2022年いい歯デー

クイズ＆アンケート結果

アンケート結果

１．実施方法

長崎県保険医協会会員医療機関に「いい歯デー(11/8)クイズ＆アンケート」大判ハガキ（受取人払い）を20枚ずつ送付し、患者さん等への配布を依頼。協会ホームページにも大判ハガキを掲載。応募は返信ハガキやＦＡＸ、Ｅ-mailで受け付けた。

２．実施期間

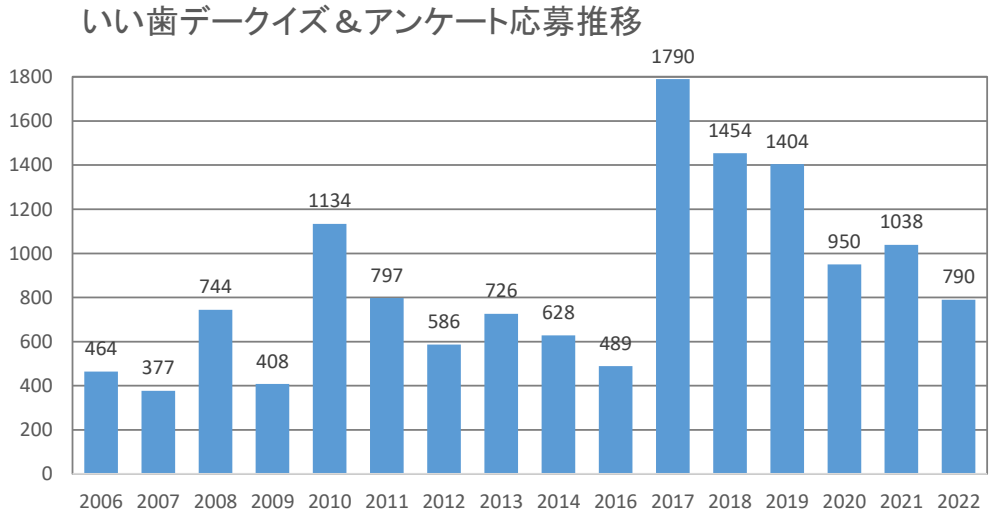
2022年10月11日(火)～11月30日(水)(当日消印有効)

３．応募資格

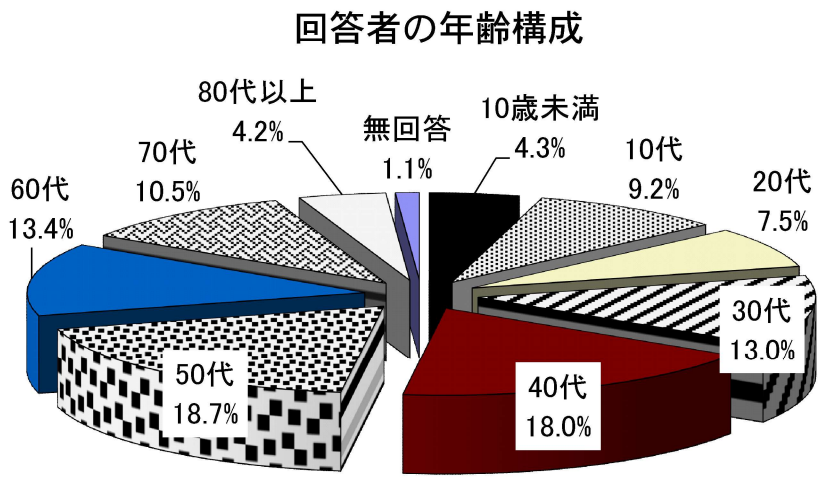
県内在住者（歯科会員は除く）で１人１通

４．応募者

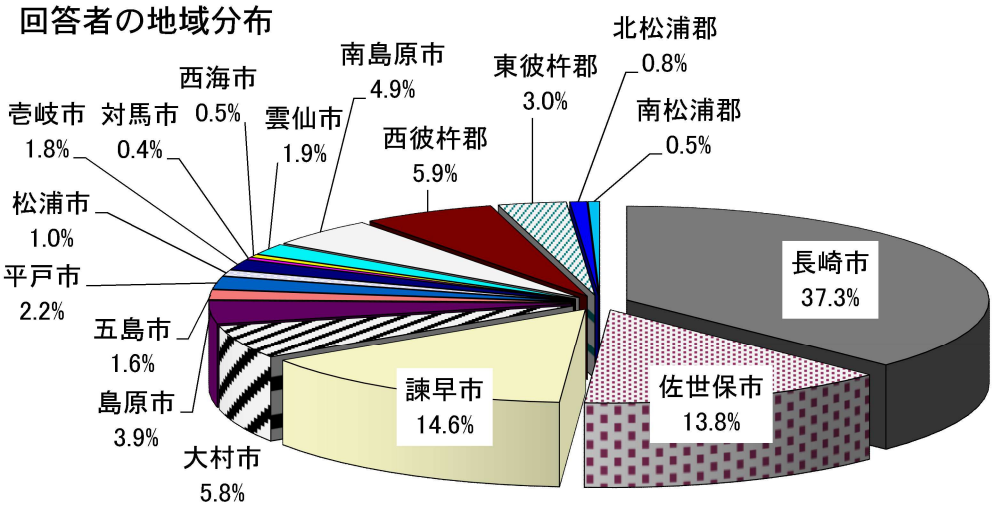
790人（うち「自由意見」の記入者は312人）



年齢構成	回答数
10歳未満	34
10代	73
20代	59
30代	103
40代	142
50代	148
60代	106
70代	83
80代以上	33
無回答	9
合計	790



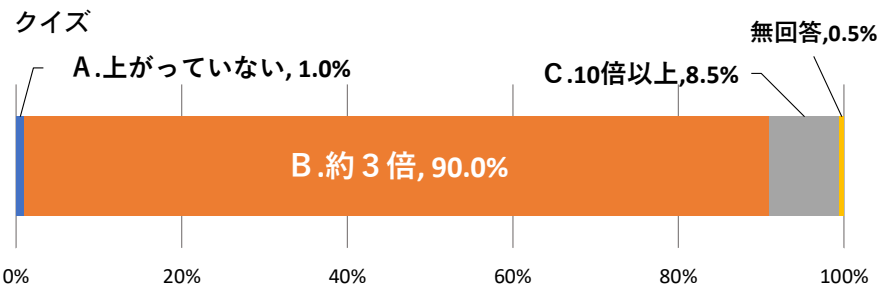
地域分布	回答数
長崎市	295
佐世保市	109
諫早市	115
大村市	46
島原市	31
五島市	13
平戸市	17
松浦市	8
壱岐市	14
対馬市	3
西海市	4
雲仙市	15
南島原市	39
西彼杵郡	47
東彼杵郡	24
北松浦郡	6
南松浦郡	4
合計	790



クイズ

歯の金属冠（かぶせ物）で、保険が効く金属は、主に金と銀とパラジウムの合金です。それぞれの金属の相場は、1995年当時と現在を比較すると、金が７倍、銀が５倍、パラジウムが22倍になるなど随分高くなっています。現在、保険の金属冠を入れた時の窓口での支払いは、1995年と比較するとどれぐらい上がっているでしょうか？

選択肢	回答数
A.上がっていない	8
B.約３倍	711
C.10倍以上	67
無回答	4
合計	790

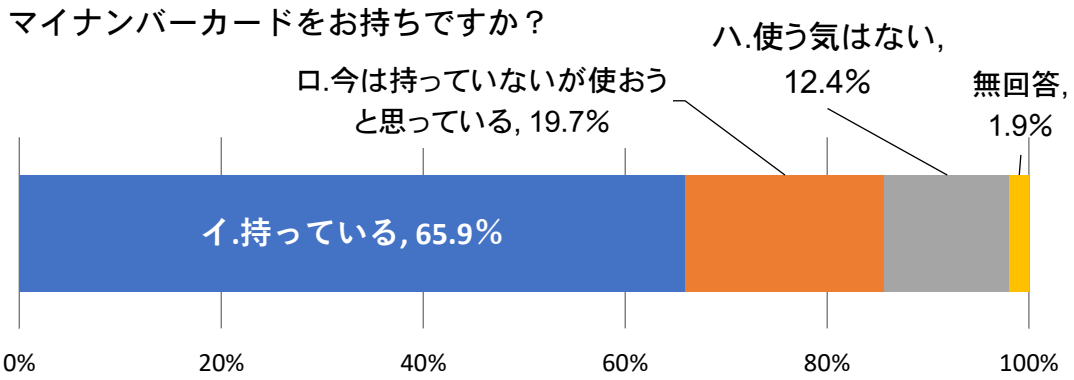


「マイナンバーカード」アンケート

政府はマイナンバーカード普及のために、保険証の廃止も目論んでいます。そのため医療機関は機器の購入や維持管理で大きなコストを負うことになります。マイナンバーカードについて質問します。

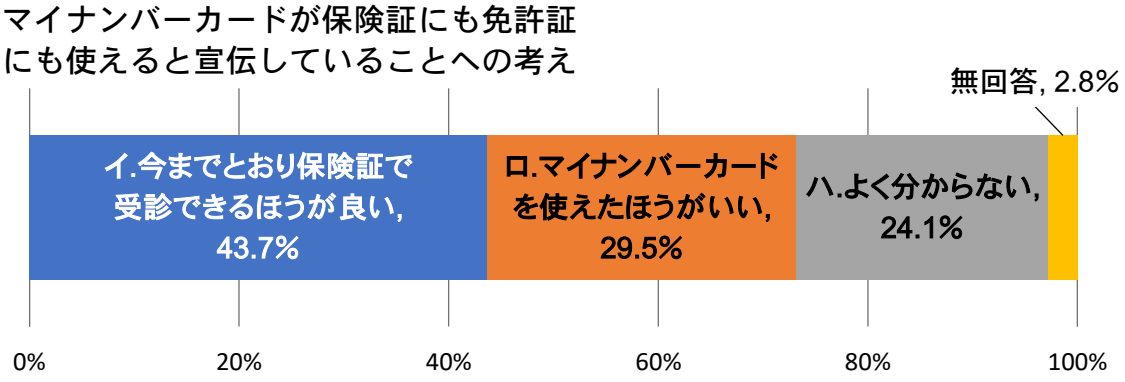
設問❶　マイナンバーカードをお持ちですか?

選択肢	回答数
イ．持っている	521
ロ．今は持っていないが使おうと思っている	156
ハ．使う気はない	98
無回答	15
合計	790



設問❷　「マイナンバーカード１枚で、保険証にも免許証にも使える」と宣伝していますが、どうお考えですか?

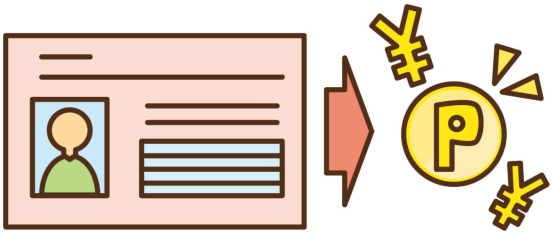
選択肢	回答数
イ．今までとおり保険証で受診できるほうが良い	345
ロ．マイナンバーカードを使えたほうがいい	233
ハ．よく分からない	190
無回答	22
合計	790



【マイナンバーカードへの意見】

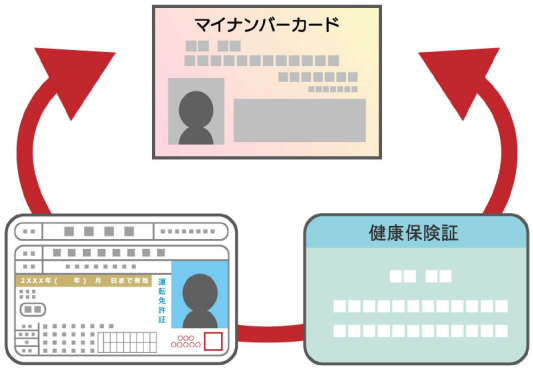
＊エサには食いつかないぞ！
＊マイナンバーカード１枚だと不安がいっぱいです。
＊紛失した場合などセキュリティ面がしっかり保障されていない限り使用するのは不安。
＊データ管理は大丈夫なのか？心配。
＊全てにヒモづけはいかがでしょう？
＊紛失したら心配！
＊紛失したら心配です。
＊便利になることはいいと思うが、紛失した

ときがとても心配…。
＊保険証はいいとして免許証は今のまま別がいいです。
＊落として紛失した際に何もかもデータをとられるんじゃないか心配。
＊本当にスムーズにいくのですか？
＊いまいち便利なのかが良く分からない。エラーになれば保険証の方がスムーズにいく。落とした時など色々と不安が大きい。
＊悪の方で使用されそうで、マイナンバーカードとして保険証、免許証etcは怖いです。おそろしいです。
＊個人情報がもれると思う。
＊便利になるのでセキュリティだけは完璧にしてもらいたい。
＊何でもかんでも紐付けされるのは不安ですしマイナンバーカードの持ち歩きも不安です。
＊情報の安全が心配。
＊みんなにマイナンバーカードが普及したらいいと思います。
＊メリット・デメリットをもっとわかり易く説明してほしい。
＊通院とひも付けしたら危険だと思う。
＊①マイナンバー取得でポイントの付与の方法がおかしい。②紛失の時困る、リスクは分散すべき。③個人情報保護の問題あり。
＊マイナンバーカード便利ですが先々へんなものに使われないか心配です。
＊マンナンバーがあれば何でもできるって便利だなと思います。
＊医療事務として働いていますが、マイナンバーと一緒になったら、すごく助かります。よろしくお願いします。
＊保険証、免許証を一緒にして何のメリットがあるのか…。高齢者の方々としてはデメリットの方が多いのではないかと思ったりします。申請自体大変なのではないでしょうか。
＊カード１枚で全てできるのは良いと思うが、情報がもれる？心配もあります。
＊ネットワークがいいように使われたら利用したい。
＊マイナンバーカードで医療機関を受診したら点数が上がるのはどういう理由か知りたい。
＊作成するのがめんどくさい。
＊マイナンバーカードを持ち歩くことに抵抗があります（紛失盗難の危険）。
＊持ち歩きたくない。
＊マイナンバーカードの使用で個人情報の流出が心配。
＊マイナンバーカードで何が出来るか具体的に知りたい。
＊受診はこれまで通り保険証を使いたいです。
＊保険証として使うかどうかはわかりませんが、いろんな手続きをする際にマイナンバーカードを持っていて便利でした。
＊今、申し込んでます。
＊若い世代は良いがご老人達は順応するのに時間がかかりそう。
＊保険証にも免許証にも使え、身分証明書としても使えて、全てが１枚で済むのはとても便利だと思う。
＊マイナンバーカード１枚でなんでもっていうのは不安。なくした時とか犯罪にもつながりそうで怖い。
＊マイナンバーカードだけになった時…紛失したら？病院受診できない？車の運転できない？便利なことしか言わないが不便になることもあるのでは？
＊マイナンバーカードにまとめすぎるのも不安、セキュリティなし。
＊マイナンバーも保険証もどちらも使えるようにしていただきたい（マイナンバーの経費補助も同時に）。
＊何でもマイナンバーカードになると便利だが、落とした時が大変そうでこわい。
＊マイナポイントを貰えるからマイナンバーカードを作ったが、他何も使ってないので実感が湧かない。



＊紛失したときが困りそう（すぐ使えなくて）。
＊マイナンバーカードを持ち歩くのに不安がある。
＊国民全員にマイナンバーカードを作って貰いたいのなら、もう少し簡単に子供からお年寄りまで誰でも申請できるようにして欲しい。受取り、手続きが大変。
＊マイナンバーカード１枚で保険証や免許証を兼ねるのは便利かもしれないが、紛失したときなど困るし他にも不便な事がある。
＊カードリーダーの不具合時の対策は？
＊失くした時の手続きが大変だと思う。

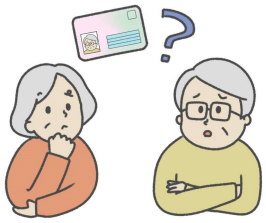
＊個人情報管理の在り方が気になります。
＊メリットデメリットがわかりません。
＊写真も付いているので落としたらと考えると不安になる。
＊カードを持ち歩くのに不安がある。
＊転職、結婚、引越をするなど、新しい保険証の発行を待たずにマイナンバーカードで１枚で対応できるので便利性はある。
＊保険証だけでなく、免許証も一緒にしようとしています。様々な分野の方たちと共同して反対運動をしないと閣議決定で何もかも決められる方向を許すことになります。国民の情報を守るため広報を広めて下さい。



＊１枚のカードだと紛失した時が恐い。
＊個人情報漏れ等、システム管理に不安！
＊ポイントもらえたのでうれしい。
＊ポイントもらえてうれしい。
＊高校に入る時にコンビニで手続きできたので便利でした。
＊作るときはめんどくさかったが、作ってしまうといろいろ楽なことが増えた。
＊情報管理を徹底する。
＊小学生は親が管理するが、高校生など本人に持たせるのか悩む。
＊持ち歩くのに不安があります。
＊簡単に作れると言うが自分で作成手続きをしないといけないので、それ自体が面倒。特に高齢の方には難しい（利用含めて）と思います。
＊マイナンバーカード１枚で保険証にも免許証にも使えることに反対です。紛失や盗難やその矢先の悪用に対する不安があり、情報流出の恐れもあるため。
＊時間が合わないので作りにいけない（学校や試合があるから）。
＊作ろうと思っても仕事や学校があるからいけない。
＊もっと使いやすくなってほしい。
＊保険証は別の方がいいと思います。
＊一体化し便利だが紛失が心配。
＊更新手続きを楽にしてほしい。時間がかかる。
＊家族全員分作りましたがとても便利です。
＊ポイントもらえてうれしい。
＊リスクはあるはず。説明がない。強制的に国が決めることが理解できない。
＊今まで通りでいいのではないでしょうか？
＊カードも電子化して携帯と連動させてほしい。
＊もしなくした時困るから別々が良い。
＊マイナポイントありがたいです。
＊持っているがまだ使用したことがない。使用するタイミングが分からない。
＊マイナンバーカード１枚で便利だと思うが、紛失した際に再発行となる場合が保険証が使えないことになると困るような気がする。
＊今のところマイナンバーカードを作るつもりはないが、義務化になれば作らないと仕方ないのかと思います。
＊子ども歯科受診時など保険証を持たせて、学校帰りに１人で行かせているのでマイナンバーだと紛失する恐れがあり、子どもや主人に持たせられない。
＊マイナンバーカードを持つデメリットが多すぎると思います（危険性）。
＊保険証もマイナンバーカードも両方使えて選択肢があった方が良い。
＊紛失したり盗まれたりしたら大変。
＊２年後健康保険証が廃止されるのであれば近々取得しなければと考えています。
＊賛成です！
＊行政の申請の際ネットでマイナンバー身分確認がスムーズにとれ、窓口に行く時間がはぶける。
＊マイナポイントありがたいです。
＊情報管理、情報処理など不手際なことが発生しても一番損するのは患者。
＊マイナンバーカードは今までどおりマイナンバーカードだけとして使いたい。
＊作ったけど使用していない。
＊なくした時の再発行や更新の手間が一生続くのはいやだ。
＊セキュリティ面に不安がある。
＊できたら保険証も残して欲しい。
＊初期設備は大変だが今後便利になると思う。
＊マイナンバーは税の徴収、給付金などスムーズに進むために必要だと思う。保険証、免許証と同じになっても良いと思うが、もう少し詳しく説明が必要だと思う。

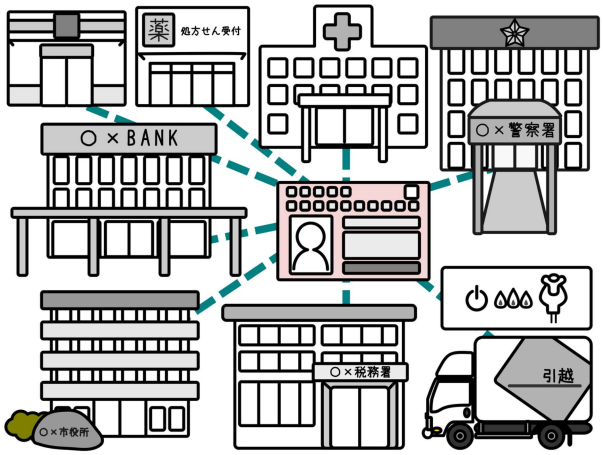
＊マイナポイントがもらえたのはよかった。
＊申請したいと思いますが、時間内に取りに行くことができない（仕事のため）。土日祝休み。郵送できるようになればいいかなと思います（カードの受取が）。
＊便利になるような気もするけど、もっとカードを持つ人が増えてセキュリティが良くならないと心配ですね。
＊マイナンバーカードで何でもするようになると、持ち歩かないといけない。万一、なくしたとき全ての個人情報が漏れるのではと心配。マイナンバーカードを持ち歩くのが心配。
＊紛失時が恐い（保険証＋免許証となると）。
＊２万円のポイントもらえて、申請も簡単で良かった。
＊個人情報セキュリティが心配です。
＊保険証が有るので保険証で受診が良い。
＊作って保険証ともひもづけしたが紛失が怖くて持ち歩いていません。
＊失くした時のリスクが高いのかなと思います。
＊統一されるので助かります。
＊コンビニで住民票などマイナンバーカードがあれば、受け取ることが出来ると言われますが、場所によって出来ないというのが不満です。
＊今現在、便利なのかどうか判断がつきにくい。
＊何回かつくりかえるのが不便。
＊使えるところと、そうでないところがあって困る。
＊保険証のかわりになって機械で読み込むだけならスタッフは楽でよい。
＊手続きが面倒なわりに必要性を感じない。
＊最近コンパクトなサイフを使う方が多いので１枚で様々な役割をはたしてくれるマイナンバーを使いたいと思います。
＊便利な制度だとは思うが紛失がこわい。カードを悪用した詐欺などが増えそう。
＊便利なところは市役所で取る証明書をコンビニで取れることですね。
＊便利だと思うがこわい。
＊１枚で色々なものに使えることはとても便利だと思いますが、例えば保険証や免許証の更新時などカード内の他の情報が漏れたりしないか心配です。
＊なくすのが心配。
＊暗証番号を忘れてしまう。
＊ポイントの為に作成した。まだ不信感がある。
＊マイナンバーカードには不信感しかないです…。
＊マイナンバーカードはいったい誰にとってべんりなのか全くわからないです。今回の政策は大反対です。
＊住民票等、コンビニでいつでも取れるので便利になった。
＊マイナンバーカードの利用範囲の拡大と利便性向上が必要。
＊マイナンバーカード自体いらない。
＊お年寄りの方へのフォローをきちんとして頂きたい。
＊別々で使える方がいいのでは…と思う。
＊高齢者や障害者では自分で管理がむずかしい。
＊今まで通り保険証とマイナンバーは別々のカードがいいと思います。
＊一日も早くマイナンバーカードにと思います。楽しみです。
＊どちらとも使えた方が良い。口座ひも付け反対。
＊マイナンバーカード作成後も更新手続きなどがあり大変。更新手続きも５年と10年があり、お年寄りには無理があると思う。
＊年齢のことを考えました。
＊１枚にまとまるのは便利だが、なくした時がこわい…。
＊マイナと保険証は別がいいですね。それと安定したシステム構築が先決です。
＊個人情報全てが分かると聞いてますので作りません。
＊便利になるのは良いが、高齢の方々等手続きなど難しいと思います。
＊ひとつにまとまるので楽になるのかなと思います。
＊現在使うことはないが将来的に不安はある。
＊カードが多すぎるのでまとめると助かる。
＊保険証、免許証にも使えるのはすごく便利。国保の偽造防止にも有効だと思います。
＊保険証が変わった時はどうなるのか心配。
＊セキュリティ、詐欺などが心配。マイナンバーカードの必要性が今一つ分からない。
＊失くしてしまうと心配もありますが一緒になった方が便利でいいと思います。
＊国に個人の資産など全てにおいて把握されることに不安を感じる。
＊万が一落とした場合、マイナンバーカードは情報がたくさん入っているので不安です。今、マイナンバーカードは持ち歩いておら

ず、必要な時のみ持ち歩きますが、それでも支障はないので今のまま保険証とは別がいいです。
＊便利だが安全性が心配。
＊カードだけになった時、窓口負担の１割などが見えない。その他どんな内容のものがインプットされているのか判らないなどの不安があります。
＊ほとんどの医院に設置されておらず、薬店だけに設置されている場合でも使っている人を見たこともなく店員さんの方も興味がなさそう。
＊自分で作らないといけないのでめんどくさい。
＊マイナンバーカードの口座に給付金を振り込んで貰えると普及率は上がると思います。
＊保険証や免許証が一緒になるとサイフがコンパクトになっていいです。
＊国は（自民党）国民の番号で管理（貯金税金）したいのか。
＊全てを１枚に集約するために様々の現場や公的機関など税金も含めどれくらい費用がかかるのか…今のままで良いと思う。
＊写真を撮るのが面倒で作っていない。
＊下手にコストを増やして一本化するよりも従来通りで不便はないので変える必要はないと思う。
＊どうしても作らないといけないような方向に持っていかれるのがイヤ。国の情報管理は信用できない。
＊何にでも使えるということは逆に不安な面もあります。
＊個人情報がひもづけできるカードは情報漏れが危険！
＊事務的作業がはかどると思う。
＊マイナンバーでカルテを共通にすると違う医者に行っても問診票を書かなくて済む。
＊カード１枚で何でもできるように！
＊マイナンバー手続きしたが、できるところとできないところが多く、保険証、マイナンバー同時に持っていかなければならないので、各病院の方を先にどこもできるようになってからマイナンバーの使用をできるようにして欲しいです。
＊あれもこれも写真の更新をしないといけないことが面倒。
＊マイナンバーカードにすることでメリットはあるのでしょうか？高齢の方にはとてもむずかしいように思えます。
＊学校の手続きなどで簡単になった。
＊学生で県外に行く場合など情報はひとつにまとまっている方が良いと思う。
＊マイナンバーの必要性がわからない。
＊高齢者にとって必要ない。手続きが大変。
＊セキュリティをしっかりしてほしい。
＊更新が面倒。
＊５年に１回の更新が面倒。
＊便利になるといいと思う。
＊５年に１回の更新が手間。
＊個人情報が１枚に入って持ち歩くのがこわい。
＊税金のムダ使い！
＊必要性を感じない。
＊申請時など何度も同じ事を聞かれたり記入したりしないで良くなれば利用価値はある。



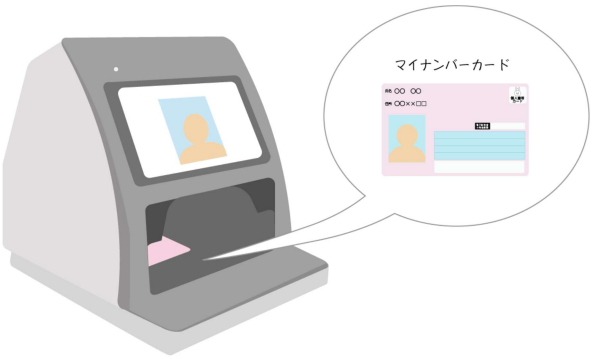
＊マイナンバーカードを紛失してしまった時が怖いので今まで通りが良いと思う。
＊管理がちゃんとできるか心配があります。
＊利便性、危険性等をもっと国民に知らせてほしいです。
＊充分に検討した上、対応してほしい。今のところ保険証での対応でよい。
＊なぜマイナンバーカードを作らなければならないのか全く理解できません。
＊マイナンバー反対です。
＊本人しかカードの受取に行けず仕事をしていると難しいと思う。
＊保険証や免許証が既にあるのにマイナンバーカードも使えるという利点がよく分からない。
＊マイナンバーカードまで持ち歩きたくない。紛失した時などが大変そう（手続き等）。
＊もう少し簡単に作りやすいように説明して欲しい。
＊維持管理に大きなコストがかかるのであれば、保険証として使わなくてもいいのではと思います。
＊個人情報が内臓されているマイナンバーカードをあまり持ち歩きたくないので、保険証は保険証のままがありがたいです。
＊ひも付けは政府のためであり、かえって医療費が高くなるとも聞いたので両方に使えるようにするのは反対です。
＊マイナンバー詐欺が増えそう！
＊マイナンバートラブルが発生しそう。
＊詐欺は大丈夫か…。
＊マイナンバー詐欺が増えそう。
＊マイナンバー詐欺が心配。

＊医療に関係しない個人情報の漏洩に不安がないわけではありませんが、医療機関のスムーズな情報伝達に役立つのであれば。
＊紛失したとき個人情報等の心配がある。
＊写真が必要だったり更新するのが面倒。
＊情報漏洩が心配です。
＊医療機関は大変だと思いますが、利用者は便利になるのではないかと思います。
＊１枚にすることのメリットがよくわからなくて不安の方が大きいです。
＊もっとわかりやすい説明がほしい。
＊マイナンバーカード１つにたくさんの情報があればセキュリティの面でも不安です。
＊保険証も両方使えるのが良い。
＊それぞれに良さや悪さがあるので、まだ普及していない今は何とも言えない。
＊全国民カード化早くした方がよい。
＊利便性とリスクを考え併せた上で検討したいです。一括した方が良さそうではあるものの紛失時が怖いものがあります。手続きが面倒になる。



＊保険証でもマイナンバーカードでも両方で受診できると良いと思う。私はなるべく保険証を使いたいです。
＊紛失したときが心配。
＊紛失した時の医療機関の対処方針が知りたい。
＊マイナンバーカードと保険証が一緒になると紛失や個人情報が守れるかなど心配。
＊出生時、保険変更時か政府がマイナンバーを郵送してくれたら…。
＊仕事を辞めた後の国保の手続き等が省略されればなお良し。
＊マイナンバーカードは賛成できません。個人情報が番号で漏れてしまうので病院にまで知らせる必要はないと思います。
＊マイナンバーカードを使う事によって、デメリットが生じるなら同意できない。
＊便利になることはいいことかもしれませんが、正直１枚で全てをまかなう必要があるか疑問です。サイバー攻撃などを考えると現状で十分と思ってしまいます。
＊今後は出生時、保険証を発行する際にしたらよいと思う。
＊出生時や保険証の変更の際に義務化したらよいのでは。
＊夫の死に際して諸手続の為簡易カードを正式に作りかえた。しかし暗証番号とかがあって忘れてしまう。保険証には使って欲しくない。
＊まだよく分からないので不安もある。
＊医療機関のコスト負担以前の問題として、欧州と比較し権限分散ができていない。また必要最低限の個人情報を開示するゼロ知識証明を導入すべきと考える。
＊マイナンバーカードを使ってみたのですが、歯医者で結局、保険証を見せて下さいって言われました！なぜ？取得期限を見るためだと、社会保険ですが２枚見せるならムダでは？
＊保険証や銀行口座の紐付けすれば紛失した時、悪用される不安があります。
＊今のところマイナンバーカードの利用は身分証明として利用したことがあるが、それ以外の使用なし。
＊わからない。
＊１枚のカードで全て対応できると便利に思えるが、紛失したときには証明として使用できるものが何もない状態になるので不安でもある。
＊自分の親世代には保険証→マイナンバーカードの切替は困難。
＊保険証にヒモつけなんて絶対反対です。ふざけるな！
＊健康保険証として使用できるのは良いと思うが、仮に紛失した時に手続きが面倒になりそうなので不安。
＊マイナンバーカードを使用する機会があまりない。
＊何でも国に管理されてるみたいな。
＊何でもひも付けされるのがよいのかわかりません。
＊受付に新しい機器が導入されていました。ぜひ、「マイナ受付」挑戦したいと思います。
＊便利になればいいなと思います。
＊何かあったら情報が全てもれてしまうのでこわい。

＊持ち出さないがいいと言っているが、保険証として使うとなるとどうなのか…。
＊任意なのに、作成するように促して、保険証・免許証も廃止じゃおかしい。
＊今のところ持っていなくても困らないので取得していない。
＊マイナンバーカードで登録しても毎月マイナンバーカードを持ち歩くのはできません。
＊保険証が廃止され、マイナンバーカードのみになった時、紛失した場合は２つとも失う事になるため別の方が良い。
＊マイナンバーカード１枚で色々利用できるので普及した方がいいと思う。きちんとメリットを理解して利用したらと思う。
＊安全面での不安はありますが、せっかく作ったのだから、使えるようになったらいいと思います。
＊今まで通り配布時にカバーをつけてほしいです。
＊カードは持ちました。しかし国民全員が持ってからいろいろスタートしないのかしら。何もかもカードに入れると落としたら人生アウトになりそうでこわいですね！
＊住民基本台帳もあったのに、改めてマイナンバーカードって意味がわからない。作る意味がない。マイナンバーカードに保険証などの個人情報をひもづけして大丈夫なのか不安がある。
＊マイナンバーカード、早くに作ってポイントを頂きました。保険証として初めて使った時、病院の方もあまりよく解ってなくて…。紙の保険証の方が楽…みたいな？「なんかスミマセン」って感じになりました。先日使った時は、こちらも受付の方もちょっと慣れてきたのかスムーズに進みましたが、しかし、“マイナンバーカード”の使い方、まだイマイチですよね？「かざすだけ」と言うけど、いくつかボタン操作ある



オンライン資格確認カードリーダー

し、お年寄りにもわかりやすく説明してほしい。使えない病院もまだまだあるし、もっと早くたくさんの病院で使えるようになるといいなと思います。
＊活用法（場）を増やして欲しい。
＊マイナンバーカードを使わせる為に保険証を廃止するのは困ります。
＊急に保険証の廃止も言いだして不審感しかない。
＊保険証と一緒にしない方がよい。「マイナンバーカード」の事故が心配である。
＊マイナンバーカードを作って５年になりますが、まだまだ一度も使ったことがありません。なくしたり情報が漏れたりすると不安です。
＊個人情報が心配です。
＊カードの数が減り良いが、紛失したらどちらも無くなるので不便かな？とは思います。
＊統一するのがよいと思う。
＊申請中ですが不備があったりして、まだ手元に届きません。
＊申請中ですが不備がありました。まだ手元に届きません。
＊持ち歩くカードが減るので賛成です！
＊数枚のカードが１枚にまとめられて簡単便利になって良いと思う。
＊いずれ保険証はなくなると思いますのでマイナンバー１枚でいろいろと便利になると思ってます。高齢者ですから便利になる方は良いですね。
＊マイナンバーカードで保険証や免許証にも使え、今まで通り、保険証も免許証も交付して頂き利用出来るといいです。
＊子供は失くすのがこわくて持てません。
＊人間のカード化になんとなく抵抗があってまだです。
＊家の中に宝物のように保管してます。持ち出すのには抵抗があります。
＊便利になって良いと思うがセキュリティが心配。
＊国のやり方には不満はあるが、便利にはなると思う。
＊マイナンバーで保険証にも使えるのはいいが、停電など不測の事態時にも対応できるよう保険証はあった方がいいと思う。
＊持ち物が減っていい。
＊便利だと思う。
＊マイナンバーカード普及は税金のむだ使い。
＊１枚で保険証・免許証を無理矢理ひも付けしてる感じが好きではない、後々何らかの

誤差が出ると思う。
＊セキュリティに不安がある。情報流出に対し厳しい処罰が必要。
＊海外のケースをみると日本も導入してよい。
＊紛失リスクは分散が良いかと…。マイナンバーカードは自宅で常時保管。
＊個人情報の管理が不安。マイナポイントにつられて政府の思惑に流されたくない。
＊推進する政府にデジタル化のデメリットを問いても国民の納得するような答えは出てこないと思うが、メリット、デメリットを公正に伝えるべきと思う。国民は主権者でいいなりになりたくない。
＊保険証だけは今まで通りにしてもらいたい。何でもいっしょにして紛失したらどうなるのか？
＊現役世代ならマイナンバーカードを入手するのも簡単にできると思うので１枚で色々できる方が便利だと思うが、高齢者は申請の手続きを一人でできない方も多いと思うので、従来通り保険証で受診できる方がいいと思う。
＊保険証や免許証にも使えると便利だし様々な情報が集約されて効率化がはかれていいと思います。
＊利便性を拡大し普及を図る。そのために国は医療機関には援助、補助する必要あり。
＊2024年の義務化まで待ちます。
＊全てをマイナンバーカードにまとめてしまうのは不安でしかありません。国策には反対です。
＊マイナンバーを利用可能な医療機関がもっと増えて欲しいです。
＊カードに全部情報が入っているのでこわい！
＊しらない。
＊高齢者など自己管理がむずかしい人もいるのでマイナンバーカードのみでの保険証、免許証を限定しない方がいい。
＊どっちでも好きな方が使えるように自由にさせて欲しい。
＊なくしてしまうのがこわいです。
＊保険証は別でもいいと思います。実際登録して使用したのは、ふるさと納税の証明くらいです。今で充分です。
＊安全面がしっかりしていてほしい。
＊マイナンバーカードを持参するのに不安なので、そこが解決できると便利だと思う。
＊愚策、税金の使い方を間違っている。
＊マイナンバーを使える医療機関がまだまだ少ないです。
＊持っているが病院側が対応していないところもあるし、どのようなメリットがあるかが判りにくいという印象がある。
＊作ってみたものの、まだまだ使い勝手がわからずでいます。
＊保険証、免許証も可と宣伝しているが、デメリットが理解できていない。この二つはそのままがいいかも。
＊せっかく世界にほこれる制度変えない方が良い。経費を節約する予算はどうする。
＊マイナンバーカードと保険証は別がいいです。
＊保険証ないと死活問題。
＊カードが増えて困っていますので、色々使えると便利です。
＊紛失がこわい。
＊マイナンバーカードを紛失した時が怖いです。
＊今まで通り保険証で受診できる方がいい。
＊マイナンバーカードを使用せず今まで通りがいい。変えてほしくない。流出のことを考えてほしい。
＊マイナンバーカード１枚で何でもまとまってたら便利だが、紛失した時や情報流出のことを考えてほしい。
＊マイナンバーカードを作ることでポイントがもらえたのでとても助かった。
＊マイナンバーカードが保険証、免許証と一体化すると常に携帯し外出することになるので抵抗があります。
＊免許証と保険証がマイナンバーカード１つになった場合、あやまって紛失したときのことを考えると恐いので絶対反対です。
＊マイナンバーカードは便利だが保険証として使うなら全ての医療機関で統一した対応が必要になると思うので、それができないならかえって不便になりそうで悩ましい。
＊便利だと思うが紛失時のリスクが高くなることが不安。
＊マイナポイント最大20,000使えるって言ってスーパー、コンビニは大混雑。結局WAONカードだったら、まず２万入金してそれから２万入るみたいな、あんましおトク感なし。
＊情報が漏れないか心配ではありますが、薬の重複や過剰投与を防いだりできるので、あればいいと思います。
＊アナログ世代としてはカード１枚に何でも情報が入るので、落としたりしたら困るか

な？
＊何でもマイナンバーカードになりそうで不安です。個人情報がどこまで守れるのか心配になります。反対です。
＊２万円もらえるのはマイナンバーカードを作るか迷うところです。
＊保険証が発行されなくなれば作るしかないかなと考えています。
＊今のままで良いと思います。
＊マイナンバー自体いらないです。
＊外で所持していて紛失しないか心配です。
＊スマートフォンだけでなくガラケイ携帯でも利用できれば！
＊マイナ保険証不安。
＊マイナ保険証不安。
＊マイナンバーカード作りたくない。
＊何でもマイナンバーカードで管理するのは不安。
＊便利になると思う。
＊１つのカードに様々な機能を持たせるのは便利ですが、導入時に関係機関にかかるコストも補助があればいいですね。
＊病院へは保険証だけ今までどおり持参したい。写真付きのカードを紛失したくないため。
＊保険証とは別にするべき。
＊状況に応じて使い分けしたいのでマイナンバーカードは使いたくないです。
＊個人情報がきちっと守れるならと、コストが大変だと思います。
＊今まで不都合はなかったのに？
＊マイナンバーカード１枚で何にでも使用できるのは便利な反面、情報漏洩など考えると必要最低限の使用にしたい。
＊パスワードを覚えられないし、個人情報が漏れると不安なので作りません。
＊マイナンバーカードも使えますぐらいの位置づけがいい。
＊マイナンバーカードは全ての記録（個人の）、将来どの様にもコントロールされてしまうか疑問と不安しかありませんね。高齢者としてはこれまで通り希望です。全てがデジタル化すると不安です。
＊情報の取り扱いに懸念が消えない中で申請は望まない。信頼できない政府の強引な普及に疑問がますます広がる。
＊なくすと思う。
＊全て結ぶとシステム上不安。
＊子どもの分も作ると大変。
＊更新の手間が面倒。
＊個人情報の管理は大丈夫なのか心配です。
＊成人してからでいい。
＊子どもの写真必要？更新が面倒。
＊義務化になりそうなので渋々。

＊マイナンバー ひとつで色々なことができると便利になるので早くいろんなところで使えるようになってほしいです。
＊マイナンバーカードは今後積極的に活用していきたいと思います。
＊マイナポイントが貰えるのは嬉しい制度だった。
＊マイナンバーカードは裏がありそうで何でも統合されると思わぬデメリットがありそう。
＊いらない。
＊もっと簡単に使用できるようにしてほしい。
＊情報を統一できるところが良いが、情報管理ができなくなった場合が不安。
＊高齢者には今更逆に不便！
＊カードが１枚になれば便利で良い。
＊カードの枚数が減るため良いと思う。
＊いまはよくわからないけど、大人になったらもっと便利に使えるようになったらいいなと思います。
＊カードを普及させるためにポイントを付与するのはバラマキ、他の方法はなかったのかと思う。
＊マイナンバーカードの普及にともない、悪用されるなどのリスクが多くなるのではないかと不安に思うことがある。
＊個人情報漏えい問題が大丈夫なのか気になる。
＊マイナンバーカードは個人情報に関わるので日常で持ち歩くのには不安があります。
＊保険証は常時携帯する為マイナンバーカードで対応するには紛失リスクが心配です。
＊不要に思います。全国民が作るのは難しいと思います。
＊国民１人あたり１万円給付の方がカードを使う事が出来るし、１件あたり５万円だと住んでいる人数によって不平等感が出ると思う。日本の家族構成は３～４人が主流だと思うので予算の削減にもなるはず。
＊まだよくわかりませんが、いろいろなばしょでつかえるといいなと思います。

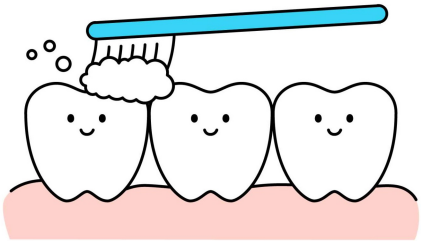
＊高齢者にはマイナンバーカードの申請すら難しい、行政は不親切。
＊義務化はやりすぎ。
＊一応持っているがまだメリットが少ない。リスクの方が大きい気がする。
＊ポイントありがとう。
＊１枚ですむのは助かります。
＊せめてナンバーレスのカード（ペラペラの紙ではなく厚みのあるハードタイプのもの）にしてほしい。セキュリティが心配。

＊本人なりすまし防止になると思うので賛成です！
＊加齢で思うのは出先でのトラブル。１枚のカードが身分証明、保険をカバーできるのなら安心だが、失念して失うのが恐い！
＊持ってはいるが使用に不安。
＊医療機関が機器の購入などの負担をしてまでマイナンバーカードを導入する必要があるのか疑問です。
＊持ち歩くのは不安。
＊よくわからない。
＊マイナンバーカードのメリットを詳しく知りたいです。
＊１枚で便利になるけれど、紛失してしまうと危険なので注意して持ち歩くようにしたい。
＊申請の仕方がむずかしい。又、ハードルが高く感じる。
＊ポイント還元うれしかった。またそういったことをして欲しい。
＊どちらでも受診できるようになるといいなと思います。
＊保険証もどちらも使用できるようになればいいなと思います。
＊保険証もマイナンバーカードもどちらも使用できるようになればいいなと思う。
＊障害のある私にとっては便利と思う。
＊医療機関は大きなコストを負うとのことですが利点は何もないのでしょうか。
＊不謹慎ですがポイントに心動かされる私がいます！
＊大賛成です。いろいろ使えると便利！
＊できるだけカードの数を少なくしたいので賛成！
＊なんでもデジタル化するのはよくない。
＊まだあまり上手く使えてない。
＊老人の方には難しいと思う。
＊不便。
＊なくすと思う。
＊セキュリティが心配。
＊マイナンバーカードは個人情報がたくさん含まれているので貴重品に相当します。病院への受診の度に持参していたら紛失することも考えられ心配です。
＊マイナンバーカード１枚で保険証も免許証も要らないというのは楽だとは思うが不安。
＊まとめて１枚におさまるのでいいと思います。
＊今まで通り保険証で充分。マイナンバーカードは使用すると情報が漏れそうで安全ではない。
＊マイナンバーカードの必要性が今よくわからない（使うことがないので）。
＊１枚にまとめることでメリットがあるのは良いことですが、万一紛失したときの対処について誰にでもすぐ判るよう周知徹底して欲しい。
＊今は大丈夫でも年を重ねた自分がカードの管理など不安になると思うので同じにしたくないです。
＊政府は最初のマイナンバーカードについてはっきりとすべき。
＊最初あまり考えずに“マイナンバーカード”を作ったのに一括してしまうのは考える。
＊反対です。止めて欲しいです！
＊最初はマイナンバーカードは他人に見せないようにと言われていたので大丈夫なのかと不安になる。
＊個人情報が…という意見はあるものの実際は何個もカードを持つのはわずらわしい。
＊セキュリティ対策が脆弱であると思うので、マイナンバーカード一本化にするなら、しっかりとした対策を取ってほしい。
＊１枚で色々な機能を持つと便利な反面、紛失した時が心配です。
＊あらゆる情報が１ヶ所にまとめられているので、情報が漏れた時が怖い。
＊マイナンバーカードに自分の保険情報までひも付けされると悪用が心配。
＊今度、持つことが必須になると思うので最近申請した。まだ手元にはないが管理に注意が必要だと思っている。
＊保険証や免許証で使えることのメリットがよくわからない。今は持ち歩いていないのでなくすのも不安です。
＊カードを一括化することで紛失なども少な

くなる。今後アプリ化する案はどうですか？
＊一枚で全てに利用できるのは悪用率も高くなるので本当は持ちたくない。しかし保険証となるなら持たなくてはいけないので…。いやだとは感じている。
＊政府の強制的な考えを聞くと何だか不安になり反発したくなってしまう。いまいちメリットがわからない。
＊マイナンバーカードの利点は何度も保険証を更新しなくても良いところ。悪い点はカードをなくす可能性があるところ。
＊今つかっていないので、いつつかうのか不明。
＊紛失しても写真付きだから悪用されることはないと説明され安心していますが。
＊マイナンバーカード１本化にした方が効率がよくコストカットになると思うので。
＊色々な機能をつけると便利だが紛失したとき不安。
＊個人情報保護が対応遅れているのできちっとしてほしい。
＊高齢化になり、新しい取り組みは混乱を招き、事故につながりやすい。安全性も確立されておらず、保証もないので必要ないと思います。
＊反対も多いけど、これからの事を考えるとみんな同じシステムで管理された方が良いと思う。
＊個人情報がまるはだかにされるマイナンバーカードには絶対反対です。どんなことがあっても、最後まで反対の立場をとり続けます。
＊医療機関の負担が大きい事を考えると、今まで通りでいいと思います。

自由意見

＊健康寿命をまっとうするための入り口と思っています。これからもよろしくお願いします。
＊金属が上がると治療費が高くなると困ります。
＊歯科の診療点数が低いような気がする。もっと点数を上げても良いと思う。
＊自費治療を安くしてほしい。
＊歯の治療や清掃など、できるだけまとめて治療してほしい。
＊定期健診受けるようになり、むし歯なくなりました。
＊休みの日も受診でき安心です。
＊パラに変わる安い何かがあればいいのに。
＊保険診療でできるのが増えてほしい。
＊メンテナンス治療なのに医療費が高くなり行きたくても行きづらい。
＊３～４ヶ月に１度メンテ受診してます。
＊虫歯で抜歯してから半年に１回定期受診しています。タバコを吸うため毎回ヤニ除去を丁寧にしていただいて新たな虫歯はありません。痛い思いをしないと受診しませんね。
＊半年に１回定期受診して、最近新たな虫歯はありません。毎回はみがきの指導を受け

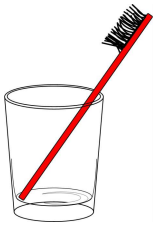


ますが、なかなか上手にみがけません。今の子供達は昔とは違い高度な治療を受けられて幸せです。歯並びが良いだけで虫歯は減りますね。
＊痛みを治してくださり有り難いです。
＊定期健診に行き予防につとめます。
＊歯みがき頑張ってます。
＊いつも丁寧な治療をしてくれるので、もっと歯科点数を上げてもいいと思います。
＊歯科医院もどんな商売でも大変。岸田総理は聞くだけ総理なのか。
＊先進国の中で日本の歯科技術の評価が1/10以下であまりにも低すぎる。歯科医師のみならずスタッフ（歯科衛生士、歯科助手）、歯科技工士などの生活が今後良くなるとは思われません。反面、指導、管理、施設基準など年々厳しくなり、物価高、人件費上昇、人手不足の中で歯科医院経営はさらに

厳しくなると予想されます。国の医療制度がおかしいからです。
＊木、土午後も診療してほしい。
＊３ヶ月に１度きちんと歯科検診に行っているのですが、もう少し料金が安いといいなぁ…。
＊矯正の保険を受け入れてほしい。
＊治療を受けやすい環境作りをお願いしたい。
＊歯痛はがまんできないので頼りにしてます。
＊定期検査に行かなくてはと思いますがコロナ禍なので考えてます。
＊今も時々治療に行ってます。すぐにかぶせた所が悪くなったりして困ります。
＊歯科医療の方々のおかげで虫歯なく過ごせています。人生において食は命。食べる為には歯は命。いつも大事な歯を診療してくれてありがとうございます。イイ歯、むし歯ゼロ。

＊コロナ禍でなかなか歯科にも行けません。早くコロナ終息をと思ってます。不安なく病院へ行きたい。
＊保険のことはわかりませんが…。この治療とこの治療は同日にできないので日を改めて…と言われるのが困る！経過観察ならまだしもお掃除だけで今日右側、来週左側と言われると都合つけるのが大変なことあり。
＊マウスピースを保険適用にしていただきたい。
＊ホワイトニングをもう少し安くして頂けると嬉しいです。
＊むし歯の進行をおさえる、サホライド、黒くならないで無味になるといいと思います。
＊保険が効く治療を増えるようにしてほしい。
＊私は３ヶ月毎にケアのため通院していますが、歯の健康の大切さを多くの人にもっと伝えた方がいいと思います。
＊歯周病チェックの歯ぐきがチクチクするのが苦手。
＊歯科医師の事前の説明不足、治療費が高額すぎる。
＊定期的に歯科健診を受ける人がもっと増えるといいと思います。
＊子どもたちの歯の状態について、生活実態と結びついて貧困世帯では、治療が後回しになって永久歯への影響があるといわれています。学校医が歯科健診する際そのデータは、学校から各家庭や行政へ受診を促すようになっているのでしょうか？
＊いつもきれいにしてもらってます。
＊定期的に通っているので安心です。
＊定期的に通ってきれいにしてもらってます。
＊むし歯予防に注目。
＊先生がこわいと行きたくない。
＊歯医者は高いイメージがある。
＊健診してるけど痛くなると予約がとれない。
＊急に痛くなっても予約が全くとれない。
＊必要以上にハデな広告はいらないと思います。
＊歯列矯正の保険適用希望。
＊歯列矯正が保険対象となって欲しい。
＊歯科健診の義務化はどこまで進んでいますか？法人の費用はどうなるの？
＊いつも優しくクリーニングしてもらってます。
＊行くときは緊張するけど優しくしてもらえる。
＊あまり行きたくないところなので、むし歯にならないように気をつけています。
＊治療期間が長くかかり時間がとれない。
＊虫歯の治療をしてもらって痛い思いをしたので注意します。
＊これからお世話になるかと思うけど、むし歯にならないように注意します。
＊歯科矯正にかかる治療にも保険適用して欲しい。
＊定期的な健診をハガキで知らせてくれるので助かっている。
＊矯正や、白くする治療など保険以外の治療の値段が高すぎます。
＊いつもお世話になっています。ありがとうございます。
＊継続して治療を受けている。応対が良くて気持ちがいい。２～３ヶ月に１度でいいし、口の中がスッキリして美しくなっている。定期的に続けていきたい。
＊かぶせ物の支払いが約３倍で済んでいるとの事で保険って有難いなと思いました。
＊矯正で毎月お世話になってます。先生も衛生士さんも優しいです。

＊コロナで大変ですが、頑張って下さい。いつもありがとうございます。
＊矯正もお世話になってます。ありがとうございます。
＊子供がよくお世話になっています。ありがとうございます。
＊矯正するのではなく段階をふんで平行してすすめた方がいい。
＊治療の他に３ヶ月１回メンテに行くが、その料金が高い。
＊自費ではなく保険で十分な治療をうけられるようにしてほしい。
＊差し歯等もっと保険適用の治療を増やして欲しい。
＊よくしてもらっている。
＊痛くならないと行かないですね。もう何年も行ってません。
＊コロナ禍でもありながら、お口の中を治療して下さって感謝しています。
＊歯科検診が保険対象になるとうれしいです。
＊学校の歯科検診後の歯列矯正要治療。自費ではなく保険適用になって欲しいです。
＊歯科受診は恐いけど早めに受診するよう心がけてます。
＊毎月メンテナンスでお世話になっています。
＊年に一回無料で検査できるようになったらいいと思う。
＊むし歯にかぶせる金属を白くしてほしい。
＊歯科に行くと早めに終わらせて頂ける歯科が減ってきていると思います。３回くらい消毒で終了したり、少し削るくらいで終了して15分もしないで受診は終わり、こちらからすると早く終わらせたいのにゆっくりイメージで良くは思いません。何年も通うことはありえません。場所によって進め方が違うのは不満です。歯科できれいにして頂きいつも感謝しています。ありがとうございます。
＊いつも歯科でお世話になってます。ありがとうございます。閉める歯科がありとてもさみしいです。
＊矯正治療を保険適応にして欲しい。
＊滅菌がどのくらいできてるのか病院に行かなくてもわかるとありがたい。
＊音が怖い。先生が怖い。説明されずに治療される。
＊歯科に携わるようになって約１年半になりました。もっと知識を増やして、やりがいを増やしていきたいです。
＊人気の歯科医院の予約がとりにくく、治療が進まないのでどうにかならないかと思う。
＊何年か前の治療より最近は治療の進み具合が早くなったように思えました。
＊いつもお世話になっています。
＊定期検診を家族で受けています。ただ、料金がよく分からない時があります。
＊歯をがんばってみがいています。
＊歯科受診の期間が空いてしまうと知識がないため、加齢により更に歯が悪くなっていると言われるのではないかと受診が怖くなる。歯の衰えに対し、どのような対策・治療があるのかなど情報が広く知れ渡るといいと思う。
＊社会人になってから歯列矯正を行い、歯に興味を持つようになりました。更に歯科を学びたいと思いましたが、長崎市の歯科衛生士専門学校には夜間のコースがなく諦めました。近年、日本でもやっと歯を美しく、健康に保つことの大切さに関心が向けられていると思います。どのタイミングでも歯科を学べるような環境が長崎にもあったらいいなと思います。ご検討をお願い申し上げます。
＊定期検診代が高いので、これから先、継続的にできるか心配になります（今は大丈夫ですが…）。
＊口内ケア等料金も結構かかる。
＊セラミックも保険適用になってほしいです。
＊新しいハブラシのCURAPROXは、みがきやすくて気に入ってます。今の歯科に35年ほどみてもらってます。何かあったとき、いつ頃から症状があったとか、前回いつかぶせものをしたとか、すぐにわかるので安心して治療ができます。何でも話せるのでその点も安心です。



＊定期的な歯科検診の義務化が実施できたら良いと思う。
＊もっと歯に関係するイベントをして欲しいと思います。
＊義歯不適合が多い。もっと質の良い義歯希望。
＊只今３ヶ月ごとに歯の疾患管理・歯周精密検査をしてもらってます。早く行けば良かったと後悔してます。歯医者さんに感謝。
＊保険内診療で出来ないものの金額が高いので少しでも保険内負担をしていただけたら助かる。
＊診療代を安くして欲しい。
＊見えないところなので、どこをどう治療し

ているのかわかりにくい。
＊毎年あたらないんですけどどういうことですか？誰があたってるんですか？
＊予約の時間に行っても待ち時間が30分～の時がほとんどです。予約ってなんなのでしょう。
＊59才になりますが、かかりつけ医の方で歯の検診してもらって安心してます。
＊歯医者は乳歯を抜きに行ったことしかない。小さい頃から虫歯がなく、トラブルもなかったことから歯医者とは無縁でしたが、年齢のこともあり口腔環境のことも気になるので、職場での健康診断や人間ドッグでの受診項目に歯科検診を組み込んでほしい。
＊歯科は以前は虫歯になったら行くというイメージでしたが、今は予防歯科ということで虫歯にならないように歯の健康を保つために行くというイメージに変わりました。実際に中学生と小学生の子ども達も小さい頃より定期的に予防歯科に通院しているため虫歯は今までありません。歯はとても大切なのでこのまま継続して通院したいと思います。私は、なかなか時間が取れずにいますが、私も定期的に予防歯科に通いたいと思います。
＊治療を何度も通わずに終わる選択肢が欲しい。
＊歯科矯正で通院しました。先生もスタッフの方も優しくて通いやすかったです。
＊これからも国民の歯を守って下さい。
＊治療よりもメンテナンスが重要になってきているが診療代が高いので、もう少し安ければ通いやすいと思う。
＊歯医者さは痛いところや怖いところではないということを小さい子供達に実感させてくれる歯科がすばらしいと思う。
＊最近の歯医者さんはどこも優しくなった気がします。子供の頃はこわかった…（笑）。
＊予約制になって待たなくていいので助かる。
＊17時以降も営業して下さい。
＊今年初めからインプラント治療を始めたのですが、いつ終わるのか？宣伝とはえらい違いでもっと内訳をハッキリ記入してからにしてほしい。
＊子供の歯科矯正費が高いので安くして欲しい。
＊定期検診に行くようにしてますが、費用がかかるので回数が減ったように思います。
＊金属アレルギーのある方の冠治療でセラミックなどに替える場合金額が高い。疾患になるものなので保険が使えて安価にならないものか。
＊矯正をしたいが料金が心配。
＊治療に何度も通うのがめんどくさい。
＊予約がなかなか取れない。
＊予約が取りづらい。
＊歯を早めに治療をしとけば良かった。ごはんが食べやすい。
＊自由診療が多すぎると思います。
＊コロナもあり、なかなか定期検診もすすめられますが、何かない限り通院も遠退きます。歯の健康のためにも定期的に行けたらと感じております。
＊〇〇歯科、約50年近く通院、近々閉院と聞きさみしいです。ありがとうございました。
＊約50年近く通院していた〇〇歯科が閉院、とても良くしていただき寂しいです。
＊こういう企画をもっとやって欲しいです。
＊ママの歯っぴいチェックと歯育て検診はとてもありがたいです。ネット予約ができると、なお良いです。
＊スリッパにはきかえるのが嫌で、特にコロナ禍では絶対に避けてほしいと思います。
＊これからも定期検診を欠かさず歯を大切にしていきたいです。子供達の仕上げ磨きもしっかり続けていきます。
＊コロナ感染予防に対する万全の取り組みに感謝しています。
＊健康のためには8020大切で、噛み合わせも重要なので矯正も保険が使えるようにしてほしい。
＊予約がなかなか取れない。
＊同じような診療でも歯科医院によって窓口支払の金額がかなり違うのが不思議です。
＊半年に１回は定期検診にいってます。
＊以前、診てもらっていたクリニックは自費診療（保険給付外）の材料治療の話しかしない。保険医療機関なので、まず、健康保険の診療内容を説明し、メリット、デメリットの選択をさせるべき、興味を示さなかったら「経済的負担がね」と勝手に判断する。不愉快であった。現在受診しているところは最初の問診時から説明があり選択できるようになっている。
＊保険診療、保険外診療の金額提示をもっとしてほしい。
＊大変お世話になっています。8020がんばってます。
＊11月８日は「いい歯デー」ということですが、この日に啓発イベントなどは実施され

ないのでしょうか。「有床診療所活性化セミナー」、「ヤングケアラー支援講演会」など貴重なお話を聞いたり、疑問に応えてもらえるような機械を与えて頂いているようですが、もう少しＰＲをした方がいいと思います。先日友人と歯がない方がみじめか、毛がない方がなさけないかという話をしました。毛のなくなることは仕方ないことで不便はありませんが、歯がなくなると、おいしいものを思い切り食べられなくなるなど困ることが多く、できるだけ残したいと思います。高齢者や中高年向けの面白くてためになる講座の開催もお願いします。

＊３ヶ月に１度クリーニング等予防のために通っています。ありがたく思っています。今後も継続してお世話になります。

＊歯科選びは重要だと思います。月１回メンテナンスで快適に過ごしています。

＊月１回のメンテナンスに行っていますが、これは絶対に必要だと思っています。

＊最近、歯の根っこ部分に膿がたまり歯を抜くことになりました。ブリッジかインプラントかということになりましたが、説明をそれぞれにききましてインプラントにすることにしました。ブリッジは健康な歯を削ることと、両方の歯に負担がかかるということで見送りました。インプラントは自由診療になるということですが、とても高い診療代です。早く保険診療になってほしいです。

＊乳幼児の虫歯予防指導の徹底。

＊１つの治療を１回で終わらせるようにしてほしい。何回も行きたくない。

＊歯科矯正へ通って１年ちょっとの間でずいぶん歯並びがよくなり、とても感謝しています。

＊保険の点数だけを見ると、治療をすればするほど病院は赤字になってしまうのではと心配になりました。

＊乳幼児の虫歯予防指導をもっともっとすべきだと思う。

＊乳幼児の虫歯予防指導を充実してほしい。

＊ホームDrみたいに永年お世話になっている。近い所なので歩いて診療に行っている。今は元気なので通院出来ているが、歩行が困難になったとき訪問診療ができたらなと思います。歯が丈夫だからこそ食事も美味しくいただけてますし感謝しています。

＊なるべく保険診療（治療）で安く支払いたいです。

＊ドックベストセメント治療に保険を適用できるようにして欲しい。

＊クリーニングにいつも通院しています。これからも続けていこうと思っています。

＊無料の検診はありがたいです。

＊３ヶ月毎に受診しています。

＊定期検診の必要性を感じております。我が家も家族全員定期的に受診しています。

＊かかりつけの歯科衛生士さんがとてもステキな方なので通院しやすいです。

＊治療時間を短縮してほしい。

＊定期的に歯科検診して自分の歯の状態がわかり安心できてる。

＊虫歯が多く、いろんな先生にお世話になりました。話を聞いて説明して下さる先生が安心できると感じます。口を開けて治療中は質問しないで欲しいなと思います。

＊40才の歯科検診に行きました。これからは年１回定期検診へ行き、歯のメンテナンスをしたいと思います。

＊いつも丁寧に歯の治療や指導をして頂き感謝しています。

＊毎回、会計するまでいくらかかるか分からない為、次回おおよそどのくらい自己負担があるかわかると良いと思う。

＊治療費がもっと安くなってほしい。

＊現在、治療に通ってるが、毎回今日はどういう治療をしたかの説明がないので、毎回今日はどんな処置をしたのか、それがいつまで続くのかを言って欲しいんですけど聞いて良いのかわからず。

＊私は学生時代、歯科矯正を行い、きれいな歯並びと安全な咀しゃくをできる様になりました。現在は娘が形成不全で歯科医にお世話になっています。娘の年齢や性格（ちょっと怖がり屋さん）に合わせた治療をして下さり、安心して通院しています。身近な場所で安心安全な医療を受けられるよう、長崎の歯科に携わる皆様よろしくお願いします。

＊是非、今後ともこういうイベントをしてほ

しい。
＊講演会など一般市民向けに開催して欲しい。無料検診、グッズ配布（ハブラシ）など。
＊治療しだしたら間をあけずにしてほしい。病院には月が変わるごとに保険証を出さなければいけないので、マイナンバーカードになっても毎月持ち歩くのは危険では。カードを最初の登録だけですめば良いのですが。
＊自分では不可能なメンテナンスをしてもらえるので、治療後も定期的に検診して欲しい。
＊歯科医からの説明やお話が、頭の上からしか聞けないのがいつも残念に思います。対面でのお話は難しいのでしょうか。歯科医や衛生士さんからの説明は丁寧なのですが、歯の知識に乏しい私には視覚も使えると、もっと説明を理解しやすい気がします。鏡を常に持たせてほしいです（持参すればいいのかもしれませんが…）。私は近所に信頼できる歯科医院があるので大変有難いと思っております。
＊奥歯の被せ物で白色の分も保険適用になれば、ありがたいです。
＊私自身のことを言わせていただければ、歯科医院があるから生きていけるんだという感じです。小さい頃は離島の奥の奥で病院など何もない所で育ち（あずけられて）、歯は全部真っ黒のままでした。55年以上も前の事ですから、「歯ははえかわるからいい。」と言われて納得させられていました。佐世保の親元に戻ってきても生活は貧しく歯の治療にはあまり行けない状況でいやでした（おはぐろと言われたり）。きちんと行くようになったのは、働いて自分のお金で行ける18歳からです。しかし、元々歯ぐきが弱い感じが自分でもしましたね。それからずーっと今日まで、たくさんの歯科医院に通いお世話になりましたよ。今の技術の素晴らしさと先生の腕、夢のような設備に私のお口の中は助けられております。こんなに一生通うことになるなんて、やっぱり生まれてから数年は親にお口の管理をしてもらっていたら、まだマシだったのではと思います。孫には私の義歯を見せて、こうならないようにと口をすっぱく言っております。
＊これから年齢を重ねていくなかで、今後、どういうことに気をつけていけばいいのかなぁと思う。定期的に検診には行っているけど、虫歯になった時や、歯の詰め物が取れた時、どんな治療があるのかなと思う。インプラントという言葉を聞くけど、インプラントという治療が良いのか悪いのか、いまいちよくわからない。思いつくままにつらつら書いたので、わかりづらくてすみません。
＊３ヶ月毎定期検診しています。ムシ歯「０」目指して頑張ります。

＊歯が痛くならないと病院に行かない私にとっては、歯科健診義務化はありがたいです。
＊丁寧な説明と技術を持つ歯医者さんに出会えた幸運に感謝しています。歯医者さん選びは大事だと思います。
＊毎月の歯の手入れが看護師によって丁寧な時といい加減な時がある。
＊毎回、ていねいな治療をして頂きありがとうございます。
＊いつもありがとうございます。
＊虫歯にならない薬の開発もしてほしい。
＊歯医者様のおかげで自分の歯が長持ちしています。
＊毎月の診察のおかげで8020も達成できそうです。親切、丁寧な対応に感謝しております。
＊年齢的に１ヶ月に１度、歯の掃除に行ってますが、年間数回、歯の検診や掃除が無料になるとうれしいです。
＊小児歯科から大人の歯科へうつるタイミングがわかりません。
＊自分の歯で食べることが出来るようにして頂き感謝してます。
＊保険外の時の費用が高いですね（メンテナンスなど）。
＊定期検診で早期発見の効果が高いので、もっと検診が安く出来れば良い。
＊メンテナンス１回3,000円は高い。
＊何でも値上げばかりの時に金属も当たり前だと思います。問題にします？
＊先日、歯科検診に行きましたが、ロシアによるウクライナ侵攻の影響によりパラジウムの値上げのことが書いたポスターが貼ってました。ここにも値上げの影響がと残念な気持ちになりました。
＊セラミックは有効であると考えますが、保険の範囲が少ないため、拡大して頂きたく要望願います。
＊大人になってからも“歯”の重要性を診察時に伝えてほしい。毎月受診している。

＊定期的に電話を頂き検診へ行っており助かっております。
＊昔と比べて予防に力を入れているのがわかります。年をとっても自分の歯で食事をすることが健康につながるので、子どもと一緒にむし歯予防に努めます。

＊外国人の人が困らないように翻訳する機械を置くといいと思います。
＊３ヶ月に１回歯科医院で定期検診受けてます。お世話になっております。
＊歯石取りをしてもらうと気分が晴々します。
＊いつも丁寧に掃除（磨き）して頂き助かっています。
＊矯正を保険診療にしてほしい。
＊もっとていねいに歯の掃除してほしい。
＊歯科に治療してもらってますが、あまりいたくないようにしてほしい。
＊２ヶ月に１回歯科にお世話になっております。歯の健康維持のためにも一般検診の中に歯科健診も組みこまれたらいいのに…と思います。
＊治療費もっと安くして下さい。
＊〇〇歯科に通っています。先生もスタッフもとても丁寧で優しいです。安心して通えます。
＊クイズを考えたときに金属の高騰からの被せ物も高くなる！と考えてみましたが、虫歯になって詰めようとすれば医療費もかさむということ、現在は色々子どもに対する窓口負担は減ってますが、これも税金。このしわよせが大人になった時、子どもにかかってくると思うと虫歯の予防、大人は歯周病予防など本当に予防するところから心がけないとと思います。もちろん歯の予防だけではありませんが、このクイズをきっかけにまた考えることができてよかったです。
＊国民（県民）の健康と安心の為に…。
＊以前より待ち時間が大きく改善されていると思う。
＊矯正も保険適用でできるとありがたいです。
＊コロナ禍の為、歯医者のイベントもへってきて無料配布のハブラシを頂ける機会がへりさみしいです。
＊高齢となり年間の３～４ヶ月間は歯科へ通院するようになった。けっこう以前から歯を大事にしてきたつもりであるけど、そうでないことが今よくわかっています。歯は本当に大切だと痛感していますが、後悔先に立たずです。食事は本当に大切、楽しみなのに、まともにかめなくなったりして困るばかりです（特に固いものとか）。歯の治療も日進月歩だと思いますが本当に大切だと感じています。歯科医療の益々の発展と精進をお願いします。以前聞いた歯の8020運動に耐えることができるか不安です。
＊１年に１度は歯科検診を無料にしてほしいです。
＊とても有難いです。
＊マスイが効いてから抜歯してほしい。痛かった。
＊保険外の歯がこんなに高くて悩んだ末お願いすることにしましたが金属は本当に高いんですね。びっくりです。
＊歯の治療費はもう少し安くなってほしい。
＊職場の健診のように年１回必ず歯科検診を受診するが、当たり前の世の中になると良いと思う（人によっては何年も歯科に行っていないという人もいるので）。
＊現在通っている“〇〇歯科さん”は皆さんとても感じが良くて気持ちが良いです。
＊子ども達の歯を信頼して任せられる歯医者さんがいてありがたく思う。
＊２ヶ月に１回定期的に歯のおそうじに行ってます。やはり日頃からのケアが大事だと思います。歯科も受診したらポイントカードとかあればいいのにと思います。カードのポイントがたまったら、例えばハミガキ粉とか歯に関する商品がもらえたりすると進んで歯医者にも行く人が増えるんではないかなと思いますよ。今や歯周病が増えますから、ぜひひどくならないうちに治療した方が将来的にも健康のために行っていただきたいなと思います。
＊月１度の検診に行ってますが年金生活のためもうすこし安くならないかなと思ってます。
＊認知症、ＤＭ、脳梗塞、心筋梗塞にも歯周病が関係するといわれているので、歯科医療が大切だと皆に周知することや妊娠中の歯科治療に関する必要性もしっかり周知してもらうこと、子どもへもしっかり定期的

にメンテナンスをしていくことが必要だと思います。
＊予防歯科も利用しやすくなってきているので良いと思う。
＊歯は予約で行けるので助かります。虫歯が多いので治療はありがたいです。
＊歯は虫歯になると自力で治らないので歯医者さん助かります。
＊半年に一度くらいの検診のお知らせとかハガキが来たらうれしい。
＊もう少し歯科が多ければ良いと思います。
＊矯正治療が保険適用になると有り難いです。
＊歯の被せ物が高い！
＊予防を重きおいてほしい。
＊料金をもっと安くしてほしい。
＊良い歯医者とはどこでわかる？
＊月１回のケアで32本維持しております。
＊コロナに負けず頑張って下さい。
＊子どもの矯正が保険診療になれば…と思います。
＊先々、在宅診療を気軽に受けられる環境があればと思う。
＊定期的に歯のメンテナンスで受診していますが、とても良いです。
＊かかりつけ医がいるので安心です。
＊家族３人とも〇〇歯科、全てに満足でこれまでかかった医院で最高です。
＊インプラントしてもらって歯の調子も良いです。食べられて体重も増えました。
＊障害児向けの個室治療などがあると嬉しいです。
＊医院の都合で（閉院など）転医せざるをえない時、データの紹介状などの希望は無理なのでしょうか？
＊県民の健康ために頑張って下さい。いつもありがとうございます。
＊歯周病を早く治したいです。
＊歯列矯正をしているのですが 値段が高いのでもっと安くしてほしいです。
＊歯が悪いとフレイルから認知症に進展すると言われているので、日頃から歯は大事にしていきたい。近くに行きつけの歯科医院があるのは心強い。
＊オーラルケアを、継続していきます。
＊コロナウイルスが心配で歯医者に行くのを躊躇してしまうので、感染対策がなされていることがしっかりわかると安心できる。
＊よろしくお願いします。
＊いつも「いい歯」にしてくれてありがとうございます。
＊18才までは公費にしてほしい。

＊学校に歯科がついてたらうれしい。
＊日曜に診療してほしい。
＊夜間ふつうに通えたら助かる。
＊歯医者への予約が取りずらい、痛いイメージなどもあり、もうすこし行きやすい状況つくりができればと思う。
＊今、治療中でゆっくり歯槽膿漏で早く治してもらいたい。
＊治療をしてもらいスムーズに終わりました。
＊矯正を２年して、やっと終わりに近づきました。何度も歯医者に通うのは大変だったけれど、キレイになったし、食べやすくなってうれしいです。
＊歯は大切！定期健診を欠かさないようにします。
＊歯科医によって治療方針が様々なので、自分に合う先生に出会えることが大切だと感じております。なるべく歯を抜かない、削らない方針の歯科医療を受けたいです。
＊歯科はあまり生命に直面しないので通院しにくいです。気軽に診察に行けるようにして欲しい！
＊口を指で引っ張る時に歯ぐきに爪を立てないでもらいたい。
＊いまマウスピースつけてます。がんばります。
＊かかりつけの歯科を受診した際、奥様らしき方から県外移動や県外者との接触を何度もしつこく聞かれた。その時はとても不愉快でした。医療機関なので確認は大切な業務だとは思いますが、言葉遣いなど少し配慮頂けたらと思います。
＊歯科衛生士さんの丁寧なブラッシング指導のもと、少しずつ歯磨きが上手になりました。ありがとうございました。
＊歯科衛生士さんの技術向上を望みます。
＊いつもお世話になっております。
＊スマホで予約できる病院が増えたら良いです。
＊定期的に診ていただけるので大変安心です。
＊コロナ禍での診療頑張って下さい。
＊歯科でできるがん検診あると聞きました。どうせなら治療ついでにできることはしたい。
＊高齢化においての歯科かかりつけは健康を維持する上で最上の医療。
＊娘が歯科衛生士なので働きやすい環境を作

って頂ければ良いなと思います。
＊麻酔が痛すぎて辛い。
＊ホワイトニング費用がもう少しお安くなったら嬉しい。
＊保険料がもう少し安くなると定期的に検査に行こうと思います。
＊診察代がもう少し安くなれば定期的に行こうと思います。
＊レントゲンの回数が多いのが気になります。
＊痛み少なく治療して貰っています。
＊予防医学で有難いです。
＊大学生割引があればうれしい。
＊歯科医療でも安価を「特定健診」制度を取り入れてもらいたい。
＊エステニアが自由診療だがもう少し安くなると助かる。
＊コロナになってから感染対策を徹底して行っているため安心して治療してもらえてうれしい。
＊毎月、歯と歯ぐきのチェックに行ってます。体調のチェックにもなって大切な時間です。
＊毎月、歯石を取りに歯科へ行っています。歯石除去方法、歯ブラシの使い方など良くしてもらっています。
＊先月、虫歯治療とかぶせ物治療しましたが、どうしても何回か通院しないといけないので負担が大きいです。
＊サラリーマン時代は多忙で、なかなか歯の手入れまではできなかったのですが、退職後は時間の余裕もできて定期的な歯科健診を受け助かっています。今後ともよろしく！
＊ここ数年で歯医者を３ヶ所変わりました。先生の方針など行ってみないとわからないこともあるので、自分が気持ちよく通院できる歯医者を見つけるのは大変で、わかりやすいサイトなどあれば…。
＊医療の方法が抜いた方がいいのか、治療次第で保った方がいいのか？
＊チョコチョコ治療して、何度も月日をかけて通院しなくて良いように考え治療して欲しい。

＊歯科通院したい気持ちはあるが治療費も高く、前歯以外の差し歯は保険内だと審美的に良くないのでジレンマに悩んでいます。もう少し通いやすくして欲しい。
＊ハミガキの時間をとれない学校の昼休みなんとかしてほしい（しずらい）。
＊健康で長生きするために自分の歯であることは大切であると思うが、何かないと受診しない。もっと身近に受診できるようになるといいと思う。
＊特定健診のように歯科検診も年に一度、受けられるようになると歯科通院のきっかけになると思います。
＊待ち時間が長いのが負担に感じます。また、ネット予約ができればもっと良いです。産婦人科ではネット予約はふつうですが、歯科ではほとんどないように感じます。時間の使い方が効率的になるよう変わっていけばありがたいです。
＊先日、久しぶりに受診したが、定期的に行くことを小さい頃から習慣にしたい。
＊定期健診の中に歯科健診も入っていたら意識が高まっていく（歯は大切です）。
＊治療費が安くなってくれたら助かります。歯は予防が大事だと思っているので…。
＊子どもができて歯のことをよく考えるようになった。歯科は何度も通わなくてはいけないイメージがある。働いて子育てもしていると、中々おっくうになり遠ざかってしまう。すぐに終わり定期的に通える様にしてくれると通いやすい。
＊上手なハミガキのパンフなどあると良い。聞いただけでは忘れてしまう。
＊歯医者に仕事をしていると中々行きづらい。
＊インプラントを保険適用にしていただきたいです。
＊定期検診を受けているが歯科の音にはなかなか馴れない。
＊症状がないときの予約はうれしいが、症状が出たときは診察がすぐにできないときがあるのであせりました。
＊歯科医療は経営方針によって差があり過ぎる。自由診療に対して患者への高額支払い誘導はどうかと思う。患者の支払い能力の有無にかかわらず、自由診療で治療を勧められ、保険支払いを嫌な感じで態度に出していた医院がありました。断ったり、考えますと返答をあいまいにすると、しつこく同じ話をされるので通うのを止めました。ホームページとは違うインターネットに〝いかに歯科医療でもうけるか〟も検索すると出てきました（同業者に対するセミナー講演用の）。今は違う所に通い、保険診療で安心して治療出来ます（感謝!!!!!!!!）。保険診療で気持ちよく通える歯医者さんが貴重な存在です。どうか増えますように★

＊定期で通っています。以前一年ほど行かなかったら虫歯になり、なにもなくても診てもらう事は大切と思いました。
＊命にも関わる歯科医療は、もっと日常的に気軽に利用できるような低料金を望みます。小学５年生の孫は、歯の矯正が必要と言われましたが、そのための費用が70万円とのこと。娘はひとり親家庭でこの費用はとうてい無理だと判断し、今のところ断っています。しかし、大人になってからでは、それもまた大変な治療になります。子どもにとって、命にもかかわる歯の矯正については、国の補助がほしいと切に願っています。
＊今回、佐世保市成人歯科健診の無料ハガキを頂き、かかりつけ医で健診を受けました。年に３回、歯石をとってもらっていますが、

そろそろ行かなければと思っていたので良かったです。家族は歯科に行く事がないので、行くようにすすめていますが、今回のように市からの健診ハガキが届くといい機会になると思いますので、市民全員に送っていただければ健康の為にいい事だと思います。市の予算の問題もあると思いますが、ぜひ、ご検討頂ければと思います。宜しくお願い致します。