

長崎県保険医協会主催

夫の言動への不平や不満がストレスとなって自立神経やホルモンのバランスが崩れ、妻の心身に不調が生じる状態を「夫源病」といわれています。

夫 げん びょう

どなたでも
ご参加いただけます

夫源病

入場
無料

～熟年夫婦関係をよくするためには～



講師 石蔵 文信先生

医師・大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授

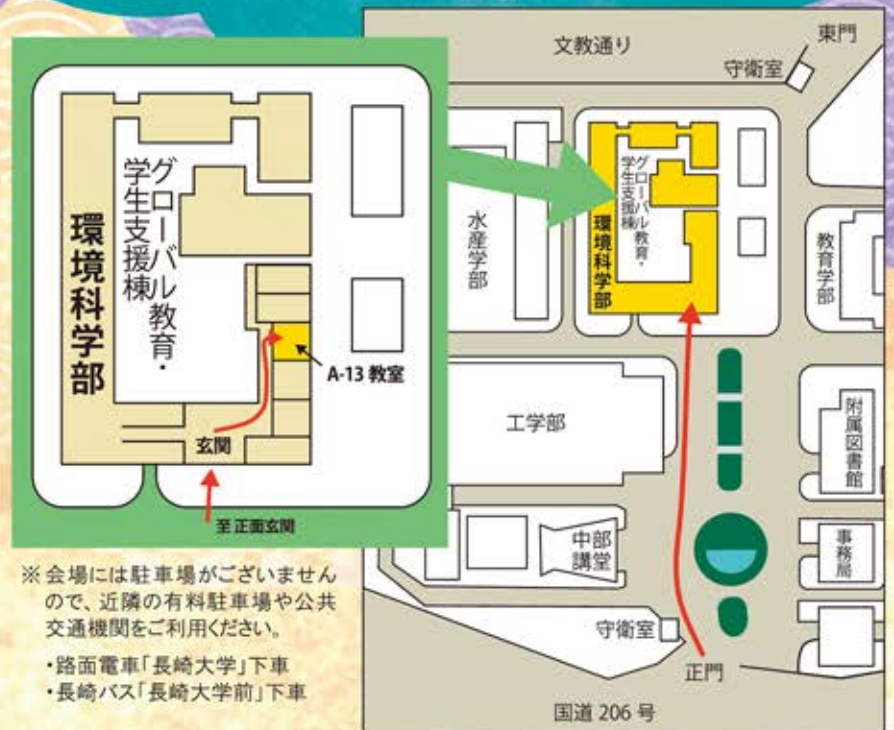
日時 3月10日(日)

13:00～14:30 (12:30開場)

会場 長崎大学 文教キャンパス
教養教育講義棟A-13

◆講師からのメッセージ◆

中高年になると夫婦の関係がギクシャクしがちで、お互いの存在がストレスを感じるようになります。後半の人生が虚しいものとなります。男性も女性も、仕事一筋または家庭一筋というよりも、仕事と家庭生活のバランスを日常からうまくとることが必要でしょう。夫婦が依存しあう関係よりも、お互いが自立してともに助け合うほうが、末永く楽しく暮らせるのではないのでしょうか？長寿社会の豊かな老後まで見据えた生活設計を考えてみませんか？



※会場には駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場や公共交通機関をご利用ください。

- ・路面電車「長崎大学」下車
- ・長崎バス「長崎大学前」下車

申込先 長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-5 フコク生命ビル2階

TEL 095-825-3829

FAX 095-825-3893

※おかけ間違いにご注意ください

●参加希望の方はFAXまたは電話でお申し込みください●

お名前 _____ 参加者 _____ 名様

電話番号 _____

※応募者多数の場合は、申込み先着順とさせていただきますので予めご了承ください。