2019年2月2日(土) 15:00~17:00(開場14:30)

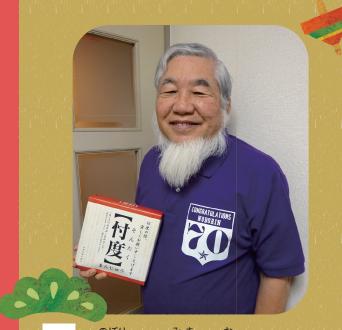
チトセピアホール

長崎市千歳町/ チトセピア併設 千歳町電停より徒歩2分



お問い合わせ「長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-3 フコク生命ビル2階 TEL 095-825-3829



講 師

日本笑い学会副会長 元気で長生き研究所所長

講師のご紹介

1947年鹿児島生まれ。九州大学医学部 卒業。

笑いの医学効用を日本で初めて科学的 に証明、「笑いの健康学」の第一人者。

全国各地で笑いと健康の講演活動を行 い、2008年の長崎県保険医協会創立30年 記念「笑いと健康のシンポジウム」では、400 人もの市民が参加。会場は笑顔でいっぱい になった。

著書:『笑いは心と脳の処方せん』(二見レ インボー文庫)、『笑って長生きー笑いと長寿 の健康科学』(大月書店)、『泣いて生まれて 笑って死のう』(講演CD付き、春腸堂書店)、 『うつを改善する食事力』(春陽堂書店)など



長崎保険医協会は国民も医師・歯科医師も、 ともによろこべる医療制度をめざす1,930人の 医師・歯科医師が加入しています。