

健康一口メモ目次集

第31集(2017年1～12月放送分)

目次

○発刊によせて 1

○内科

- ・ 倦怠感を感じたら 2
- ・ 大腸癌で命を落とさないように 3
- ・ 低血圧 4
- ・ 糖尿病の早期発見 5
- ・ 過敏性腸症候群 6
- ・ 急激な体重増加は注意が必要です .. 7
- ・ 朝のこわばり 8
- ・ 脚気にならないためには 9
- ・ 手足が動かなくなる
 ギラン・バレー症候群 10
- ・ 誤嚥性肺炎 11
- ・ 過去の病気ではない結核 12
- ・ 狭心症を知ろう 13

○小児科

- ・ こどもがインフルエンザにかかったら .. 14
- ・ ヒトメタニューモウイルスを
 知っていますか 15
- ・ 入園・入学にそなえて 16
- ・ おたふく風邪の合併症 17
- ・ こどものよだれの話 18
- ・ 赤ちゃんの突然死 19
- ・ アナフィラキシーについて 20
- ・ 子どもの水難事故 21
- ・ インフルエンザワクチンの有効性 22
- ・ 子どもの嘔吐 23
- ・ おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン 24
- ・ 小児の救急シリーズ①発熱 25

○精神科

- ・ 適不安神経症 26
- ・ 物盗られ妄想 27

- ・ がんの診断とこころの動き…………… 28
- ・ 苦しむ人に接するヒント…………… 29
- ・ 認知症の見当識障害について…………… 30
- ・ レム睡眠行動障害…………… 31

○外 科

- ・ 痔核の治療と予防…………… 32
- ・ 食道がん、あなたは大丈夫？…………… 33
- ・ 床ずれ…………… 34
- ・ 胃がん…………… 35
- ・ 自動体外式除細動器AED…………… 36
- ・ 腸閉塞…………… 37

○整形外科

- ・ O脚について…………… 38
- ・ いわゆる「五十肩」…………… 39
- ・ ぎっくり腰は病名ではない!?
原因疾患で 治療は変わる、
腰痛の病名を知ろう…………… 40
- ・ 人工膝関節置換術…………… 41
- ・ 魚の目・たこ…………… 42
- ・ 変形性股関節症・股関節の痛み…………… 43

○婦人科

- ・ 異所性妊娠…………… 44
- ・ サイトメガロウイルス感染症…………… 45
- ・ 性感染症の最近の動向…………… 46
- ・ 望まない妊娠をしないために…………… 47
- ・ 産婦人科領域における
遺伝カウンセリング…………… 48

○耳鼻咽喉科

- ・ 高齢者の難聴と耳鳴…………… 49
- ・ 鼻血が出たら…………… 50
- ・ 夏は外耳道にご注意！…………… 51
- ・ 鼻づまりについて…………… 52

○眼 科

- ・ 目の乾燥する病気…………… 53
- ・ 目がゴロゴロする…………… 54

- ・ 白内障と紫外線…………… 55
- ・ 硝子体手術とは…………… 56

○泌尿器科

- ・ 腎不全と透析…………… 57
- ・ 腎臓がんについて…………… 58
- ・ CKD ー慢性腎臓病ー…………… 59
- ・ 男性にも更年期障害があるの？…………… 60
- ・ 包茎～おちんちんの皮がむけない…………… 61
- ・ 前立腺肥大症
 ～注意が必要な症状とは？～…………… 62

○皮膚科

- ・ 乾燥肌とかゆみ…………… 63
- ・ 水虫とは…………… 64
- ・ 夏季に多い虫刺され…………… 65
- ・ 凍瘡について…………… 66

○歯科

- ・ 手術前後のがん患者の口腔ケア…………… 67
- ・ 脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア…………… 68
- ・ 歯ぐきからの出血…………… 69
- ・ 銀歯による金属アレルギー…………… 70
- ・ 早めに気付いておきたい口の衰え
 (オーラルフレイルとは)…………… 71
- ・ 親知らずは抜いた方が良いでしょうか？ 72

○その他

- ・ 残薬問題:お宅に薬が残っていませんか？ 73

第30集(2016年1～12月放送分)

目次

- 発行によせて…………… 1

○内科

- ・ ご存知ですか？胃がんリスク検診
 (ABC検診)…………… 2
- ・ 胸やけ…………… 3

- ・睡眠時無呼吸症候群(SAS)…………… 4
- ・寝汗…………… 5
- ・慢性疲労症候群…………… 6
- ・大人の肥満…………… 7
- ・心不全…………… 8
- ・動脈硬化の予防…………… 9
- ・『脱水症』にならないために…………… 10
- ・自律神経失調症とは何でしょう?… 11
- ・咳エチケット…………… 12
- ・上手な総合感冒薬の飲み方…………… 13

○小児科

- ・2016年インフルエンザワクチン…………… 14
- ・百日咳…………… 15
- ・子どもの食物アレルギー…………… 16
- ・赤ちゃんの体重 大きい? 小さい?… 17
- ・赤ちゃんのワクチン…………… 18
- ・子どもの発熱と熱冷まし…………… 19
- ・子どもの腹痛…………… 20
- ・赤ちゃんのウンチのお話…………… 21
- ・子どもの咳…………… 22
- ・子どもの嘔吐…………… 23
- ・赤ちゃんの夜泣きについて…………… 24
- ・RSウイルス感染症…………… 25

○精神科

- ・適応障害(ストレスが身体に与える
影響について)…………… 26
- ・むずむず脚症候群
(レストレスレッグス症候群)…………… 27
- ・自殺と「うつ」の関係…………… 28
- ・働く人のストレスチェック…………… 29
- ・ギャンブル依存症…………… 30
- ・子どもの注意欠如多動症(ADHD)と
治療について…………… 31

○外 科

- ・乳がん検診、受けましょう…………… 32
- ・胆管がん…………… 33
- ・肝臓がん…………… 34

- ・ お尻からの出血…………… 35
- ・ 睪癌のお話…………… 36
- ・ 粉瘤～これって脂肪の
かたまりですか？～…………… 37

○整形外科

- ・ 杖の選び方…………… 38
- ・ サルコペニア —筋肉の衰えは病気？ 39
- ・ 外反母趾…………… 40
- ・ やけどについて…………… 41
- ・ 疲労骨折…………… 42
- ・ 他人ごとではない骨粗鬆症…………… 43

○婦人科

- ・ 産婦人科における
児童虐待ゼロプロジェクト…………… 44
- ・ 子宮内膜症…………… 45
- ・ 男女産み分け法…………… 46
- ・ 卵巣腫瘍について…………… 47
- ・ 子宮筋腫に対する腹腔鏡手術…………… 48
- ・ 高齢妊娠とは…………… 49

○耳鼻咽喉科

- ・ 舌下免疫療法で
アレルギー性鼻炎を治す…………… 50
- ・ 頭痛とめまい…………… 51
- ・ 扁桃と腎疾患…………… 52
- ・ ぜんそくに伴う鼻の病…………… 53

○眼 科

- ・ 疲れ目…………… 54
- ・ 失明する眼の病気…………… 55
- ・ まぶたが下がってきたとき…………… 56
- ・ 加齢黄斑変性…………… 57

○泌尿器科

- ・ 尿道から膿がでる…………… 58
- ・ 女性の尿もれ…………… 59
- ・ 膀胱がん…………… 60
- ・ 包茎～おちんちんの皮がむけない…………… 61
- ・ PSAが高いと言われたら…………… 62

○皮膚科

- ・ とびひ…………… 63
- ・ 皮膚に住みつくダニ
 -疥癬虫(ヒゼンダニ)…………… 64
- ・ 湿布かぶれ…………… 65

○歯科

- ・ 高血圧の方の歯科受診の注意…………… 66
- ・ 糖尿病治療中の歯科受診…………… 67
- ・ 骨粗鬆症治療中の歯科受診…………… 68
- ・ 歯のホワイトニングについて…………… 69
- ・ 妊娠中の歯科治療…………… 70
- ・ 認知症の口腔ケア…………… 71

○その他

- ・ 残薬問題:お宅に薬が残っていませんか? 72

第29集(2015年1~12月放送分)

目次

- 発刊によせて…………… 1

○内科

- ・ 喀血…………… 2
- ・ 入浴死を防ぐために…………… 3
- ・ 機能性ディスぺプシアをご存知ですか?…………… 4
- ・ コレステロールのLH(エルエイチ)比…………… 5
- ・ しゃっくりが止まらない…………… 6
- ・ カリウムが高いと言われたら…………… 7
- ・ 熱中症~汗は大事なラジエター…………… 8
- ・ 食中毒にご用心…………… 9
- ・ リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか?…………… 10
- ・ 不整脈:脈の乱れがみられたら…………… 11
- ・ 筋萎縮性側索硬化症(ALS)…………… 12
- ・ 急に立ったらふらつとしたこと、ありませんか? …… 13

○小児科

- ・ 小児のIgA腎症…………… 14
- ・ 小児のけいれん…………… 15

・突発性発疹	16
・集団生活と感染症	17
・細菌性髄膜炎	18
・子どもの睡眠	19
・咽頭結膜熱(プール熱)	20
・夏場に多い手足口病	21
・子どもの下痢の対処法	22
・母乳育児のすすめ	23
・病児保育の活用法	24
・おねしょのアラーム療法	25

○精神科

・認知症と徘徊—行方不明者— 一万人—	26
・新しい睡眠薬について	27
・ストレス解消法	28
・精神科からみたレビー小体型認知症	29
・高齢者の不眠	30
・注意欠陥多動性障害	31

○外 科

・吐血	32
・気胸	33
・食道下部狭窄のアカラシア	34
・子どもたちが頭を打った時の注意	35
・足の症状が気になる方へ 下肢動脈閉塞症	36
・腹壁ヘルニア	37

○整形外科

・ガングリオンって何?	38
・肉離れ	39
・足の指の痛み、モートン病	40
・腕のしびれがみられたら 胸郭出口症候群	41
・手指の変形:ヘバーデン結節	42
・むちうち症について	43

○婦人科

・女性ホルモンと血栓症	44
・HTLV-1ウイルスの母子感染	45
・子宮脱などの骨盤臓器脱	46
・生理不順	47
・不正出血と必要な検査	48
・切迫流産	49

○耳鼻咽喉科	
・耳そうじの仕方	50
・外耳道炎を防ぎましょう	51
・耳が詰まる“耳管狭窄症”	52
・原因さまざま 耳鳴り	53
○眼 科	
・ものもらい	54
・乱視について	55
・緑内障としての手術	56
・飛蚊症	57
○泌尿器科	
・血精液症(精液に血が混じったら)	58
・笑い事ではない、睾丸(精巣)が腫れる病気	59
・前立腺肥大症の薬物治療	60
・前立腺がんのロボット手術	61
・繰り返す膀胱炎	62
・尿閉～尿が詰まったら～	63
○皮膚科	
・脱毛症	64
・夏の肌のお手入れ	65
・シミいろいろ	66
・繰り返すじんましん	67
○歯 科	
・噛むことの効用②(認知症の側面から)	68
・入れ歯の調整だけで、認知症の症状が 劇的に軽くなった話	69
・気になりませんか、お口のかわき	70
・舌痛症でお困りの方へ	71
・飲みこみにくいと感じたら…嚥下障害①	72
・飲みこみにくいと感じたら…嚥下障害②	73

第28集(2014年1～12月放送分)

目 次	
○発刊によせて	1

○内 科

- ・発熱について 2
- ・おならは健康のバロメーター 3
- ・海外旅行と予防接種 4
- ・肺炎球菌ワクチン..... 5
- ・肺年齢って何？ 6
- ・体重減少について 7
- ・レビー小体型認知症とは 8
- ・前頭側頭型認知症 9
- ・高齢者の貧血 10
- ・健康寿命 11
- ・便の色と病気 12
- ・ラクナ梗塞とは何でしょう 13

○小児科

- ・嘔吐・下痢の時の水分補給 14
- ・川崎病 15
- ・新入学に備えて 16
- ・ぎょう虫 17
- ・自閉症スペクトラム障害 18
- ・出席停止となる病気 19
- ・子どもの血便 20
- ・とびひになったら 21
- ・はしかの流行に備えて 22
- ・子どもの誤飲事故 23
- ・水痘ワクチンを受けましょう 24
- ・子どもの心の病気を
見落とさないために..... 25

○精神科

- ・広汎性発達障害について 26
- ・統合失調症は治る 27
- ・五月病 28
- ・昼間に急に眠くなるナルコレプシー .. 29
- ・精神障害者のための支援事業 30
- ・ドメスティックバイオレンス
(DV)とは？ ... 31

○外 科

- ・肺がん 32
- ・心臓バイパス手術 33
- ・巻き爪(陥入爪) 34
- ・くも膜下出血 35
- ・下肢静脈瘤は日帰り治療可能 36
- ・緊急手術を要するおなかの痛み 37

○整形外科

- ・ハネムーン麻痺(橈骨神経麻痺) 38
- ・ばね指 39
- ・ロコモティブ症候群 40
- ・肘部管症候群について 41
- ・まくらと肩こり 42
- ・コルセットについて 43

○婦人科

- ・婦人科における腹腔鏡下手術 44
- ・出生前診断について 45
- ・卵子の老化現象 46
- ・性同一性障害 47
- ・おりもの(帯下) 48
- ・妊娠中のトキソプラズマ、
サイトメガロ感染症の抗体検査 49

○耳鼻咽喉科

- ・急性喉頭蓋炎 50
- ・においが分からない 51
- ・鼻のかみ方 52

○眼科

- ・遠視と老眼 53
- ・ものが二つに見える 54
- ・結膜炎 55
- ・眼球の打撲 56

○泌尿器科

- ・尿路結石とは① 57
- ・尿路結石②最新の治療と予防 58
- ・女性の過活動膀胱 59
- ・腎盂腎炎 60

- ・夜間頻尿とは？ 61
- ・尿に泡が混じったら 62

○皮膚科

- ・帯状疱疹 63
- ・尋常性乾癬 64
- ・みずいぼ 65
- ・しもやけと膠原病 66
- ・貨幣状湿疹 67

○歯科

- ・歯科治療における
 自費と保険の分かれ道② ... 68
- ・むし歯になりやすい子、
 なりにくい子 69
- ・口内炎は体からのシグナル 70
- ・CAD／CAMとは—
 CAD／CAMによる新しい歯の治療 71
- ・口臭—歯科の立場から— 72
- ・小児における噛むことの効用・意義 ... 73

第27集(2013年1～12月放送分)

目次

- 発行によせて 1
- 内科
 - ・振戦—手が震える 2
 - ・脳卒中の予防
 —寝たきりにならないために ... 3
 - ・疲れやすい 4
 - ・注意しなくてはいけない脈の乱れ ... 5
 - ・禁煙外来 6
 - ・げっぷから考えられる病気 7
 - ・間質性肺炎 8
 - ・夏ばて 9
 - ・顔のむくみ 10
 - ・サルコイドーシスって
 ご存知ですか？ 11
 - ・口腔内乾燥症 12
 - ・血圧の正しい測り方 13
- 小児科
 - ・ワクチンの同時接種について 14
 - ・子どもの便秘 15
 - ・乳幼児の貧血 16
 - ・よく腹痛を訴える子ども 17
 - ・子どもの肥満 18

- ・学校健診で異常と言われたら 19
- ・熱中症 20
- ・日本脳炎のワクチン 21
- ・子どもの夜尿症 22
- ・B型肝炎ワクチン接種について 23
- ・熱冷ましの上手な使い方 24
- ・RSウイルス 25

○精神科

- ・うつ病と認知行動療法 26
- ・うつ病患者の家族の対応の仕方 27
- ・うつ病の社会復帰について 28
- ・摂食障害 29
- ・パニック障害 30
- ・睡眠薬の使い方 31

○外 科

- ・知っておきたい病気ー総胆管結石 .. 32
- ・胃がんとピロリ菌 33
- ・胃ろうの合併症 34
- ・「甲状腺にしこりがあります」
って言われたら? .. 35
- ・危険な頭痛 36

○整形外科

- ・肘が痛い(テニス肘) 37
- ・交通外傷による骨盤骨折 38
- ・転ばないためのリハビリ 39
- ・腰部脊柱管狭窄症 40
- ・足首のねんざ 41

○形成外科

- ・とこずれ(褥瘡)を治すには 42
- ・デュプイトラン拘縮
(手のひらの小さなしこり) .. 43

○婦人科

- ・親と子の性教育 44
- ・アフターピル 45
- ・陰部が痒いー女性編 46
- ・セックスレス夫婦へのアドバイス .. 47
- ・男性不妊 48
- ・立ち会い分娩 49

○耳鼻咽喉科

- ・頸(くび)の腫れ 50
- ・口があかない耳鼻科の病気
(扁桃周囲膿瘍) 51
- ・親が気付かない子どもの鼻の病気 .. 52
- ・耳鼻科と嚥下障害 53

○眼 科

- ・眼科に影響を及ぼす薬 54
- ・ドライアイ 55
- ・アイバンク 56
- ・コンタクトレンズ
ーソフトとハードの使い分け 57

○泌尿器科

- ・停留精巣ータマが見当たらない 58
- ・ED(勃起不全)薬の特徴 59

- ・陰部が痒いー男性編 60
- ・持続勃起症 61
- ・間質性膀胱炎について 62
- ・血尿 63

○皮膚科

- ・頑固な皮膚の痒み 64
- ・意外に気付かないイボ 65
- ・夏のダニ・虫刺され 66
- ・老人性乾皮症 67

○歯科

- ・舌痛症ー歯科の立場から 68
- ・歯ぐきの色の変化 69
- ・最新“歯のかぶせもの”事情 70
- ・タバコと歯周病の関係 71
- ・子どもの顎の大きさ 72
- ・歯科治療における
自費と保険の分かれ道① 73

第26集(2012年1~12月放送分)

目次

- 発刊によせて 1
- 内科
 - ・若い人の心筋梗塞 2
 - ・痰の色にご注意を！ 3
 - ・特定健診結果の読み方 4
 - ・不整脈の治療(アブレーション) .. 5
 - ・アレルギー体質について 6
 - ・長引く咳 7
 - ・慢性閉塞性肺疾患(COPD) 8
 - ・飲酒と肝機能障害 9
 - ・手足のしびれー内科の立場から 10
 - ・悪心・嘔吐がみられたら 11
 - ・のどのつまる感じ
ー内科の立場から 12
 - ・肺塞栓症ー急に胸が苦しくなる 13
- 小児科
 - ・ロタウイルスで
うろたえないために 14
 - ・子どもの吃音(どもり) 15
 - ・出血し易くなる病気 “血友病” 16
 - ・マイコプラズマ肺炎 17
 - ・子どもの食物アレルギー 18
 - ・子どもの夜驚症 19
 - ・夏かぜってなんですか？ 20
 - ・子どもの膀胱炎 21
 - ・おたふくかぜ 22
 - ・無菌性髄膜炎 23
 - ・新しい予防接種の受け方 24
 - ・子どもの喘息 25
- 精神科
 - ・心理的要因がかかわる痛み 26
 - ・物忘れはぼけの始まりか 27

・高齢者の不眠症	28
・いわゆるうつ病	29
・躁病(そうびょう)	30
・認知症が進まない方法	31
○外科	
・もやもや病	32
・新しい心肺蘇生法	33
・頸の血管の狭窄症手術	34
・胆石症は手術した方がいいか	35
・外傷の最近の手当	36
・人に聞けない痔の病気	37
○整形外科	
・首のヘルニア	38
・脊椎圧迫骨折の新しい治療法 ～バルーンカイトフォプラスティ～	39
・足の痛みと靴の選び方	40
・加齢による膝の痛みの予防	41
・手足のしびれ ー整形外科の立場から	42
・膝のねんざ	43
○婦人科	
・外陰部のいぼ(尖圭コンジローム)	44
・外陰ヘルペス	45
・不妊治療	46
・高齢者の性生活	47
・高齢者の性器出血	48
・女性性感染症による多彩な症状	49
・月経前緊張症	50
○耳鼻咽喉科	
・のどの詰まった感じ	51
・乗り物酔い	52
・味覚障害	53
・補聴器について	54
○眼科	
・網膜剥離	55
・眼がかすむ	56
・目のトレーニングで 視力回復しますか？	57
・白内障の手術時期	58
○泌尿器科	
・知らないうちに進行する腎不全	59
・女性頻尿 その①原因は？	60
・女性頻尿 その②治療は？	61
・尿が出にくくなる薬の話	62
・大人の膀胱炎	63
○皮膚科	
・しもやけて知っていますか？	64
・爪の病気	65
・顔のできものーイボか皮膚ガンか	66
・唇の荒れ	67
○歯科	
・子どもの歯の手入れ	68
・歯科の訪問診療	

・なぜ入れ歯を入れるの？	69
・口呼吸と口腔・全身の関係	70
・歯科インプラントの安全性	71
・顎関節症	72
・顔の腫れ－歯科の立場から	73

第25集(2011年1～12月放送分)

目次

○発行によせて	1
○内科	
・ギラン・バレー症候群	2
・パーキンソン病	3
・CKD－慢性腎臓病－	4
・血圧が下がりにくい －高血圧の治療－	5
・足のふらつき	6
・突然、気を失う	7
・酸素ボンベを持ち歩かなければ ならなくなったら	8
・頭痛のいろいろ	9
・めまい	10
・膵臓炎	11
・あなどれない脂肪肝－非アルコール性 脂肪性肝炎(NASH)－	12
・足の浮腫	13
・脳卒中の麻痺のむくみ	14
○小児科	
・インフルエンザにかかったら	15
・乳児の突然死	16
・入園、入学前の注意点	17
・注意が必要ななどの病気 －溶連菌感染症－	18
・ワクチンを打つのを忘れてたら	19
・リンゴ病(伝染性紅斑)	20
・夏の子どもの事故	21
・おたふくかぜ	22
・子どもの救急シリーズ① 発熱	23
・子どもの救急シリーズ② 腹痛	24
・子どもの救急シリーズ③ せき	25
・重症型インフルエンザ副反応	26
○精神科	
・ピック病	27
・アルコール依存症	28
・認知症の新しい診断と治療	29
・災害とPTSD	30
・せん妄	31
○外科	
・破傷風	32
・床ずれの予防と治療	33
・結腸憩室炎 －大腸にできた袋の炎症－	34
・膵臓腫瘍	35

○整形外科	
・後縦靭帯骨化症	36
・つき指	37
・圧迫骨折	38
・自宅でできるリハビリ	39
・腰痛の運動療法	40
・寝ちがい	41
○婦人科	
・妊娠と薬	42
・外陰部のかゆみ	43
・子宮頸がんワクチンが 無料化されました	44
・最近増えてきた子宮体がん(内膜がん)	45
・生理痛の治療(月経困難症)	46
・帝王切開	47
○耳鼻咽喉科	
・自分の声が耳に響く	48
・扁桃周囲膿瘍	49
・黄砂と鼻炎	50
・お年寄りの中耳炎	51
・舌痛症(舌の痛み)	52
○眼科	
・鼻涙管閉塞症	53
・ウインクで黄斑変性症を早期発見	54
・翼状片	55
・眼のヘルペス	56
○泌尿器科	
・腎移植	57
・睾丸のしこり	58
・男性の更年期	59
・高齢者の頻尿	60
・性病	61
・包茎—手術しなくても治る?—	62
○皮膚科	
・疥癬	63
・薬による光線過敏症	64
・蜂に刺された時の対処法	65
・危険なホクロ	66
○歯科	
・骨粗鬆症の方の歯科治療	67
・歯周病と全身の健康との深い関係①	68
・歯周病と全身の健康との深い関係②	69
・歯のマニキュアってなあに?	70
・入れ歯の安定剤と洗浄剤の使い方	71
・子どもの歯の形と数の異常 —癒合歯と先天欠損—	72
○その他	
・無料定額診療事業	73

目次	
○発行によせて	1

○内科

・顔面神経麻痺	2
・脚のむくみ	3
・肺炎球菌ワクチン	4
・咳ぜんそく	5
・誤嚥性肺炎	6
・便秘	7
・解離性大動脈瘤	8
・慢性の心房細動の治療	9
・心臓のペースメーカーについて	10
・機能性胃腸症 ーがんや潰瘍でないのに調子が悪いー	11
・成人に増えてきた子どもの感染症	12
・脂肪肝	13

○小児科

・熱性けいれん	14
・冬のかぜ	15
・小学校入学を前に	16
・乳児ぜんそく	17
・おたふく風邪と難聴	18
・小児の肺炎球菌ワクチン	19
・熱射病	20
・発達障害	21
・RSウイルス	22
・EBウイルス感染症	23
・2010年のインフルエンザワクチン	24
・冬に多い小児のウイルス感染症	25

○精神科

・高齢者のうつ病	26
・中高年の精神障害	27
・夢遊病	28
・愛着障害	29
・介護疲れによるうつ病	30
・睡眠障害のいろいろ	31

○外科

・大動脈瘤に対する ステントグラフト治療	32
・胃がんの手術	33
・腸イレウス(腸閉塞)	34
・急にひどくお腹が痛くなる (腸間膜動脈閉塞症)	35
・乳がんの早期発見と治療	36

○整形外科

・ブロック注射	37
・肘部管症候群ー手指のしびれー	38
・治りにくい肩の痛みー腱板断裂ー	39
・夏に多いこむら返り	40
・膝の人工関節	41
・首や肩のこり	42

○形成外科

・わきがの治療	43
---------	----

○婦人科

・妊娠中の出血 どう対応したらいいのでしょうか?	44
・子宮がん検診	45
・ワクチンによる子宮がん予防	46
・子宮脱	47
・老人性膣炎	48

・産後うつ	49
○耳鼻咽喉科	
・今年の花粉尘	50
・難聴のなり始め	51
・鼻茸(鼻ポリープ)	52
・子どもの鼻水	53
○眼科	
・老眼対策	54
・角膜潰瘍	55
・正常眼圧緑内障	56
・眼のヘルペス疾患	57
○泌尿器科	
・前立腺がん治療のいろいろ	58
・男性高齢者の性機能	59
・早漏でお悩みの方に	60
・女性の尿もれの手術治療	61
・前立腺がん	62
・腎臓がん	63
○皮膚科	
・低温やけど	64
・治りにくいじんましん	65
・あせも	66
・うおの目	67
○歯科	
・歯ぎしり	68
・知覚過敏症—歯がしみる—	69
・乳児(3歳未満)の口腔ケア	70
・歯のホワイトニング	71
・歯科医院にかかるときに 伝えておいた方がいい全身疾患	72
・妊娠中の歯科治療	73

第23集(2009年1~12月放送分)

目次	
○発刊によせて	1
○内科	
・冷え症	2
・鳥インフルエンザ	3
・若者の麻疹(はしか)	4
・関節リウマチの早期診断と治療 —不治の病から治る時代の幕開け—	5
・自己免疫とは?	6
・息切れ	7
・ピロリ菌	8
・老人に多い不整脈—心房細動—	9
・HDLコレステロール	10
・膵臓がん	11
・インフルエンザの流行に備えて	12
・高齢者の肺炎	13
・誤嚥の予防	14
○小児科	
・「心臓に雑音が聞こえます」 と言われたら	15
・がんこな咳が続く子ども	16
・小学校入学を前にしての注意点	17
・Hib(ヒブ)ワクチン	18
・注意欠陥・多動性障害(AD/HD)	19
・話し始めるのが遅い子ども	20

・ヘルパンギーナ	21
・子どもの熱中症	22
・小児がんの子どもたち	23
・ペットからうつる子どもの病気	24
・インフルエンザ	25
・新型インフルエンザワクチンについて	26
○精神科	
・認知症の早期発見	27
・境界性人格障害	28
・職場の精神保健	29
・薬物依存症	30
・がん患者への精神的アプローチ	31
・怒りっぽい老人	32
○外科	
・高齢者の脱腸	33
・長崎の肝臓移植の現況	34
・首のグリグリ	35
・肝がんの治療法	36
・後腹膜腫瘍とは	37
○整形外科	
・足首の腫れ	38
・手術が必要な腰痛	39
・手指のしびれ—手根管症候群—	40
・骨肉腫	41
・腰痛を防ぐために	42
○形成外科	
・傷を早く痛くなく治す方法	43
○婦人科	
・10代の性感染症	44
・ワクチンによる子宮がん予防	45
・人工妊娠中絶	46
・新しい妊婦検診	47
・子宮内膜症の新しい治療法	48
・低用量ピル	49
○耳鼻咽喉科	
・花粉症の予防	50
・起き上がった時におこるめまい	51
・声のかすれ	52
・耳鳴り	53
○眼科	
・春に多い目の病気 —アレルギー性結膜炎—	54
・はやり目—流行性角結膜炎—	55
・眼のがん	56
・近視矯正手術・レーシック	57
○泌尿器科	
・男性の更年期障害	58
・くり返す膀胱炎	59
・女性の尿失禁	60
・膀胱がん	61
・腎臓がん	62
・急に起こったタマの痛み	63
○皮膚科	
・唇の荒れ	64
・ニキビの新しい薬	65
・治りにくい水虫	66
・手荒れ	67
○歯科	
・歯並びの治療を始める時期	68
・口臭	69
・寝たきり老人の歯の衛生	70

・お口のがん	71
・歯の破折ー歯が折れたときー	72
・歯の神経を取ったのになぜ痛い？	73