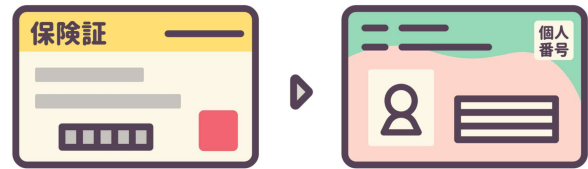
えるようにして

- *マイナ保険証が使えない小病院もありますので、併用が好ましいと思います。
- *マイナ保険証使用について選択の自由を残してほしいです
- *マイナ保険証にいろんなものをくっつけて一枚のカードで支配しやすくなるようにしむけているのが怖いですね。怖いです。
- *マイナ保険証に変えると、今迄使っていた保険証が“ムダ”になるので今のままでいいです。
- *マイナ保険証に対応できる病院（小さい）がかかりつけにあるかまだ知りません
- *あんまりマイナ保険証にかんしてよくわかってないのとじょうずにマイナ保険証をつかえるのか不安です。

- *マイナ保険証になり便利に感じました。
- *マイナ保険証には反対です。今まで通り保険証は別がわかりやすいです。
- *マイナ保険証のみだと負担割合がわかりにくいため併用がよいと思います。
- *マイナ保険証のみでは心配なので今まで通り保険証も使用できるようにして欲しい。
- *マイナ保険証廃止してほしい。
- *マイナ保険証は簡単ですが、高齢者には難しそうと思いました。
- *マイナ保険証は情報漏れがないかが心配。使うのをためらってます。
- *マイナ保険証は廃止すべきだと思います。紙の保険証の廃止はとんでもないです。
- *マイナ保険証は病院の方が普及できてないところもあると思う。
- *マイナ保険証は不具合が多いため従来の健康保険証を使えた方が良い。廃止は撤廃すべきだと思う。
- *マイナ保険証は便利だがなくしそうで心配
- *マイナ保険証は本人で申請する必要がある。認知症になったら対応できない
- *マイナ保険証は問題だらけなので反対です。
- *マイナ保険証割引があると使う人が増えそうです。
- *マイナ保険証を使用しなければ受診料が高くなるのはだめだと思う。
- *マイナ保険証を使うと支払いが若干増える事に不満です。
- *マイナ保険証を使える所と使えない所とあってよくわからない。
- *マイナ保険証を使っていますがまれに認識できないこともあるので、両方使える方が当分は良いと思います。システム障害もあちこち色々起こっているの
- *マイナ保険の機械が置いて無い所も有り、使い方の分からないお年寄りの方もいる。今のままの保険証が良い
- *マイナ保険を使おうとして、使えなかった事が有る
- *マイナを使うのが不安であり使う気にならない
- *マイナを利用するとなるとプライバシー保護もだいなしになって、いずれは大きな問題が起こりそう。
- *マイナンバーカード（マイナ保険証）の必要性を感じません。現状の紙の保険証で十分です。
- *マイナンバーカード高齢者にはあつかいにくいと思います。

- *マイナンバーカード自体のセキュリティが万全になった後に統一した方が良いと思います。
- *マイナンバーカード自体をまだ作成していない。
- *マイナンバーカード使っていない方もいるので今のままでいい
- *マイナンバーカードと健康保険証は分けた方がよいと思う。
- *マイナンバーカードと保険証、2つの大事なものを一体化させると紛失したときに手続きがわずらわしい。
- *マイナンバーカードにはいろんな個人情報が入っているので持ち歩くには不安。
- *マイナンバーカードの暗証番号を覚えていない方が多くみられるから。
- *マイナンバーカードの写真がブサイクなのでなるべく出したいくないです。
- *マイナンバーカードの提出がないと（保険証だと）加算される請求は疑問を抱く。
- *マイナンバーカードの登録情報に福祉医療や乳幼児などの公費情報も加えてほしい。
- *マイナンバーカードの問題がまだ多いので、不安がある。
- *マイナンバーカードは常時携帯していない。保険証は常時携帯している。安全性の面からも別が良い。
- *マイナンバーカードは大切な個人情報なのに不具合が多くてずさんすぎる。
- *マイナンバーカードは使いたくない。今までどおり保険証を使いたい。
- *マイナンバーカードは身分証明書には便利です。保険証はあった方がよいと思います。
- *マイナンバーカードは持ち歩きたくない
- *マイナンバーカードもまだ作成していない人がいるなか、マイナ保険証に統一するのは少し強引な気がするので、今まで通り保険証は使えるようにして、マイナ保険証にした時に特典がつくようにして、利用者を増やしていけば良いと思う。
- *マイナンバーカードを大事にしまっているので、受診のとき持って行かないので今まで通りでいい。
- *マイナンバーカードを持ち歩きたくないので今まで通りの保険証がよいです。
- *マイナンバーカードを持ち歩くと不安
- *マイナンバーカードを持ち歩くと紛失しそうで不安
- *マイナンバーカードを持ち歩くのは怖いです。

- *マイナンバーカードを持ち歩くのは紛失する心配があるため、まだできそうにありません。
- *マイナンバーカードを持っていない方が困る。紛失した時、悪用された時等の不安がある。



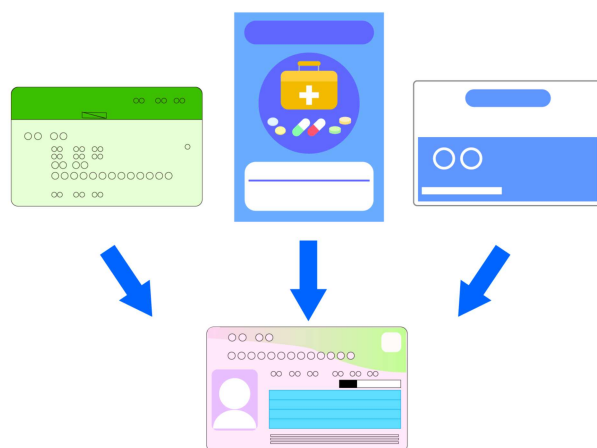
- *マイナンバーが普及して世の中便利になったと感じる。仕組的にもデジタル化した方が効率いいと思える。しかしながら、マイナンバーを読み取る機械が壊れていてマイナンバーカードが使えず、家に保険証を取りに帰ったことがあった。今は保険証の方を持っていく方が安心できるので、最初から保険証を持っていくようにしている。
- *マイナンバーでの不祥事もあり不安。プライバシーが守られるのか不安など多々問題ありそうですね。
- *マイナンバー導入時、保険証と両方持つことができる、ということだった。マイナンバーに反対していた人々にとっては反感を買う、反則のような健康保険証導入になっているとモヤモヤしています。
- *マイナンバーにより全てのデータを入れることで税を徴収しようとしているのか？他人のデータが出たり事故も多い。危険だと思う。
- *マイナンバーの利便性がはっきりしない。マイナ保険証としての優位性が感じられない。
- *マイナンバーを使用することでいろんな情報がもれるのではないかと心配。
- *マイナ保険証はいらない
- *マイナ保険証に統一する意味がわからない。マイナンバーカードを持ち歩きたくない。
- *まだ作成していない。完全にマイナンバーカードだけに統一するとなった場合に作成したい。
- *まだしばらく両方使用できたら助かります。
- *まだ使えない医療機関もあります
- *まだ統一されておらず病院によっては、掲示を求められない場合もある。
- *まだマイナンバーカードのシステムに不安感がある
- *まだよくわかりません。
- *間違いだらけなのに統一されるのは不安

- *窓口での使用が不安だからできればやめてほしい
- *窓口での操作が良く分からないので、これまで通り、保険証のままが良いです。
- *身分証明にはなります。けど、あんまりなんでもマイナにする必要があるのかです。
- *メリットが良く分からないので、従来通りの保険証が良いです。
- *メリットを感じない
- *もう少し時間をかけた方がよい。
- *もう少し説明（納得）して欲しいです。
- *もしマイナンバーカードを失ったりしたらイヤなのでもち歩きたくない。そのままがいい
- *もっと議論を重ねてほしい
- *やはりマイナンバーカードを持ち歩くのは怖いです。
- *やはり両方使える方が親切ではないでしょうか。
- *よく分からない

- *よくわかりません。
- *来秋マイナ統一は早急すぎる
- *リスクも考え従来の保険証も交付すべき！
- *利用が難しい人もいる中でももう少し検討してもらいたい。
- *私の父は高齢でマイナンバーカードを作っていません。そんな人はどうなるのでしょうか？
- *子供のマイナカードは作っていません。なので、子供の分は廃止にしないでこれまで通り保険証を使えるようにしてほしい。マイナカードは子供が大きくなってから自分の判断でカードを作るか考えさせたい。
- *マイナ保険証は、絶対に反対です。医療機関も対応が大変だと思うし、高齢者になってマイナ保険証を失くしたりしたら大変だし、何より個人の情報（病気歴など）がだだ漏れしやすいと思うので、今まで通り保険証にした方がいいと思います。

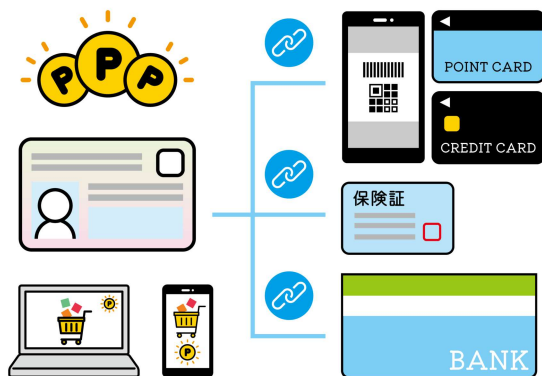
■■■「口。マイナ保険証に統一したほうが良い」と回答した人

- *あれこれたくさんもたせるくらいなら、全部一緒にしてほしい！免許証とかも早くまとめて！
- *暗証番号を忘れたときのために健康保険証はいるので廃止されるとどうなるのだろうと疑問です。
- *安全性と使い易く分かりやすいと（字大きく）
- *安全で便利が良い
- *いずれ統一が図られるべきものなので、早々に取りかかるべきだと思う。
- *一元化は便利だと感じるが、マイナンバーが記載された、マイナンバーカードを持ち歩くリスクも高く感じる。
- *今の保険証は裏に住所を書かないので紛失した時に悪用されるか心配です。マイナ保険証だと安心になるけどトラブル多発では使う気無いです。
- *今は保険証とマイナンバーカードどちらもいけるが逆に大変。どちらかに早く統一してほしい。
- *今まで通りの保険証が使いやすい。変える必要はないと思う。
- *色々な機能の統一をしてほしい。
- *お薬手帳等も早く持っていかなくていいようになれば助かる。
- *カードが少なくなるのはいいが、落としたり無くしたりした時に悪意に使われないよ



- う工夫が必要だと思う。
- *カードをたくさん持ちたくないから
- *カードを何枚も持ちたくないで始めたからにはマイナ保険証に統一してほしいです。
- *顔認証がなかなか出来ない時がある。
- *顔認証と番号入力が大変。
- *顔認証に時間がかかるので早くできればいいなと思います。
- *顔認証や番号入力がめんどくさい。
- *強制にすべき。100%利用が望ましい
- *銀行等のヒモ付けはまだまだ不安があるが、いずれはヒモ付けしたい。
- *便利ではあるがまだまだ検証する必要があると思う。
- *検討して色々統一の方向が良い。
- *公費も確認できるのであれば統一で良いと

- 思います。
- * 個人情報は厳守してほしいです。
 - * 個人の取り違えなどが発生しているようなので、システムの再構築が必要と考えます。
 - * こどもの受給の分もこどものマイナンバーにふずいしているのか知りたい。
 - * 最終的にはマイナ保険証になると思うから早めに！
 - * サイバー的な攻撃に対して不安があります。安全で安心して使用できるようにしてほしい。
 - * 時代の流れで情報がネット等で拡散される現在、事務の効率を図るため、マイナンバーカードへの統一は必要と思います。
 - * 実際保険証が現在必要かどうかわかりません
 - * 情報がもれないようにしっかりしてほしい。
 - * 情報管理に対しての不安が皆にあるのだと思います。
 - * 診察券も含めてほしい
 - * すごく便利で、良いと思います！
 - * セキュリティーを強化してほしい。
 - * せっかく作ったので活用したい
 - * 常に使用する訳ではないので（慣れていない）時間がかかります。
 - * 統一した方がカードの数も減るので良いと思います。



- * 統一した方が社内の保険担当の者も管理しやすく助かります。
- * 統一した方が便利だけど紛失した時は？
- * 統一するならするで公費や福祉医療とかも反映してくれないと困る。
- * 統一になれば利用登録して使用したいと思います。
- * 統一になれば利用登録します！！
- * 統一を図るまで税金が無駄に使われるより、始めから統一してほしい。
- * 投薬の内容が電子化により明確に迅速にみれる。

- * 登録が無ければ利用すると思います。
- * どこの病院でも使えるようになってほしい
- * 年齢と共に忘れることが多くなりますので1つにまとめると便利になるだろうと思います。
- * 始めは抵抗がありましたが、マイナンバーカードで窓口で手続きするのにも慣れてきたので、便利だと思います。心配なのは、情報管理です。
- * 早く一枚に統一してほしい。
- * 早く体制を整えてほしい
- * 早く統一していただきたいです。
- * 早く統一して欲しい
- * 病院は混雑していることが多いので、受付がスムーズになって、手続き等、双方にメリットがある。
- * 不具合や情報漏洩がなくなれば使いたいと思う。
- * 福祉医療費受給者証も統一されると、もっと便利になると思う
- * 便利になるのだと思うがまだ使ったことがなく、機会があれば使ってみたい
- * 保険証って必要なのでしょうか！
- * 保険証や免許証など一本化できれば便利です。
- * 保険証利用登録簡素化して欲しい
- * 保険証を読み取る機械がよくないようで読み取りできないといわれました。
- * マイナ、使った方が良い。
- * マイナ保険証が今一はつきりしない。もっとどこでも使える様に早くキチットしてくれ。
- * マイナ保険証に賛成だが、ミスやまちがいがないようにしてほしい
- * マイナ保険証の使用でなければ受診料が高くなることはどうでしょうか？と思います。
- * マイナンバーカード1枚で手続き等できるのでもっと活用したい。
- * マイナンバーカードの取得をさらに簡単にできるようにすれば、高齢者のかたにも普及するのではと思う。保険証廃止にもつなげることができる。
- * マイナンバーカードのデータ管理の安心度をもっと向上できるように対応して
- * マイナンバーがなぜ必要なのか分かっていない方が少ないように思います。もっと普及できれば、便利になると思います。
- * マイナ保険証はとても便利でした。
- * マイナ保険証は便利だが個人的にはカードなのでなくしやすいと思う。

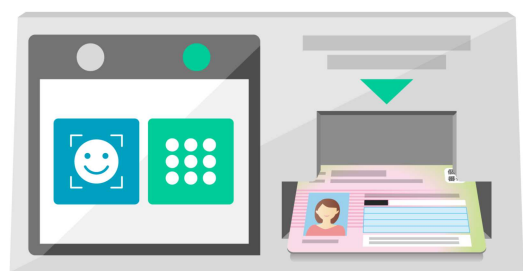
- *まだ使ったことがない。必要はないと思う。
- *みんながつかいやすくなればいいとおもいます
- *やるなら全員することだと考えます

■■■「ハ、どちらでも良い」と回答した人

- *3人子供を歯医者に連れて行った時、1人1人マイナンバーカードで手続きをするのが面倒で、保険証と受給者証と診察券をまとめて出してしまう。
- *HPの操作がわかりにくい。
- *安心して利用できる環境にして頂きたい。
- *いいとおもう
- *今まで保険証提出で済んだが一手間余分。
- *受付における人的負担が少なくなるのは良いが種々の情報が入力されているカードを受診だけで持参しないとしないのは紛失の不安がある。
- *お年寄りを使いにくいかもしれない
- *カードの情報と元々登録している情報が違う時があり、患者さんも病院側も困ることがある。
- *機械の不具合で登録できない事がある。
- *決定した方法に従うだけなので。
- *効率的な行政運営のために導入はやむを得ないと思いますが、国による管理がゆきすぎのではと不安もあります。
- *高齢者は使いにくい。
- *ここまできたら利用促進してほしいです。
- *個人情報流出しないように管理体制をしっかりして欲しい。
- *個人情報が漏洩しないか心配である。
- *個人情報は守ってもらいたい
- *子供達を連れて行くことがおおいのですが、一人一人めんどろで昔の1枚きりの保険証が良かったと思う。
- *子供の病院受診は中々使うタイミングがかわず、使わずにいます。
- *これ1本でいいなら普通に使う。廃止はしなくていいと思う。
- *最近ニュースなどで名前登録の間違えが報道されたので少し不安になりますが、統一になれば登録すると思います。
- *更に利便性が良くなることを願います
- *自分で機械で読みとりできるので楽でした。
- *写真など切りかえが面倒。
- *従来通りにマイナ保険証・健康保険証併用して使用できる方が良い。
- *情報漏れがないかが心配
- *すぐにマイナ保険証にしましたが、使用は

- *利便性があって良いと思う。
- *利便性向上の為必要と考えます
- *利用登録してないがマイナ保険証に統一したほうが良いと思う。

- していませんがあんまり使用しないかもしれない。
- *政府に従います。
- *操作がわかりにくい為、中々使わずにいる状況
- *操作時、内容がわかりにくいです。
- *他人とひも付けされたら恐いです。他人とひも付けなどが無いようにして下さい。
- *通院している病院は今まで通り保険証を使っている。マイナ保険証にかわって認証しなかったり、困ったことが起きなければいいけど。
- *使える時と使えない時があるので使用していません。
- *統一すれば、皆慣れていくので、早くしてほしい。
- *統一ではなく選択出来るようにしてほしい
- *どうするのかを早く決定してほしい。
- *登録ミス等が無ければ良いと思う。
- *どちらでもよいとしましたが、手数的には変わりなくあまり利便性は感じない。
- *中々使わずにいるので、使っていこうと思います。
- *発熱外来のとき、マイナ保険証を使うことはきびしい。対策を考えて下さい。
- *不具合無いようにしてほしい
- *不備が無いようにしてほしい。それを国民の責任にしないでほしい。簡素化を推進すること。
- *便利だと思いますが保険証が悪用や誤って他人の人の分を支払うようになることもあると困る
- *保険証を他人に貸す人たちもいるので、マイナ保険証になれば顔写真がついているので貸す方々も減るんじゃないかと思います。
- *マイナ保険証にした場合のメリットがまだよく理解できない。



- *マイナ保険証に統一するのであれば、マイナ保険証への移行方法についても、わかりやすく伝播する必要があると思う
- *マイナ保険証の方が安いとききました。2つあるとどちらを使ったらいいかわかりにくい。
- *マイナ保険証は利用しています。
- *マイナ保険証持ってるが従来の保険証を使用。これからは試しに使用してみたいが色々

■■■「二. よく分からない」と回答した人

- *暗証番号を忘れて再発行した事がある。面倒だった
- *医療機関で使えないときもあるのでスムーズに行える様にしてほしい。
- *色々不評ありで政府の対策を見て作りたい。
- *個人情報の漏れが不安です。
- *政府の行動がわからない
- *作る気はないというわけではないんですが、マイナンバーやマイナ保険証の事も内容を知らず分からない。まずうちの夫がどう考えているのかだし、社会保険→国民保険に変わり、来年秋から統一となると、その時にするつもりなのか、だいたいマイナンバーもどんなものか分かってないんですよ。たまにチトセピアのところでキャンペーン(入会の)をイベントでやっているような?! 通りがかって、なんとなくポイントがもらえるのかな、とか携帯電話の宣伝の人達もうろうろしてたりするから、真剣に見たり、聞いたりした事がないんですが、でも来年秋～ってことはマイナ保険証の理解、意識は必要となりますね。この紙いただいて、アンケートも書いて良かったです。ありがとうございます。
- *登録をしているけど病院で指示されて使用するが自主的に使用してない。ニュース等で色々な報道を知り、使用するのがこわい(ためらってしまう)
- *トラブルあって全国的に一時使用できなくなったりしないのでしょうか。
- *乳幼児の福祉医療情報も入れてほしい。何枚も持ち歩くのが大変。

■■■「無回答」と回答した人

- *保険証も使えるように残してほしい
- *マイナカードに保険証を付けて安全?
- *メリットよりリスクが高いイメージがある

々と不安です。

- *マイナンバーカードには全ての情報が入っているので紛失した場合など怖い。あまり持ち歩きたくないので、保険証は今までどおりがよいのではと思う。
- *ミスが無いようにしてほしいです。
- *無理やり強行するが、1～2ヶ月は大混乱
- *持ち歩くと落とした時にこわいです。



- *病院窓口で使用しましたが顔認証が何度しても反映できず時間がかかりました。もう少しスムーズにできると活用しやすいと思いますが
- *保険証利用登録してなので仕方がわからない。マイナンバーカードは持っているけど
- *マイナカードの登録が面倒
- *マイナ保険証のトラブルが多く発生している報道を聞き解消されるまでマイナ保険証への統一を待つべきだと思う。
- *マイナ保険証の利点をもっと広く分かりやすく教えてほしい。
- *マイナ保険証はどここの病院でも使用可?
- *マイナンバーカードを作っていない人もあるので保険証も使えるほうが良いと思います。
- *まずは、マイナンバーカードをマイナ保険証に登録したいと思っています。
- *まだ登録していません。やろうと思っていると色々な問題が出て考え中です。
- *ややこしい
- *よくわかりません。
- *受給者証も入るようにしてほしい。

自由意見

- * 歯ぎしりしない方法あれば教えてください。
- * 歯をつよくするにはどーしたらいいですか？
- * もっと安くしてほしい。
- * もっと安くしてくれたら通いやすい。
- * どんどん高くなっていて大変。
- * 痛くない麻酔を作ってほしい。
- * 歯科矯正できるクリニックで選択肢たくさんあるとありがたい。
- * 8020運動の一人になれる様に歯を大事にしていきたいです。
- * メンテナンス代として2ヶ月に1回5,000円の出費は多すぎる。もっと安く何とかしてほしい。
- * 定期検診の費用が高いなあと思います。
- * 歯科も診療明細書を発行してほしいです。
- * 痛くならないとなかなか行かないです。
- * 歯をけずらない虫歯治療が早く普及してほしい (TVで見たレーザーみたいなやつ)。
- * 定期検診が無料になれば良いのに。
- * 定期検診の際、今年は歯周疾患検診で出来るなど声かけをしてほしい。節目の年でもしっかり3割で支払っています。
- * 治療に期日がかかる。通院大変。
- * 麻酔の苦みを和らげてほしい。
- * 小学校などの給食も無料に出来るはずです。
- * 企業へも歯の健診車とかで健診に来てほしい。
- * 定期的に受診をすすめるハガキが届きます。忘れてる事もあるのでありがたいです。
- * 3ヶ月に1度の定期検診が面倒。虫歯治療時痛いのがつらい。
- * 歯科で受付、助手として働いておりますが、ご高齢の患者様が多いため、あまりマイナンバーカードを使用されません。使用方法が不明、今現在誤登録が多いためか、保険証をご提示される方が多いです。マイナンバーカードを持っていても、保険証との結びつけをされていない方もいらっしやう、受付1人では説明しきれない。マイナンバーカードリーダーの使用方法も説明しないといけな...。すごく手間です...。一人一人がさまざまな状態のため、とても難しい時期です。私、個人の意見としては、ずっと保険証は

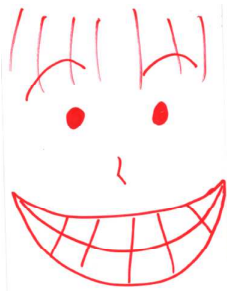
- 保険証としてあれば、業務上でも一患者としても嬉しいです。歯医者は怖くない！楽しいところだ！とたくさんの人に思っただけで多くの方がずっと歯を残していけるようなすてきな環境になれることを願っています。
- * 歯医者さんとはとにかく恐怖なので痛みを考えて治療してもらいたい。
- * 訪問歯科のおかげで治療ができました。
- * 定期的に歯科へ検診に通院しているため80歳で20本以上を目指しています。
- * 治療を開始してから治るまでの期間が長く、予約もなかなか入れられないため何か改善策があればと感じています。
- * 歯を大切にしたいです。
- * 定期検診を受けています。
- * 歯科医療も更に高度になって歯の治療がこわくなくなれば良いと思います。
- * 定期的にメンテナンス受診しており歯は大事だと思う。
- * 完全予約制の病院が増えたため急な受診対応ができないで困る。
- * 歯石取りが痛くてなかなか定期健診に行く気がしない。
- * 歯のクリーニング1回で済ませてもらいたい。
- * 治療に要する時間が長いので少し短縮できればと思います。
- * 治療に要する回数を減らしたい。1度で出来る様になるべくしてほしい。
- * 矯正を考えていますが、保険でできるのか知りたい。出来なければどれ位かかるのか知りたい。
- * 歯みがきが嫌いです。どうしたいいいですか。



*もっと広く国民に歯科受診するよう情報発信すべきと考えます。また一部の方々から、保険診療と自由診療の違いや、費用のことを患者さんへ誤解を招くような説明されている方がいると指摘を受けました。保険診療は悪いものではないし、とても良い制度だと思うので、国民へ情報発信をよろしくお願いいたします。

*待ち時間も長く、いつも治療途中で諦めてしまう。

*アルツハイマー型認知症が歯の数と比例していると知り、しっかり残そうと思いました。



*インプラントの情報を知りたいです。

*美白に興味があります。歯みがきで効果がありますか？

*歯を白くしたいと思っています。

*予防に力を入れている点は良いと思う。

*定期的に健診を受けたいが費用が高い。

*自動的に指導料などを取るのはいかかなものかと思う。

*定期健診になるのに賛成です。

*矯正の費用をもう少し安くして欲しい。

*予約がなかなか取れなくて希望日に行けない。

*予約がなかなか取れないのが不便。

*予約がなかなか取れなくて学校が休みの日に行けない。検診だけなのに親と来いと言われる。恥ずかしい。一人で行ければいいと思う。

*歯の治療費が高い。

*治療時のエンジン音で患者（主に小児）は恐怖なので機能は変わらず電子音低い音にできないか？

*歯科にかかるとなんてしてないのに高いのであまりかかれない。

*3ヶ月毎に歯のメンテナンスを受診しているが予防の観点からもっと広報を強化しても良いと思います。

*インプラントがもう少し安く出来るようにして欲しい。

*治療が週1回など、時間、費用共にかかる事。

*行った事に対しての請求だけにして欲しい。ワンセットで取るのはおかしいと思います。

*もう少し安く定期的に行けるようにしてほしい。若いと中々いこうとしない。

*定期受診の出来る環境整備に注力されているのはとてもありがたいと思います。

*歯科の治療時のにおい、音、いたみ（しみる）、とても苦手に感じます。無痛治療が一般に保険で取り入れられるとストレスなく通えると思います。更年期のためか圧迫される感があると具合が悪くなったりもするので、ぜひ進めていただきたい治療法です。

*初めて入れ歯を入れたけどすごく違和感。でもこれかめて良かったなあ！と思ったのは束の間の夢。何でもかめると思ったのが大まちがい。入れ歯と自分のハグキに入るのではと、かめないし、こんなに違和感があるとは？大間違い。なじむのに3ヶ月かかると聞いてたけど本当だった。早くはずしたい〜！

*日々のメンテナンスが重要です。いつもありがとうございます。

*8020運動を知らない人も多いのもっとPRした方がいいと思います。

*子どもの歯の矯正情報など検診などで配ってほしいです。

*3ヶ月に1度メンテナンスに行っています。

*月に1度歯科矯正でお世話になっています。

*月に1度メンテナンスにお世話になっています。80才で20本以上自分の歯目指したい。

*3ヶ月に1度メンテナンスにお世話になっています。

*メンテでお世話になってます。

*急な歯痛にも当日に対応していただいている。とても助かってます。

*メンテナンスすごく大事だと思います。

*小臼歯も保険適用になり良かったと思います。これは本当に抽選されますか？

*歯科は定期受診しています。一般検診のように歯科検診も（すでに受診していると市の受診券が使えない）受けられると助かります。

*歯医者はやっぱり怖いです。

*痛みに弱い人もいるので、そういう人にきちんと対応して欲しい。始めから「ガマンしろ」みたいな態度だと通院できない。

*子どもの歯の矯正が保険適応になってほしいです。虫歯になりやすいと思うから矯正してあげたいと思うけどお金がかかるから…。子どもだけでも保険適応になってくれると、してあげたいです。

*管理料とか指導料とか、あまり関係ない点数が請求されるのは納得がいけない。

- *月1回メンテナンスで管理料とか指導料、とくに何もしてないのに納得がいかない。
- *私が通院している歯医者はとても親切です。でも、予約が取りにくいので困ってます。
- *今通っている歯医者は優しく安心して通えます。子供の頃のトラウマで歯医者となるとドキドキしますが、歯科助手さんの優しい声かけに救われます。明るく優しい歯医者がいいなとつくづく思います。
- *ぼくは、毎月歯医者に通い、家でも口の体操を頑張っています。歯医者はきらいではありません。
- *医療費がもっと安ければ、もっと積極的に検診・治療に行きたいと思う。
- *歯科衛生士に医師がやらなければならないことをやらせる。
- *こまめに歯科に行って、虫歯を予防。
- *歯科医院に定期的に通うことが当たり前になると、治療の面でも相互に良い結果になるのではないのでしょうか。
- *歯に自信のない方、身近に歯科医院に来られることを望みます。
- *80歳で20本以上はほしいので、これからも定期的に通院したい。みがき方など丁寧に説明してもらってます。
- *歯科の診療内容はわかりにくい。予防歯科で3ヶ月毎に行っても初診で取られて3割はつらい。
- *とても歯医者が好きです。終わった後にもらえるキシゴムを楽しみにしています。
- *3歳になり、自分で歯ブラシを持って磨く練習をするようになりました。
- *定期的な受診をして歯を大切にしていきたいです。
- *歯周病にかかりやすくなってくる50才から受診無料クーポンあれば受診率あがりそうです。健康に長生きできる身体と同じように歯も大切にね。
- *3ヶ月に一度の定期健診はありがたいです。
- *〇〇歯科は高齢者にも優しく親切丁寧で安心です。
- *〇〇先生に長年お世話になっています。かかりつけ医です。感謝しています。
- *子どもが嫌がるからかわいそうという理由で歯を磨くのをやめてしまう親がいるので、虫歯の方がかわいそうということを伝えて



- ほしいです。
- *障害があるので子どもの頃は市内で診察してもらえず、長崎大学歯学部か福岡歯科大学まで行かなければなりません。今は佐世保総合医療センターで診てもらえて助かっています。障害者や高齢者は歯を磨くのも大変ですが治療も大変です。ご苦労様です。ありがとうございます。
- *定期的に通うと安心。
- *もう少し若い親御さん達へお子さんの口腔環境に対して興味を持つように活動をして頂ければと思います。小学生と関わる仕事をしております。最近の子供達を見ていると下顎の狭い人が目立ちます。永久歯が出てくる小1~小2の子達のねじれながら歯が並んでいる様子を見ると、我が子には矯正をさせていたことや私自身も今矯正中ということもあり、早期の歯列矯正をすすめたくなりますが、余計なお世話よねと口を噤んでしまいます。親御さんの中でも噛み合わせや歯列に対する関心度がかなり差があり、毎月1回定期検診に行かれる方もいますが、お子さんの口腔環境に忙しさから興味のない方が多いと思います。歯肉炎気味の子も多く、早期治療でかなり良くなるのと思っておりますが、何も言えないのが現状です。少しでも多くの方が歯の大切さに気がついてくださればな…と思っています。
- *2、3ヶ月に1回定期検診しているのがいいようだ。
- *お誕生日検診があると嬉しい。
- *いつもお世話になっていますが、とても丁寧にして下さいます。
- *歯医者さんのおかげで歯が長生きしています。
- *80歳で20本以上歯の健康を守るため、歯科検診や歯石除去のお金が出るなどあればいいと思います。
- *認知症になりたくないので頑張って歯を磨いています。最近しみますがみがきすぎでしょうか。
- *もう少し診療費が安くなると助かります。
- *定期的な受診していくようにしたい。
- *節目の年の歯科検診ありがたいです。
- *何をどうしているのか全然わからず不安です。痛みはとれないし、治るのでしょうか？
- *長年の付き合いでよくしてもらってる。
- *検診がめんどろに感じることもありますが、

将来自分のため、家族のために続けていきたいです。

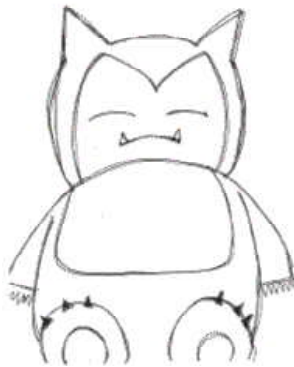
- *先日、虫歯受診、大変痛い目にあいました。定期検診は大事ですね。
- *歯科は治療時間が短く何度も通わないといけないイメージなので、何か症状がでないとなかなか行くきになれません。そのあたりをどうにかしてほしいです。
- *矯正でお世話になっています。
- *今さらながら矯正することになり、しばらくお世話になります。
- *家族で定期的に歯医者にいらしています。もうすこし安いとうれしいです。
- *もう少し治療を早く治してほしいです。治療と日にちが長すぎます、入歯の仕方をもっとどうにかしてほしいです。お願いします。
- *予約がすぐとれない。
- *矯正の保険適用。
- *クレジット払いが出来るようにもっと広がってほしい。
- *予約がすぐとれず、2～3週間先になったりする。
- *2ヶ月に1度の定期検診多過ぎ。
- *私のかかりつけ歯科医は大変親身に対応していただいています。家族（孫も含めて）で診てもらっています。
- *3ヶ月に1度定期検診に通っています。良くしてもらえています。
- *私が通っている歯科医は予約もスムーズにとれるし先生も悩みにきちんと答えてくれるので特に問題はあります。
- *丁寧に対応してくださりありがたいです。60才を機に歯の定期検診を行うことにしました。体が少しずつ老化している？のを心で受けとめながら生活していこうと思います。健康はお口が大事なので大切にしていこうと思います。自分らしくを大切にしたいと思います。
- *歯医者のリモート診療を。
- *最近虫歯で病院に行きました。受付から治療までスムーズで感じがすごくよかったです。
- *今後通院困難になった場合、2～3ヶ月に1回の定期受診する際、マイナ保険証での受付はどうなるのでしょうか。
- *予防歯科の支払いを安価にしてほしい。
- *歯のおそうじ等予防のための支払を安くしてほしい。
- *月1回の検診に行っていますが助手さんを見てその後ちょっと先生が見てくれるだけ

なので最初から診察してほしいです。毎回思います。

- *長時間口を開けるのはアゴが疲れ、何か器具があればいいと思います。
- *現在は月1回受診（清掃・フッ素等）している。高齢とともに受診（車使用）できなくなったらと不安がある。
- *いつも歯医者さんにはお世話になっています。現在は3ヶ月に1度歯の掃除をして頂いています。乳癌の手術をしてからかなり歯科にはお世話になりました。全身麻酔の時は歯がかけるかも？と言われ歯から心臓病等に影響があると知りました。これからも頑張ってください。
- *歯科イベントを増やしてほしい。
- *歯科衛生士さんがきれいにしてくれるのでうれしいです。
- *予防歯科が大事だと思います。マイナ保険証は、仕方なく使う感じで、支払い金額に差があるなら使わざるをえない状況です。カードリーダーはすんなりよみこめる時とそうでない時あり。あと今後保険証が切りかわる時（社保→国保）、すんなりできるのか不安はあります。情報がもれないのか心配は恒につきまといます。予防接種の時は、従来の保険証を言われたり、二種持っていてます。（マイナ保険証+従来の保険証）2024年秋、保険証廃止されたらマイナ保険証が使えない時どうなるのか問題提起されるべきことと思います。
- *歯の点検を定期的に行っているが治療に比して高いと思う。もう少し何とかならないかと思う。
- *現在定期的に検診してもらっています。昔のように虫歯がいたくなってから病院にかけこむこともなく助かります。
- *石をなげれば、パーマ屋と歯医者さんにあたるようにあるけど、名医は余りいないようだ。
- *月1回点検治療にお世話になっています。
- *歯・口腔機能は年齢とともにおとろえる。全身的な健康面にもかかわってくるため定期的な受診はとても重要だと思う。
- *いつも丁寧にお世話になっています。
- *歯の大切さをチラシやイベントで何度も大人から子どもにうながしてほしいと思いま



- す。
- *いつもよくしていただいています。ありがとうございます。
- *無痛で歯石がとれないものですか？！
- *毎月1回歯のお掃除に通っています。
- *歯医者はものすごく恐くて行きたくないです。でも入れ歯にしたくないので定期検診に行ってます。一日3回みがくようになりました。
- *歯みがきの指導、歯周病について広報して下さい。
- *歯のイベントを増やしてほしいです！歯みがきががんばります。 歯みがきががんばります。
- *24時間営業してほしい。
- *診療時間を長くしてほしい。
- *日曜日診療してほしい。
- *毎年お世話になります。時間外でも嫌な顔せずうけ入れありがとうございます。
- *歯に関するイベントが増えたら嬉しいです！！
- *子供向けのイベントがあれば嬉しいです。
- *子供のころむし歯が多く自分の歯はないと思っていましたが、21本あると伺い、その後定期的に歯科（歯石除去）に通って健康になりました。
- *もう少し安くしてほしいです。
- *予約をとりやすくしてほしい。
- *歯周病検診の対象者を広げ、無料にしてほしい。
- *インプラントを安くしてほしい。
- *機械でのおそうじ、いまだに痛みが毎回恐怖です。
- *3ヶ月に1度検診に行ってます。
- *医院によって設備に差があるなど感じる。
- *これまで保険が効かない歯もあり、負担を感じている。
- *毎月のメンテナンスのお陰で、十数年間、歯の状態は良いです。現役世代の人は歯科に行く時間がないので診療時間を工夫してほしいです。
- *今年になってようやく歯科医院の「自分に合う」所へ通いはじめました。幼少期より先生が「怖くて」恐怖心があり、苦手でした。のでどんどん悪化。長崎ももっと衛生的で親しみやすい医院が増えてほしいです。



- *子供向けのクイズ・アンケートがあれば楽しく歯科に関心をもって取り組みそうです。
- *3ヶ月毎の定期ケアありがとうございます。
- *無料の検診を増やしてほしい。
- *更年期を迎えて、まっ先にガタがきたのが歯でした。それまで、歯痛がおきないと歯科へ行ってなかったの、治療や予防を忘れたからでしょう。歯茎の手術や歯の膿をとる手術に始まり全ての歯を被せたりインプラントにしたりさし歯にしたりと、とても多額の費用がかかりました。現在、定期的に通院し、メンテナンスと予防に努めています。周りの人たちにも歯のケアが大切なことを伝えていきます。
- *いたくないようにしてほしい。
- *保険のきく治療を増やしてほしい。
- *歯科病院内車椅子が使える様に。トイレに行く時に階段、診察室に行く時も2～3段の階段があります。新しく作る時に、車椅子で動ける様にしてほしい。
- *日曜日や夕方遅い時間など治療希望。
- *虫歯予防デーのイベント等、毎年子どもが楽しみにしているのでつづけて頂きたいです。
- *現在通っている歯科医院には満足していません。
- *近所の医院に行きます。たすかります。
- *3カ月毎にメンテナンスに通っています。歯科も多くて子供の時から通っている所に行っていますが、先生も高齢でそろそろやめると言われていて、困っています。何回も何回も治療にかかる時もありいきなれた所がいいのですが、歯科も多いので、自分に合った所を探すのが大変です。
- *子どもがなかなか歯をすすんでみがいてくれません。学校等で歯をみがかないリスクをおしえて欲しいです。
- *インプラントの治療を受けたいがお金がない。
- *日本はとても遅れていると思います。こういうとりくみは、良いと思います。
- *いい歯デーのクイズやアンケートを通じて、歯について色々考える機会が増えるので、このような企画をもっと増やしていただくと嬉しいし、健康にもつながると思います。
- *歯の健康は体の健康にもつながるのでこれからも歯を大切にしていこうと思います。80歳になっても20本以上残せるように気をつけます。歯についての情報をこれからも

- 発信して頂ければありがたいです。
- * 食生活に欠かせない歯の健康に留意したい。
 - * もっと定期的なメンテナンスが拡がり、安価でできるようになればよいなと感じました。
 - * 歯科医には定期的に行っていますが、時々虫歯があったり、銀歯が取れたりします。
 - * 毎月楽しみに歯科に通っています！
 - * 行かねばと思いつつなかなか行けません。
 - * 歯医者へは、歯が悪くなってから行くのじゃ遅いので、わずかな時間でも、良い状態のうちに通うのがいい。
 - * 年を取る度に歯科に行く回数が増えてくるので、もう少し医療代を安くしてほしいものです。
 - * 歯医療負担大きいのでどうにかしてほしい。
 - * 将来の健康のためにも、歯は大切とよく聞くので定期的に歯医者には通いたいです。
 - * 3ヶ月に1回、定期検診を受けています。歯の健康は保たれており、定期的な受診の大切さを実感しています。
 - * 定期的に検診の案内ハガキも送ってもらっているので行きやすくて助かっています。
 - * 5才の娘が、下の歯が1本抜けおとなの歯がすこーし顔を出しています!!歯抜け顔も今だけだと可愛くて可愛くて??今のところ、むし歯0なので、大きくなるまで、仕上げ磨きは続けていこうと思います!!
 - * 以前の歯科医はイメージが「痛かった」、現在は変わった。
 - * 歯科検診は、自己負担を零にして、多くの人が検診を受けられるようになってほしい。
 - * 歯医者は怖い(痛い)イメージが強く、なかなか行きづらいので歯科医院での雰囲気作りや、しっかりとした説明をしてほしいです。
 - * 歯の掃除をしてもらったあとは気持ちがスッキリするのでかなり好きです。
 - * 歯の治療で人を笑顔にできる歯医者がかっこいいと思った。
 - * 最新の技術を使った方が良い!
 - * 幼い頃から矯正歯科にお世話になりました。
 - * 定期検診で歯の健康維持しています。
 - * 矯正でお世話になっています。
 - * 年に何回か検診のお知らせがある事は助かります。コロナの感染をおそれお休みしています。



- * 月1度プラーク検査してます。多くの方に特に高齢者に歯科医院へ。お口の体操してます。舌の体操、パタカラ、あいうえー。
- * いい歯デーを機会に歯のけんしんに行ってみようと思います。
- * いつもの歯の虫歯、歯そうのうろうの予防を教えていただいて参考になります。
- * 歯の大切食べられる事の大切実感です!
- * 歯科に行く前には歯みがきをしています、そうでない人も居るでしょうから、大変だと思います。
- * 訪問診療で入れ歯の調整をお願いできたらいいなと思います。それ専門の歯科部門?があったらいいなど。
- * 治療中の歯だけでなく、他の歯の状態もチェックして欲しいと思います。
- * 自分自身歯が悪いので、子どもの時からの指導(歯の大切さ、みがき方)が大切と思う。
- * 月1度歯の手入れに通っていますが、とても丁寧に説明をしてくれます。
- * このような企画をどんどんふやして欲しい。
- * 毎年、検診にいきます。ハガキをくださったりありがたいと思います。
- * 医院により診療費に差があるのはなぜですか?
- * 下火になってきてるがコロナ、インフル対策をちゃんとしてほしい。
- * 歯医者は苦手なので、苦手意識をなくしてくれるような何かがあればいいなど。
- * コロナ人数が多い時は、通いにくいので安心できる対策を考えてほしい。
- * 感染対策を徹底してほしいです。
- * 子どもの頃から歯みがき、ウガイ、手洗いの習慣をつけるように指導して下さい!
- * 日曜日や祝日にもして下さる歯科に感謝しています。
- * 料金を見直してほしいです。
- * 歯医者に通う日が長くなるとお金の面で負担になり通いたくても行けなくなってしまうので、医療の保障や歯医者にかぎるに行けるようになってほしいです。
- * 3ヶ月に一度の治療に行って毎回少し痛みがある!
- * 今お世話になっている先生から、怒られたことはありません。以前のイメージが「何でもっと早く来なかったの!!」と怒るイメージがあって、遠のいてましたが、今は、先生方も考えてくれてるのだなーと、有り難く思います。でも、ストレスのたまる仕

事だろうなど、心配になります。

- *以前、市の検診として受診できる歯周病検診の予約をするため歯科へ電話をしました。すると「むし歯の治療で来院しているのでわざわざお金を払って検診をしなくてもいいですよ。」と受付の方に断られました。「むし歯の治療と歯周病とは診る項目や内容など違うのでは?!」と結局、検診受診の機会を逃してしまいました。少し残念でした。
- *入れ歯の使い方情報（新しい商品情報等）。
- *もう少しコマーシャルした方がよい。
- *予防歯科の費用が安くなるともっと歯科へ通いやすくなると思います。
- *インプラントがもう少し安くなるとういいます。
- *食生活が豊かになり、歯の疾患が増えている、治療だけでなく予防にも力を入れてほしい。
- <人生の苦楽を九×九で…>
人生苦あれば楽あり…割合は？
 - ・苦の時→歯苦歯苦（シクシク泣く） $4 \times 9 = 36$
 - ・楽の時→（ワッハッハと笑う）歯・歯 $8 \times 8 = 64$ 計100%よって歯を大切にしたい割合を増やしたい。（四苦八苦を乗り越える）
- *今までむし歯ゼロだったので意見ありません。
- *むし歯ゼロなのでメンテナンスに行ってます。
- *受診期間を短縮して欲しい。1回の治療の間隔が空きすぎる。
- *94才の母もまだ自分の歯でがんばっています。
- *毎月点検とブラッシングで通院している。対応が良い。
- *かかりつけの歯科医院にいつも大変お世話になっています。子供が小さい時にも楽しく通院できる工夫をしていただきました。
- *定期的な健診などを通じて、老いても自分の歯で食べられるようにしたいです。
- *3ヵ月に1回定期検診をうけています。授乳中にむし歯ができたので、油断せず自己管理・定期検診を欠かしません。
- *矯正歯科に行きたいが情報が少ない。
- *待ち時間を短くして欲しいです。
- *月1度歯のクリーニングをしてもらっています。



- *仕事をしているので、定期検診の予約をしたくても、土・日はなかなか空いておらず先延ばしになってしまいます。
- *定期検診だけ今通院している。
- *痛くない治療をお願いします。
- *痛みがない診療がいいです。
- *奥歯の入替え等の治療をする際になぜ保険適用外が発生するのですか。
- *引っ越しに伴い新しい歯科に行っております。先生も歯科衛生士の皆さんもとても良い方だと思います。ただ予約がなかなか取れないのでその点だけ。歯科はなぜか通院が長い？これはなぜなのかいつも思います。もっと短期間で治療が進むと今まで通院がイヤな方々も進んで歯科へ行かれるのかなと思います。年末となり忙しくされているスタッフの皆様、体には気をつけて下さいませ。おとし玉として当たりますように！
- *もっと安くして欲しい。
- *開院日からお世話になっています。患者さん目線で良心的で温かく接していただきます。緊急時も対応して下さいました。
- *歯科検診クーポンがあれば喜んで受診する。
- *技術の高い歯科へかかりたいので、歯科医を選択する際に使用できる公的なシステムがあると助かる。例えば、〇〇という講習を〇年受講した人は誰かと検索をかけたら、結果が〇市の何歯科の〇氏と全て抽出されて一般人にも見やすい・使い易いシステムを構築されると良いです。歯科医も現役の間は不断の努力をして欲しいです。現状はクチコミを参考にして歯医者にかかりますが、当たり外れがどうしてもあり困っています。
- *定期受診の大切さを痛感しています。
- *予約の時間を守ってもらえる様になった。
- *このような機会をもっと増やしていくと健康について考えることも増え、良いと思う。
- *歯石とりをもっと安い医療費にしてほしい。
- *子供の頃から虫歯が多かった私にとって信頼できる歯医者先生は大きな存在です。頼りにしています。保険診療をもっと広げてもらいたいです。歯を悪くすると食事にも関わり、健康にも影響します。“コミュニケーションを取る＝会話”歯ならびなども他の人の目に付くので大切だと感じます。



いつまでも元気で楽しくすごすために丈夫で美しい歯はポイントです！！

- *健康診断に歯を加えて欲しい。
- *多くの歯医者がありますが、何の診療に特化しているかがわかれば嬉しいと感じます。
- *歯の大切さの学習をもっと学生に行ってほしい。
- *治療回数が減るといいです。
- *佐世保市は歯医者数が少なく、今通っている歯科は2ヶ月先まで予約が取れず全然進みません。多くなってくれることを願っています。
- *かかりつけの先生は色々と詳しく説明してくださり、とても信頼しています。口腔外科に詳しく、噛みしめの事やナイトガードの必要性など教えていただきました。今までの歯医者先生からは特に言われた事がなかったので驚きました。定期クリーニングも丁寧に衛生士さんがしてくれるので3ヶ月のクリーニングが待ち遠しいです。ウキウキしながら通っています。このような医院が増えると定期クリーニングや治療が苦にならないかと思いました。色んな人にオススメしたいのですが予約がとりにくくなるかもと、心の中で葛藤しています。
- *日本国民のご長寿の背景には医療技術や医薬品開発の躍進や栄養・運動の改善・推進などがありますが、虫歯・歯周病対策など口腔ケアの大切さの貢献にも尽力されました。
- *毎回でなくともかまいませんので、話をもう少し聞いてほしい。
- *定期検診時おおむねの通院回数と治療内容を初回に教示して欲しい。
- *歯科というと痛いイメージしかないので「歯科エステ」みたいな無痛で美を追求するような方向だといいなと思います。
- *日本の歯科技術は素晴らしいと思うので、「悪くなってから行く」というイメージを払拭し、いつでも行けるイメージへ変えてほしい。
- *従業員の終業が19:00前後になることが多い。業界で人員調整など相互間の取組を行い、就業時間管理の仕組みを作れないか？
- *歯科検診（PMTC）のレベルが病院によってちがすぎる。



- *通っている歯科のスタッフの方がとてもやさしいです。
- *8020はもうちょっと古いと思う。
- *定期的な検診案内をもっと推奨してほしいです。
- *歯科医療とワクチン（予防接種）の注意点、副作用をもっと強く案内してほしい。
- *歯科医院によって支払う金額がちがすぎる。保険点数を透明化してほしい。
- *歯医者さんやスタッフが遅くまで働きすぎだと思う。
- *歯科に行っていますがとてもいい。
- *歯は大切にしているつもりです。矯正もしてみました。とても良いですね！
- *これからも、歯磨きを必ず数分かけていてねに行きます。
- *今回のクイズで初めて「80才で20本以上」ある方が半数を超えていると知り、改めて歯を大事にする事で、健康も保たれると実感しました。
- *3カ月おきに、検診に行っている。アドバイスももらえて、歯の状態も教えてくれてとても感謝している。きがねなく、何でも聞ける関係が、ありがたく思っている。
- *夕方以降に受診出来るところが有難い。
- *仕事が夕方過ぎるので夜間の病院があるととても助かります。
- *長い間同じ歯科に通っていたのですが痛みが治まらず、歯どうしがあたってただけと削られ終了。やはり痛くて、何年も続けていたのですが、新しく出来た他の歯科に行きレントゲンだけでは見つからず、最新の撮影の機械で撮って初めて、顎の骨の部分まで膿んでいて治療に期間がかかりました。設備をそろえるのは費用も場所も必要で大変だと思いますが、自分の病院で解決出来ない時は、個人病院どうしても紹介して頂いて、他の病院がすすめられるしくみにしてほしい。設備の問題で悪い所がみつけれないのなら、ここでは、わからないと正直に言ってほしい。
- *以前介護施設に勤めており、利用者さんの付き添いで歯科医院によくうかがっておりました。私が存じている医師の方は、職員の私だけでなく障害のある方やご高齢者の方に対しても優しく丁寧に治療の説明をなさっておりました。そのような様子を見て、とても素敵だと感じました。知的障害のある方たちの中には、歯磨きがうまくできない歯科治療への不安が強いなどの理由で歯

に不調をきたす方が一定数いらっしゃるようです。その方々に対しても真剣に思いやりをもって治療をなさっている先生方を尊敬いたします。

- * 3か月に1回、はいしゃさんにいっています。やさしくていくのはたのしみです。
- * 定期的に通院し、お世話になっております。
- * 3ヶ月に1回は検診にかよっています。歯は大切にしたいです。
- * 治療代が1回に結構かかり医療代が安くなると誰でも通院しやすくなるかなと思う。



- * 予約が取りづらい、何度も通うのが大変。
- * 大人になっても、歯医者さんがコワイです。
- * 助かっています。
- * 歯科検診が幅広い世代でより気軽に受けられるようになる工夫がいると思います。
- * 急なことが多いですが、なかなか予約が入られない。
- * 最近になって歯の大切さを実感し、歯科医院へ通っています。私は、介護福祉士で、これまでたくさん高齢者に関わり、90歳を過ぎてもしっかり食べている人は元気だし、70歳代でも歯がほとんどない為に、やわらかい物しか食べれず、活気がない方々を見てきました。口腔ケアが、これほどまで大事な事だとあまり世の中に知られていないと思うのもっともっと周知してほしいと思います。あと、仕事をしていると、平日

に歯医者へ通うのは難しく、足が遠のく原因の一つだと思います。もっと夜に受診できる場所や、土・日に診てくれるところがあったらなと思います。在宅で生活されている高齢者の為に、訪問診察をしてくれる先生が増える事を期待致します。

- * 歯医者こわい。
- * 説明もていねいにして下さってよかったです。
- * もっと通いやすい雰囲気にしてほしい。
- * 矯正歯科の医療機関（特に子ども）が増えて欲しい！
- * 検診に10回いったら1回無料とかの特典はどうですか？
- * 若いころは歯というのは虫歯になってはじめて存在感がありましたが、今は年齢を重ねる毎に歯の大切さを感じ、年を取れば、当たり前が当たり前でないことを改めて思います。若者にも虫歯治療予防だけでなく歯周病をはじめとした全身的な疾患予防にももっと周知が必要だと思います。いつまでも、自前の歯で生活できるよう歯科医師の方々のサポートを期待しています。
- * 歯科によって医療費に違いがあるのは、疑問です。以前通院していた歯科が高額過ぎました。
- * 通院している歯医者さんが、とても良くして下さいるので、通いやすいです。対応しだいで通院するか否か変わらと思う。
- * 人間ドックの項目に加えたらいかがでしょうか？
- * 年4回定期検診行っているのでも、虫歯もなくなってます。定期検診おすすめですよ。
- * 虫歯より歯茎の健康も大事です。
- * 数年前から3カ月検診を受けてます。忙しいですが、受けたが良いですよ。
- * 企業で行う検診に歯科も積極的に実施するよう推奨をお願いします。
- * 定期的な歯科検診を行うよう企業等にもっと呼びかけてほしい。
- * おすすめの歯科のホームページを作ってほしいです（たくさんありすぎてどこが良いか）。
- * 頑張って定期ケンサに行き、管理しています。
- * 定期ケンサに行き、管理中です。
- * たくさん歯科医があり、どこの医院が良いか決めにくいです。いろいろ口コミがほしいです。
- * 最近、「100年歯がなくなる生き方」と

いう本を買いました。私はまだ読んでおらず、高1の長女が読んで感動しておりました。「削らない治療法があるけど、諫早しか長崎県にはないので、佐世保にもそんな病院ができてほしい。」と。私自身は銀歯が多くあり（昭和40年代生まれまでは多いと、何かの本で読んだことがあります。）、子どもはそうなってほしくないので定期検診に通っておりますが、世の中には、甘い物など虫歯の原因になるものはたくさんあるし、どうやったらならずにすむのか、自分で調べないと情報も入ってこない。子ども（18才くらいまで）を対象に、①定期検診②ブラッシング指導③どうやったら虫歯にならずにすむかなどの今月のお話の3点セットのコースがあったらいいなと思います。親が言うより説得力がありそうで。子どもを啓発してほしいです。

*私は、“削る”“抜く”というような治療法によく疑問をもつことがありました。なぜなら、削ったとしても、虫歯になった部分がなくなるだけで、自分の歯がもとどおりになることはないと思うからです。以前、「ドックベスト療法」という虫歯の治療法があることを本で読んだことがあります。私は、削らなくても虫歯は治るんだ！と感動したのと同時に、なぜすべての歯科医院がこの治療法をしているわけではないのだろうと、疑問に思いました。私は、虫歯になったことがありませんが、祖母などが歯の健康について悩んでいるところをたまに見かけます。だからこそ、長崎県にも「ドックベスト療法」を行っている歯科医院をもっと増やしてほしいです！また、ブラッシング指導講座など、誰でも参加できるようなイベントの数を増やしてほしいです。なぜなら、私はあまり自分のブラッシングに自信がないからです。「ちゃんと磨けたかな。」とよく不安になります。そう思っている人は他にもきついていると思うからです。私は自分の歯をもちろん大切にしたいし、私の目標は「一生自分の歯が32本あり続けること」です。だから、上記のこと、どうかよろしくお祈りします！きっと実現して下さると信じています！！

*佐世保市は歯医者さんがありはしますが、子供用の歯医者さんは少なく、子供連れでも行きづらいです。もう少し増えたらいいなと思います。

*子供が生まれてから歯医者さんには家族全

員お世話になっています。常によい歯医者さんに恵まれ、安心感があります。歯科医療に携わる方々には感謝しかないです。

*セカンドオピニオンをしたいですが、どの医院がいいか悩んでいます。

*特定健診のように、国や自治体から年に一度の検診制度があると良いと思います。

*昔はすぐ抜かれていました。今は1本でも自分の歯が良いとかで、今の時代だったらまだ、残ってますよね。昔の人は、歯磨きにこだわりがなく、しなくても硬い歯を保っていたような気がします。今は、歯磨き粉がどうか、歯ブラシがどうか面倒な世の中です。すべてが、今と昔～すべてが違う。月に1回は歯の掃除をしたり、指導を受けていますが、歯茎も細くなり、かけ歯も不具合がある。食事もなるべく硬いものをと鍛えています。歯磨きは1日4回を心掛けています。色々指導して欲しいです。宜しくお祈り致します。保険証は最後までマイナンバーには変えません。最後の1人になる迄。

*社会人になるまでは虫歯なく歯科に行くこともありませんでしたが、出産後からはずっと歯科へ行っています。死ぬまで歯科は必要と思っています。“歯科医師の皆様へ感謝、最新の治療方法などを歯科に定期的に行くことで教えてもらえ、年々口内の悩みも増える中、その度に相談できる歯科の先生方をととても頼りにしています。今後も変わり行く時代の中で、自分の歯をなるべく長く維持できるアドバイス等を頂ければと思います。

*歯医者行ってます。

*歯医者さんへは3ヶ月に1度の定期検診に行っており、やっぱりこの「通う」ということが大切だと思っています。いい歯デイズ&アンケートとの事で、この紙を医院の受付で置いてあってもらいました。歯の数って大切なんですね、歯と認知症、運動能力とも関わっているなんて！年々いろいろ老化現象も感じていますが、歯の方はやっぱり定期的に歯石取りそうじをきちんとしてもらっていると、安心感、清潔感もあるし、診てもらえ、状況も確認できますね。これからも続けて通うつもりです。

