

目次へ33集

○発刊によせて

○内科

調節リウマチの症状や原因について： 1
 放ってはいけない白衣高血圧： 2
 パーキンソン病とパーキンソン症候群： 3
 COPDと検診（肺年齢測定）： 4
 腎機能を表すeGFRが： 5
 異常と言われたら： 6
 心臓が原因で起こる脳梗塞を： 7
 予防しましょう： 8
 食中毒にかからないために： 9
 血管年齢について： 10
 心筋梗塞にならないために： 11
 片頭痛について： 12
 脂質異常症： 13
 禁煙外来： 14

○小児科

子どもの頭痛： 15
 こどものウイルス性発疹症： 16
 新入学に備えて： 17
 子どもの貧血： 18
 起立性調節障害： 19

○整形外科

足の痛みと靴の選び方： 38
 アキレス腱断裂： 40
 腰部脊柱管狭窄症の手術治療： 41
 高齢者の慢性腰痛： 42
 ゴルフ肘： 43
 中高年の膝の痛み： 44

○婦人科

外陰部のかゆみ： 44
 ただの生理痛と思っていたら： 45
 性成熟期の女性の帯下と病気について： 46
 膣から子宮が出てくる病気： 47
 子宮筋腫の症状と保存的治療： 48
 月経痛について： 49

○耳鼻咽喉科

音が耳に響く聴力過敏： 50
 今月から始めるスギ花粉症治療： 51
 く特に受験、妊娠を考えている方へ： 52
 子どもの鼻つまりがもたらすもの： 53
 いろんな中耳炎の話： 54

○眼科

白内障の手術について： 54

○精神科

心雑音を指摘されたら： 20
 夏風邪の原因と予防： 21
 子どもの虐待を防ぐために： 22
 任意接種ワクチンの重要性： 23
 赤ちゃんの発熱： 24
 睡眠が子どもに与える影響： 25
 子どもの発達について： 26

○外科

大人の発達症を知っていますか： 27
 酒と薬と不眠症： 28
 心身症について： 29
 過換気症候群について： 30
 もの忘れの薬を飲むようになったから、： 31
 なんだか、怒りっぽくなつたみたい： 32
 精神科・心療内科受診についてのアドバイス： 33

○外

わかりにくい甲状腺の病気： 33
 甲状腺機能亢進症と低下症： 34
 鼠径ヘルニア： 35
 足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも： 36
 気胸： 37
 わきがの治療： 38

○泌尿器科

謎の膀胱炎？間質性膀胱炎とは： 58
 尿路結石になったことがありますか？： 59
 高齢男性の排尿困難・尿閉： 60
 尿漏れ： 61
 排尿時の痛み： 62
 おしっこに血が混じったら： 63

○皮膚科

「クインケ浮腫」とは： 64
 「水いぼ」とは： 65
 AGA（男性型脱毛症）について： 66
 尋常性乾癬： 67

○歯科

歯が痛むのに原因は歯ではない： 68
 歯の着色： 69
 入れ歯の着色はどうすればいいの？： 70
 就寝時に入れ歯は外した方がよいの？： 71
 口内炎か口腔がんか迷ったら？： 72
 インフルエンザ予防のための口腔ケア： 73

目次

○ 発刊によせて

○ 内科

甲狀腺機能低下症	2
咳の原因	3
クラミジア呼吸器感染症	4
『オウム病』にご用心	5
首のしこり(リンパ節の腫れ?)	6
血圧サージ	7
在宅酸素療法について	8
受動喫煙	9
その症状、亜鉛欠乏では?	10
脂肪肝による肝臓がんについて	11
慢性便秘	12
ピロリ菌の最近の話題	13
――主に除菌療法について――	14
怖い、そして恐くない血小板減少	15
小児科	16
小児の救急シリーズ②腹痛	17
小児の救急シリーズ③	18
小児の救急シリーズ④脱水	19
小児の救急シリーズ⑤異物誤飲	20
小児の救急シリーズ⑥咳	21

○ 外科

憩室炎	32
火傷について	33
乳がんの症状とマンモグラフィ検査	34
腹部大動脈瘤	35
偶然発見された脳動脈瘤	36
胃ろう	37

○ 整形外科

点眼薬のさし方	56
目の明るさに左右差があるとき	57

○ 泌尿器科

ED(勃起不全)の治療	58
男性の下部尿路症状があれば 前立腺炎を疑います	59
赤、白、緑、黄色?不思議な尿の色	60
腎盂・尿管がん	61
繰り返す腎盂腎炎	62
前立腺がん(PSA)検査	63

○ 皮膚科

ひび割れあかぎれの原因と対策について	64
「いんきんだわし」とは	65
化粧品かぶれとは	66
帯状疱疹の予防接種、 最新の治療薬について	67

○ 歯科

鼻呼吸のための「あいうべ体操」	68
白い被せ物と金属の被せ物の違い	69
むし歯は遺伝するのですか?	70
食べる機能を育てる離乳食	71
認知症と歯科治療	72
なぜ歯の神経を取ったのに 痛みが出るのか	73

○ 眼科

眼底検査について	54
目にごみが入ったら	55

○ 耳鼻咽喉科

スギ・ヒノキ花粉症	50
後鼻漏と後鼻漏感	51
年齢に伴う声の変化、 嗄声(声がれ)について	52
舌がん	53

○ 婦人科

若い女性に多い子宮頸がんは 予防できます	44
萎縮性膣炎	45
妊娠中ほどのくらい運動していいの? つわりの時期の過ごし方	46
更年期障害について	47
子宮がん検診	48

突き指 指のけがは、花より団子!	38
寝ちがえ	39
大腿骨頸部骨折	40
肩こり	41
手根管症候群	42
肩腱板断裂	43

目次へ31集

○発刊によせて

○内科

倦怠感を感じたら	1
大腸癌で命を落とさないように	2
低血圧	3
糖尿病の早期発見	4
過敏性腸症候群	5
急激な体重増加は注意が必要です	6
朝のこわばり	7
脚気にならないためには	8
手足が動かなくなる	9
ギラン・バレー症候群	10
誤嚥性肺炎	11
過去の病気ではない結核	12
狭心症を知ろう	13
小児科	14
こどもがインフルエンザにかかったら	15
ヒトメタニューモウイルスを	16
知っていますか	17
入園・入学にそなえて	18
おたふく風邪の合併症	19
こどものよだれの話	19
赤ちゃんの突然死	19

○精神科

アナフィラキシーについて	20
子どもの水難事故	21
ぜんそく発作の予防	22
インフルエンザワクチンの有効性	23
おとなと子どもの肺炎球菌ワクチン	24
小児の救急シリーズ①発熱	25

○外科

不安神経症	26
物盗られ妄想	27
がんの診断とこころの動き	28
苦しむ人に接するヒント	29
認知症の見当識障害について	30
レム睡眠行動障害	31
痔核の治療と予防	32
食道がん、あなたは大丈夫?	33
床ずれ	34
胃がん	35
自動体外式除細動器AED	36
腸閉塞	37
整形外科	38
○脚について	38

○泌尿器科

腎不全と透析	57
腎臓がんについて	58
腎臓移植	59
CKD、慢性腎臓病	60
男性にも更年期障害があるの?	61
前立腺肥大症	62
注意が必要な症状とは?	62

○皮膚科

乾燥肌とかゆみ	63
水虫とは	64
夏季に多い虫刺され	65
凍瘡について	66

○歯科

手術前後のがん患者の口腔ケア	67
脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア	68
歯ぐきからの出血	69
銀歯による金属アレルギー	70
早めに気付いておきたい口の表え	71
(オーラルフレイルとは)	71
親知らずは抜いた方が	72
良いのでしょうか?	72

○その他

『孤独死』で発見が遅れないために	73
------------------	----

○婦人科

いわゆる「五十肩」	39
ぎっくり腰は病名ではない!?原因疾患で	40
治療は変わる、腰痛の病名を知ろう	41
人工膝関節置換術	42
魚の目・たこ	43
変形性股関節症・股関節の痛み	44
異所性妊娠	44
サイトメガロウイルス感染症	45
性感症の最近の動向	46
望まない妊娠をしないために	47
産婦人科領域における	48
遺伝カウンセリング	48

○耳鼻咽喉科

高齢者の難聴と耳鳴	49
鼻血が出たら	50
夏は外耳道にご注意!	51
鼻づまりについて	52

○眼科

目の乾燥する病気	53
目がゴロゴロする	54
白内障と紫外線	55
硝子体手術とは	56

目次へ30集

○発刊によせて

○内科
ご存知ですか？胃がんリスク検診
(ABC検診) 1

胸やけ 2
睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 3
寝汗 4
慢性疲労症候群 5
大人の肥満 6
心不全 7
動脈硬化の予防 8
『脱水症』にならないために 9
自律神経失調症とは何でしょう？ 10
咳エチケット 11
上手な総合感冒薬の飲み方 12

○小児科

二〇一六年インフルエンザワクチン 13
百日咳 12
子どもの食物アレルギー 11
赤ちゃんの体重大きい？小さい？ 10
赤ちゃんのワクチン 9
子どもの発熱と熱冷まし 8
子どもの腹痛 7

○外科

乳がん検診、受けましょう 31
胆管がん 30
肝臓がん 29
お尻からの出血 28
痔瘻のお話 27
粉瘤（これって脂肪のかたまりですか？） 26

○精神科

適応障害（ストレスが身体に与える影響について） 26
むずむず脚症候群
(レストレスレッグス症候群)
自殺と「うつ」の関係 28
働く人のストレスチェック 29
ギャンブル依存症 30
子どもの注意欠如多動症 (ADHD) と治療について 31

○整形外科

杖の選び方 38
サルコペニア―筋肉の衰えは病気？ 39
外反母趾 40
やけどについて 41
疲労骨折 42
他人ごとではない骨粗鬆症 43

○婦人科

産婦人科における
児童虐待ゼロプロジェクト 44
子宮内膜症 45
男女産み分け法 46
卵巣腫瘍について 47
子宮筋腫に対する腹腔鏡手術 48
高齢妊娠とは 49

○耳鼻咽喉科

舌下免疫療法でアレルギー性鼻炎を治す
頭痛とめまい 51
扁桃と腎疾患 52
ぜんそくに伴う鼻の病 53

○眼科

疲れ目 54
失明する眼の病気 55

○泌尿器科

まぶたが下がってきたとき 57
加齢黄斑変性 58

○皮膚科

尿道から膿がでる 59
女性の尿もれ 60
膀胱がん 61
包茎（おちんちんの皮がむけない） 62
PSAが高いと言われたら 63

○歯科

とびひ 64
皮膚に住みつくダニ（疥癬虫（ヒゼンダニ）
湿布かぶれ 65
高血圧の方の歯科受診の注意 66
糖尿病治療中の歯科受診 67
骨粗鬆症治療中の歯科受診 68
歯のホワイトニングについて 69
妊娠中の歯科治療 70
認知症の口腔ケア 71

○その他

残薬問題（お宅に薬が残っていませんか？） 72

目次へ29集

○発刊によせて

1

○内科

嗜血……………2
 入浴死を防ぐために……………3
 機能性デイスベプシアをご存知ですか？……………4
 コレストロールのLH（エルエイチ）比……………5
 しゃっくりが止まらない……………6
 カリウムが高いと言われたら……………7
 熱中症と汗は大事なラジエター……………8
 食中毒にご用心……………9
 リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか？……………10
 不整脈と脈の乱れがみられたら……………11
 筋萎縮性側索硬化症（ALS）……………12
 急に立ったらふらつとしたこと、ありませんか？……………13

○小児科

小児のIg腎症……………14
 小児のけいれん……………15
 突発性発疹……………16
 集団生活と感染症……………17
 細菌性髄膜炎……………18
 子どもの睡眠……………19

咽頭結膜熱（プール熱）……………20
 夏場に多い手足口病……………21
 子どもの下痢の対処法……………22
 母乳育児のすすめ……………23
 病児保育の活用方法……………24
 おねしょのアラーム療法……………25

○精神科

認知症と徘徊―行方不明者―万人―……………26
 新しい睡眠薬について……………27
 ストレス解消法……………28
 精神科からみたレビー小体型認知症……………29
 高齢者の不眠……………30
 注意欠陥多動性障害……………31

○外科

吐血……………32
 気胸……………33
 食道下部狭窄のアカラシア……………34
 子どもたちが頭を打った時の注意……………35
 足の症状が気になる方へ―下肢動脈閉塞症―……………36
 腹壁ヘルニア……………37

○整形外科

飛蚊症……………57
 泌尿器科……………58
 血精液症（精液に血が混じったら）……………58
 笑い事ではない、睾丸（精巣）が腫れる病氣……………59
 前立腺肥大症の薬物治療……………60
 前立腺がんのロボット手術……………61
 繰り返す膀胱炎……………62
 尿閉と尿が詰まったら……………63

○婦人科

ガングリオンって何？……………38
 肉離れ……………39
 足の指の痛み、モートン病……………40
 腕のしびれがみられたら―胸郭出口症候群―……………43
 手指の変形―ヘバーデン結節―……………42
 むちうち症について……………44

○皮膚科

脱毛症……………64
 夏の肌のお手入れ……………65
 シミいろいろ……………66
 繰り返すじんましん……………67

○耳鼻咽喉科

耳そうじの仕方……………50
 外耳道炎を防ぎましょう……………51
 耳が詰まる―耳管狭窄症―……………52
 原因さまざま―耳鳴り―……………53

○眼科

ものもらい……………54
 乱視について……………55
 緑内障としての手術……………56

○歯科

噛むことの効用②（認知症の側面から）……………68
 入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話……………69
 気になりませんか、お口のかわき……………70
 舌痛症でお困りの方へ……………71
 飲みこみにくいと感じたら―嚥下障害①―……………72
 飲みこみにくいと感じたら―嚥下障害②―……………73

目次 28集

○ 発刊によせて 1

○ 内科 2

- 発熱について 2
- おならは健康のバロメーター 3
- 海外旅行と予防接種 4
- 肺炎球菌ワクチン 5
- 肺年齢って何？ 6
- 体重減少について 7
- レビー小体型認知症とは 8
- 前頭側頭型認知症 9
- 高齢者の貧血 10
- 健康寿命 11
- 便の色と病気 12
- ラクナ梗塞とは何でしょう 13

○ 小児科 14

- 嘔吐・下痢の時の水分補給 14
- 川崎病 15
- 新入学に備えて 16
- ぎょう虫 17
- 自閉症スペクトラム障害 18
- 出席停止となる病気 19
- 子どもの血便 20

○ 精神科 22

- とびひになったら 22
- はしかの流行に備えて 23
- 子どもの誤飲事故 24
- 水痘ワクチンを受けましょう 25
- 子どもの心の病気を見落とさないために 26

○ 外科 27

- 肺がん 27
- 心臓バイパス手術 28
- 巻き爪（陥入爪） 29
- くも膜下出血 30
- 下肢静脈瘤は日帰り治療可能 31
- 緊急手術を要するおなかの痛み 32
- ハネムーン麻痺（橈骨神経麻痺） 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38

○ 泌尿器科 39

- 尿路結石とは① 39
- 尿路結石②最新の治療と予防 40
- 女性の過活動膀胱 41
- 腎盂腎炎 42
- 夜間頻尿とは？ 43
- 尿に泡が混じったら 44

○ 皮膚科 45

- 帯状疱疹 45
- 尋常性乾癬 46
- みずいぼ 47
- しもやけと膠原病 48
- 貨幣状湿疹 49

○ 歯科 53

- 歯科治療における自費と保険の分かれ道② 53
- むし歯になりやすい子、なりにくい子 54
- 口内炎は体からのシグナル 55
- CAD/CAMとは―CAD/CAMによる新しい歯の治療 56
- 口臭―歯科の立場から― 57
- 小児における噛むことの効用・意義 68

○ 婦人科 44

- ばね指 40
- ロコモティブ症候群 41
- 肘部管症候群について 42
- まくらと肩こり 43
- コルセットについて 44
- 婦人科における腹腔鏡下手術 45
- 出生前診断について 46
- 卵子の老化現象 47
- 性同一性障害 48
- おりもの（帯下） 49
- 妊娠中のトキソプラズマ、サイトメガロ感染症の抗体検査 49

○ 耳鼻咽喉科 51

- 急性喉頭蓋炎 51
- においが分からない 52
- 鼻のかみ方 55

○ 眼科 53

- 遠視と老眼 53
- ものが二つに見える 54
- 結膜炎 55
- 眼球の打撲 56

目次へ27集

○ 発刊によせて 1

○ 内科 2

- ・ 振戦―手が震える 2
- ・ 脳卒中の予防―寝たきりにならないために 3
- ・ 疲れやすい 4
- ・ 注意しなくてはいけない脈の乱れ 5
- ・ 禁煙外来 6
- ・ げっぷから考えられる病気 7
- ・ 間質性肺炎 8
- ・ 夏ばて 9
- ・ 顔のむくみ 10
- ・ サルコイド―シスってご存じですか？ 11
- ・ 口内乾燥症 12
- ・ 血圧の正しい測り方 13

○ 小児科 14

- ・ ワクチンの同時接種について 15
- ・ 子どもの便秘 16
- ・ 乳幼児の貧血 17
- ・ よく腹痛を訴える子ども 18
- ・ 子どもの肥満 19
- ・ 学校健診で異常と言われたら 20
- ・ 熱中症 21

○ 精神科 22

- ・ 日本脳炎のワクチン 22
- ・ 子どもの夜尿症 23
- ・ B型肝炎ワクチン接種について 24
- ・ 熱冷ましの上質な使い方 25
- ・ RSウイルス 26

○ 外科 27

- ・ うつ病と認知行動療法 27
- ・ うつ病患者の家族の対応の仕方 28
- ・ うつ病の社会復帰について 29
- ・ 摂食障害 30
- ・ パニック障害 31
- ・ 睡眠薬の使い方 32
- ・ 知っておきたい病気―総胆管結石 33
- ・ 胃がんとピロリ菌 34
- ・ 胃ろうの合併症 35
- ・ 「甲状腺にしこりがあります」って言われたら？ 36
- ・ 危険な頭痛 37
- ・ 肘が痛い（テニス肘） 38
- ・ 交通外傷による骨盤骨折 39

○ 整形外科 40

- ・ コンタクトレンズ―ソフトとハードの使い分け① 41
- ・ 転ばないためのリハビリ 42
- ・ 腰部脊柱管狭窄症 43
- ・ 足首のねんざ 44

○ 形成外科 45

- ・ とこずれ（褥瘡）を治すには 45
- ・ デュプリートラン拘縮（手のひらの小さなしり） 46

○ 婦人科 47

- ・ 親と子の性教育 47
- ・ アフターピル 48
- ・ 陰部が痒い―女性編― 49
- ・ セックスストレス夫婦へのアドバイス 50
- ・ 男性不妊 51
- ・ 立会い分娩 52

○ 耳鼻咽喉科 53

- ・ 頸（くび）の腫れ 53
- ・ 口があかない耳鼻科の病気（扁桃周囲膿瘍） 54
- ・ 親が気付かない子どもの鼻の病気 55
- ・ 耳鼻科と嚥下障害 56

○ 眼科 57

- ・ 眼科に影響を及ぼす薬 57
- ・ ドライアイ 58
- ・ アイバンク 59

○ 泌尿器科 60

- ・ 停留精巣―タマが見当たらない 60
- ・ ED（勃起不全）薬の特徴 61
- ・ 陰部が痒い―男性編― 62
- ・ 持続勃起症 63
- ・ 間質性膀胱炎について 64
- ・ 血尿 65

○ 皮膚科 66

- ・ 頑固な皮膚の痒み 66
- ・ 意外に気付かないイボ 67
- ・ 夏のダニ・虫刺され 68
- ・ 老人性乾皮症 69

○ 歯科 70

- ・ 舌痛症―歯科の立場から 70
- ・ 歯ぐきの色の変化 71
- ・ 最新歯のかせもの事情 72
- ・ タバコと歯周病の関係 73
- ・ 子どもの顎の大きさ 74
- ・ 歯科治療における自費と保険の分かれ道① 75

目次へ26集

○ 発刊によせて

○ 内科

- ・ 若い人の心筋梗塞
- ・ 痰の色にご注意を!
- ・ 特定健診結果の読み方
- ・ 不整脈の治療(アブレーション)
- ・ アルギー―体質について
- ・ 長引く咳
- ・ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- ・ 飲酒と肝機能障害
- ・ 手足のしびれ―内科の立場から
- ・ 悪心・嘔吐がみられたら
- ・ のどのつまる感じ―内科の立場から
- ・ 肺塞栓症―急に胸が苦しくなる

○ 小児科

- ・ ロタウイルスでうろたえないために
- ・ 子どもの胸の痛み
- ・ 子どもの吃音(どもり)
- ・ 出血し易くなる病気「血友病」
- ・ マイコプラズマ肺炎
- ・ 子どもの食物アレルギー
- ・ 子どもの夜驚症

○ 婦人科

- ・ 脊椎圧迫骨折の新しい治療法
- ・ くハルンカイフオプラスチック
- ・ 足の痛みと靴の選び方
- ・ 加齢による膝の痛みの予防
- ・ 手足のしびれ―整形外科の立場から
- ・ 膝のねんざ

○ 耳鼻咽喉科

- ・ 外陰部のいぼ(尖圭コンジローム)
- ・ 外陰ヘルペス
- ・ 不妊治療
- ・ 高齢者の性生活
- ・ 高齢者の性器出血
- ・ 女性性感染症による多彩な症状
- ・ 月経前緊張症

○ 眼科

- ・ のどの詰まった感じ
 - ・ 乗り物酔い
 - ・ 味覚障害
 - ・ 補聴器について
- ・ 網膜剥離
 - ・ 眼がかすむ
 - ・ 目のトレーニングで視力回復しますか?

○ 精神科

- ・ 夏かぜってなんですか?
 - ・ 子どもの膀胱炎
 - ・ 無菌性髄膜炎
 - ・ 新しい予防接種の受け方
 - ・ 子どもの喘息
- ・ 心理的要因がかかわる痛み
 - ・ 物忘れはぼけの始まりか
 - ・ 高齢者の不眠症
 - ・ いわゆるうつ病
 - ・ 躁病
 - ・ 認知症が進まない方法

○ 外科

- ・ もやもや病
 - ・ 新しい心肺蘇生法
 - ・ 頸の血管の狭窄症手術
 - ・ 胆石症は手術した方がいいか
 - ・ 外傷の最近の手当
 - ・ 人に聞けない痔の病気
- ・ 首のヘルニア

○ 整形外科

- ・ 白内障の手術時期
- ・ 知らないうちに進行する腎不全
 - ・ 女性頻尿 その①原因は?
 - ・ 女性頻尿 その②治療は?
 - ・ 尿が出にくくなる薬の話
 - ・ 大人の膀胱炎

○ 泌尿器科

- ・ しもやけて知っていますか?
- ・ 爪の病気
- ・ 顔のできもの―イボか皮膚ガンか
- ・ 唇の荒れ

○ 皮膚科

- ・ 子どもの歯の手入れ
- ・ 歯科の訪問診療―なぜ入れ歯を入れるの?
- ・ 口呼吸と口腔・全身の関係
- ・ 歯科インプラントの安全性
- ・ 顎関節症
- ・ 顔の腫れ―歯科の立場から

○ 歯科

- ・ 子どもの歯の手入れ
- ・ 歯科の訪問診療―なぜ入れ歯を入れるの?
- ・ 口呼吸と口腔・全身の関係
- ・ 歯科インプラントの安全性
- ・ 顎関節症
- ・ 顔の腫れ―歯科の立場から

目次

〈25集〉

○ 発刊によせて	1
○ 内科	2
・ギランバレー症候群	2
・パーキンソン病	3
・CKD―慢性腎臓病―	4
・血圧が下がりにくい―高血圧の治療―	5
・足のふらつき	6
・突然、気を失う	7
・酸素ボンベを	8
・持ち歩かなければならなかったら	9
・頭痛のいろいろ	10
・めまい	11
・膝臓炎	12
・あなどれない脂肪肝	13
・非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)―	14
・足の浮腫	15
・脳卒中の麻痺のむくみ	16
○ 小児科	17
・インフルエンザにかかったら	18
・乳児の突然死	19
・入園、入学前の注意点	20
○ 整形外科	21
・後縦靭帯骨化症	22
・つき指	23
・圧迫骨折	24
・自宅でするリハビリ	25
・腰痛の運動療法	26
・寝ちがい	27
○ 婦人科	28
・妊娠と薬	29
・外陰部のかゆみ	30
・子宮頸がんワクチンが無料化されました	31
・最近増えてきた子宮体がん(内膜がん)	32
・生理痛の治療(月経困難症)	33
・帝王切開	34
○ 耳鼻咽喉科	35
・自分の声が耳に響く	36
・扁桃周囲膿瘍	37
・黄砂と鼻炎	38
・お年寄りの中耳炎	39
・舌痛症(舌の痛み)	40
○ 眼科	41
・鼻涙管閉塞症	42
○ 泌尿器科	43
・腎移植	44
・睾丸のしこり	45
・男性の更年期	46
・高齢者の頻尿	47
・性病	48
・包茎―手術しなくても治る?―	49
○ 皮膚科	50
・疥癬	51
・薬による光線過敏症	52
・蜂に刺されたときの対処法	53
・危険なホクロ	54
○ 歯科	55
・骨粗鬆症の方の歯科治療	56
・歯周病と全身の健康との深い関係①	57
・歯周病と全身の健康との深い関係②	58
・歯のマニキュアってなあに?	59
・入れ歯の安定剤と洗浄剤の使い方	60
・子どもの歯の形と数の異常	61
・癒合歯と先天欠損―	62
○ 精神科	63
・ピック病	64
・アルコール依存症	65
・認知症の診断と新しい治療	66
・災害とPTSD	67
・せん妄	68
○ 外科	69
・破傷風	70
・床ずれの予防と治療	71
・無料低額診療事業	72
・結腸憩室炎	73
・膝臓腫瘍	74
○ 精神科	75
・子どもの救急シリーズ①発熱	76
・子どもの救急シリーズ②腹痛	77
・子どもの救急シリーズ③せき	78
・重症型インフルエンザ	79
・注意が必要などの病気―溶連菌感染症―	80
・ワクチンを打つのを忘れたら	81
・リンゴ病―伝染性紅斑―	82
・夏休みの子どもの事故	83
・おたふくかぜ	84
・子どもの救急シリーズ①発熱	85
・子どもの救急シリーズ②腹痛	86
・子どもの救急シリーズ③せき	87
・重症型インフルエンザ	88
○ 精神科	89
・ピック病	90
・アルコール依存症	91
・認知症の診断と新しい治療	92
・災害とPTSD	93
・せん妄	94
○ 外科	95
・破傷風	96
・床ずれの予防と治療	97
・無料低額診療事業	98
・結腸憩室炎	99
・膝臓腫瘍	100

目次へ23集

○ 発行によせて

1

○ 内科

冷え症	2
新型インフルエンザ	3
若者の麻疹(はしか)	4
関節リウマチの早期診断と治療	5
自己免疫とは？	6
息切れ	7
老人に多い不整脈	8
HDLコレステロール	9
膵臓がん	10
高齢者の肺炎	11
誤嚥の予防	12
「心臓に雑音が聞こえます」	13
「心臓に雑音が聞こえます」と言われたら	14
がんが咳が続く子ども	15
小学校入学を前にしての注意点	16

○ 小児科

「心臓に雑音が聞こえます」	13
「心臓に雑音が聞こえます」と言われたら	14
がんが咳が続く子ども	15
小学校入学を前にしての注意点	16

○ 精神科

認知症の早期発見	27
境界性人格障害	28
職場依存症	29
薬物依存症	30
怒り患者への精神的アプローチ	31
新しいインフルエンザワクチンについて	26
小児が熱中症	25
子どもたちの病気の	24
子どもたちの病気の	23
子どもたちの病気の	22
子どもたちの病気の	21
子どもたちの病気の	20
子どもたちの病気の	19
子どもたちの病気の	18

○ 外科

高齢者の脱腸	33
長崎の肝臓移植の現況	34
首の腫瘍治療法	35
肝臓の腫瘍治療法	36
後腹膜腫瘍	37

○ 整形外科

足首の腫れ	38
手術が必要な腰痛	39
手指のしびれ	40
手根管症候群	41
骨肉腫	42
腰痛を防ぐために	43

○ 形成外科

傷を早く痛くなく治す方法	43
--------------	----

○ 婦人科

10代の性感症	44
ワクチンによる子宮がん予防	45
人工妊娠中絶	46
新しい妊婦検診	47
子宮内膜症の新しい治療法	48
子宮内膜症	49
低用量ピル	50

○ 耳鼻咽喉科

花粉症の予防	50
起き上がった時に起こるめまい	51
声のかすれ	52
耳鳴り	53

○ 眼科

春に多い目の病気	73
----------	----

○ 歯科

歯並びの治療を始める時期	68
口臭の予防	69
寝たきり老人の歯の衛生	70
歯の破折	71
歯の神経を取ったのになぜ痛い？	72

○ 皮膚科

唇の荒れ	64
ニキビの新しい薬	65
治りにくい水虫	66
手荒れ	67

○ 泌尿器科

男性の更年期障害	58
女性の尿失禁	59
膀胱がん	60
腎臓がこったタマの痛み	61
急性腎臓炎	62

はやり目	54
アレルギー性結膜炎	55
近視の矯正手術	56
眼瞼下垂	57